

ひーりんぐ

次代を見据え、手技療法ビジネスを応援する“新型”専門情報誌

マガジン

Healing Magazine



VOL. 78

2023.1.25 発行
季刊：Winter
第21巻第1号 通巻第78号
<http://www.e-shugi.jp>



2023年はどんな年?

徒手医学基礎講座 Vol.27 胸腰筋膜と腰痛②

荻窪リハビリスタジオ 水谷 哲也・アシスタント 岩間 絢子/桑島 悠輔

続「鍼灸」はなぜ「効果」があるのか?

第7回 鍼灸医学とヨーロッパ医学

琉球治療院 関 忠雄



厚生労働大臣 加藤 勝信



「経営労務相談室」
サバイバル時代の店舗運営・完全マニュアル vol.10
「人材の定着」

治療院に強い社会保険労務士事務所 シンクタンク岡事務所 代表 岡 久

訪問マッサージの現状



新春対談

訪問マッサージ 成功の秘訣

SELPPFUL JAPAN 合同会社 代表/ CEO・社会福祉士 塚本 洋介
秋間治療院 代表/ 院長 秋間 祥臣

好評! 学べる〈連載〉

- 岩崎 由純 「読む癒し」
- 朝倉 千恵子 「人材を人財に変える教育術」
- 花谷 博幸 「勝ち組治療院のツボ」
- 療養 太郎 「続・療養費の請求と支給」

多くの整体院や病院で ウォータースタンドが選ばれています

身体を動かした後の水分補給に
天然水みたいにおいしいお水を

重いボトルに「さようなら」

水道水をおいしいお水にしてくれる。
しかも **定額制**で使い放題。

給水型のメリットは？ボトルタイプとの違いは？

ランニングコストが一定 注文や受取りの手間が不要



重たいボトルの
交換が不要



在庫やプラゴミの
置き場所が不要



かんたんお手入れ
セルフ
メンテナンス
対応商品



ホワイト ミスティグレイ ブラック

通常レンタル料金 3,300円/月(税込)が

3か月半額

レンタル料金
月額 **1,650円** 税込

トライアルキャンペーン

3か月間、給水型ウォータースタンドを
1,650円(税込)でお使いいただけます。

< キャンペーン お申込コード：AHQ >

さらに！

解約金 0円

6,600円が

【2023年6月末まで】

詳しくはお問い合わせください。

WEBで詳しく見る

こちらのQRコードを
スマートフォンで読み
取って下さい

<https://bit.ly/3tiPLLa>



WATER STAND
給水型ピュアライフ

■お問合せ・お申込み先

フリーダイヤル おみず いいよ
0120-032-114

受付時間 年中無休
<9:00~21:00>

販売元：ウォータースタンド株式会社
埼玉県さいたま市大宮区桜木町 4-463

Art director
北村力 (PLANFORT)

Account director
小林雅裕

表紙／本文デザイン
北村力 (PLANFORT)
神山直矢 (株式会社セイヨー)

Printed in japan

印刷／製本
株式会社セイヨー

「ひーりんぐマガジン」は、『治療院・手技療法家に新しい光を送り届ける“新型”専門情報誌』として、2003年10月創刊以来、全国の接骨院・鍼灸院・マッサージ院・整体院・リラクゼーション系サロンに向け、業界ビジネスに特化した新鮮な情報をお届けしてまいりました。すべての手技療法家を応援する姿勢はこれからも決して変わることはありません。

新春
特集

2023年はどんな年？ 4

連載・岩崎 由純の「読む癒し」(第49回) 『栄光と挫折の先にある夢』 8

連載・朝倉 千恵子「人材を人財に変える教育術」(第44回) 10

編集部イチ押し
「あなたの院であしふみ健幸ライフを販売してみませんか？
これは理にかなっている!!
ひーりんぐマガジンご愛読の先生はおわかりのはずです!



徒手医学基礎講座 Vol.27 胸腰筋膜と腰痛② 12
荻窪リハビリスタジオ 水谷 哲也・アシスタント 岩間絢子／桑島悠輔

連載・花谷 博幸「勝ち組治療院のツボ」(VOL.73) 15

続「鍼灸」はなぜ「効果」があるのか? 琉球治療院 関 忠雄 16
第7回 鍼灸医学とヨーロッパ医学

年頭所感 厚生労働大臣 加藤 勝信 20


連載・療養 太郎「続・療養費の請求と支給」(第56回) 24

「経営労務相談室」vol.10 サバイバル時代の店舗運営・完全マニュアル 26
「人材の定着」治療院に強い社会保険労務士事務所 シンクタンク岡事務所 代表 岡 久

訪問マッサージの現状 28
訪問マッサージ 成功の秘訣
SELFPFUL JAPAN合同会社 代表／CEO・社会福祉士 塚本洋介
新春対談 秋間治療院 代表／院長 秋間祥臣

バックナンバーのご紹介 / 読者アンケート&プレゼント 34

【広告掲載ページ】	● ウォータースタンド株式会社	表II
	● メディックス ボディバランスアカデミー	7
	● あしふみ健幸ライフ	11
	● メディックス計算センター	18
	● 一般社団法人日本動体療法協会	23
	● 株式会社身体研究所	23
	● シンクタンク岡事務所	25
	● 一般社団法人TTC	31
	● 株式会社アップシステム	32
	● 不二ライフ株式会社	表III
	● 一般社団法人日本治療協会	表IV

2023年の主なイベント予定

日程	予 定
1月10日	全国旅行支援開始
1月31日	ADSL回線サービス「フレッツ・ADSL」提供終了
1月	医療機関・薬局の電子処方箋の運用開始
2月25日	第31回あん摩マッサージ指圧師国家試験
2月26日	第31回はり師、きゅう師国家試験
3月5日	第5回「ワールド・ベースボール・クラシック(WBC)」台湾で開幕
3月8日～21日	第31回柔道整復師国家試験
3月9日～13日	第5回WBCで侍ジャパンのB組4試合が東京ドームで開催
3月21日	第5回WBC決勝戦 米国フロリダ州マイアミで開催
3月24日	第31回 あはさ師、柔整師の国家試験合格発表
4月1日	新省庁「こども家庭庁」発足
4月8日	日本銀行黒田東彦総裁の任期満了
4月11日	マイクロソフト社のOffice 2013の延長サポート終了
4月15日	東京ディズニーリゾート40周年「ドリームゴーラウンド」開始
春	大阪駅北側地下に北梅田駅(仮称)開業
5月6日	英国王チャールズ3世の戴冠式
5月19日～21日	「G7サミット2023」広島で開催
6月30日	映画インディ・ジョーンズシリーズ第5作目日米同時公開
7月14日～30日	2年間延期された「世界水泳選手権2022」福岡で開催
7月20日～8月20日	「サッカー女子ワールドカップ」が豪・ニュージーランドの共催で開催
7月	「柔整オンライン請求」のためワーキンググループ立ち上げ
夏	東京としまえん跡地にハリーポッターの施設が開業
	フジロックフェスティバル開催
8月2日～11日	「FINA世界マスターズ水泳選手権2022」九州大会開催
8月19日～27日	ハンガリーで「世界陸上競技選手権大会」開催
9月1日	1923年(大正12年)発生の関東大震災から100年
9月8日～10月28日	「ラグビーワールドカップ2023」仏国で開催
10月1日	消費税の仕入税額控除の新方式「インボイス制度」開始
11月3日	映画「ゴジラ」シリーズの最新作公開
12月22日	映画「スター・ウォーズ」シリーズ新作3シリーズのうちの第1作公開
2023年	東京の虎ノ門・麻布台地区に日本一の高層ビルと新複合施設が完成
	阪神梅田本店のビルと新阪急ビルが統合し38階建て高層ビルに
	新名神高速道路が全線開通
	75歳以上の人口が2000万人を超える

※この表は2023年1月5日時点までに公表されたイベント予定。変更、中止される可能性がある。

日曜・祝日でみる2023年

2023年の3日以上の連休は合計8回で、昨年と比べると1回少ない。しかし、9月から11月については各月に3連休がある。さらに祝日が火曜や木曜など週末と隣接していない場合、前後の平日に休みを取れば

4連休を3回取ることも可能だ。土日(火)に休暇を取れば2月23日(金)の平日に休暇を取れば2月23日(木)～2月26日(日)の4連休。3月20日(月)に休暇を取れば3月18日(土)～3月21日(火)、11月24日(金)に休暇を取れば11月23日(木)～11月26日(日)も4連休となる。ゴールデンウィークは5月1日(月)と5月2

日(火)に休暇を取れば4月29日(土)から5月7日(日)までの最大9連休が可能だ。

経済からみる2023年

総合情報サービス企業の株式会社日本総合研究所によると「わが国経済

は内需主導で回復が続く見通し。個人消費はこれまでコロナ禍で消費を大幅に抑制、先送りしてきたが、サービス関連の需要を中心に消費活動の回復が本格化。物価上昇が家計の購買力を下押しするものの、低所得者世帯を対象とする現金給付や全世帯を対象とした光熱費の負担軽減などの政府の物価高対策が悪影響を緩和する。設備投資は大企業を中心に高水準の企業収益が続いていることに加え、デジタル化関連や環境関連などへの投資意欲が強く増加基調が続く見通し。入国者数上限の撤廃や個人旅行の解禁といった水際対策の緩和がインバウンド需要の回復を後押しする」と予測。

株価についてフェアトレード株式会社は「今年は『世界的なインフレや金利高にもかかわらず株式だけが先行して上昇する相場』になる可能性が高い。コロナ禍やインフレ、円安などで実体経済が厳しい環境下でも好業績を続けている企業は数多くある」。

医療・健康からみる2023年

日経BPによると今年の医療・健康産業全体の世界市場規模は、2600兆～2800兆円に達すると予測されている。これは現在の自動車産

癒しの技術を学びませんか？
メニューの開発、導入にすぐに役立つ

習得した技術を、そのままサロンの新メニューに活かします。



1 Day Course

ワンデーコース
1日完結講座

監修・講師
境 瑠美
さかい るみ

アロマセラピー講師

接客マナー講師(ボディバランスアカデミー事務局長)

英国IFA認定国際アロマセラピスト

ホリスティック・アロマセラピー卒業(ロンドン)

リフレクソジスト、タラソセラピスト、

カラーセラピスト、ストーンセラピスト



メディックスボディバランスアカデミーから資格認定証が授与されます。

・骨盤調整ストレッチ【骨盤矯正】	3月 2日(木)	14:00~18:00	受講料17,000円(一般)、16,000円(メディックス会員)
・腸整体デトックスセラピー	3月 6日(月)	14:00~18:00	受講料17,000円(一般)、16,000円(メディックス会員)
・ステップアップ整体【経験者向け】	3月 7日(火)	11:00~18:00	受講料19,000円(一般)、18,000円(メディックス会員)
・リフレクソロジー【足裏ふくらはぎ】	3月 9日(木)	11:00~18:00	受講料25,000円(一般)、24,000円(メディックス会員)
・東洋式足裏反射区療法リフレ	3月13日(月)	11:00~18:00	受講料25,000円(一般)、24,000円(メディックス会員)
・アロマ_ハンドトリートメント篇	3月13日(月)	10:30~13:00	受講料12,000円(一般)、11,000円(メディックス会員) ○
・アロマ_リフレクソロジー篇	3月13日(月)	14:00~17:30	受講料17,000円(一般)、16,000円(メディックス会員) ○
・美姿勢整体【骨盤インナーマッスル】	3月14日(火)	11:00~18:00	受講料24,000円(一般)、23,000円(メディックス会員)
・肩甲骨はがし整体	3月15日(水)	14:00~18:00	受講料19,000円(一般)、18,000円(メディックス会員)
・整体もみほぐし【施術ベッド篇】	3月16日(木)	11:00~18:00	受講料25,000円(一般)、24,000円(メディックス会員)
・アロマボディトリートメント	3月17日(金)	11:00~18:00	受講料27,000円(一般)、26,000円(メディックス会員) ○
・整体もみほぐし【フロアマット篇】	3月22日(水)	11:00~18:00	受講料25,000円(一般)、24,000円(メディックス会員)
・ヘッドトリートメント【座位イス篇】	3月23日(木)	14:00~18:00	受講料16,000円(一般)、15,000円(メディックス会員) ○
・リンパドレナージュ【ボディ】	3月24日(金)	11:00~18:00	受講料27,000円(一般)、26,000円(メディックス会員) ○
・腸アロマセラピートリートメント	3月27日(月)	11:00~14:30	受講料17,000円(一般)、16,000円(メディックス会員) ○
・眼精疲労整体【疲れ目への整体】	3月27日(月)	13:00~18:00	受講料20,000円(一般)、19,000円(メディックス会員)
・ほぐしリンパケア_ボディオイル施術	3月28日(火)	11:00~18:00	受講料27,000円(一般)、26,000円(メディックス会員) ○
・ヘッドトリートメント【ベッド篇】	3月29日(水)	14:00~18:00	受講料16,000円(一般)、15,000円(メディックス会員) ○
・痩身エステ【スリミングテクニック】	3月30日(木)	11:00~18:00	受講料29,000円(一般)、28,000円(メディックス会員) ○
・フェイシャル美肌エステ	3月31日(金)	11:00~18:30	受講料30,000円(一般)、29,000円(メディックス会員) ○

※ 休講や延期となる場合がございます。当校ホームページなどにて最新情報をご確認くださいませうございます。

※ ○印は女性限定講座となっております。

他にも多種多彩な1日講座を毎月開催

1日完結なので
目的に合わせて
1教科から選んで
参加できます！

ご予約先

メディックスボディバランスアカデミー事務局 担当：飯野・境 お気軽にお問い合わせ下さい。

ホームページ：https://www.mdx-edu.com/ TEL:03-3255-0772 e-mail:mdxbba@mdx-grp.co.jp

東京都千代田区神田淡路町 1-1-1 KA111 ビル 3F (都営新宿線 / 小川町 東京メトロ丸の内線 / 淡路町駅 A5 出口徒歩1分)



講座情報は
こちら

『栄光と挫折の先にある夢』

漢と書いて「おとこ」と読む。司馬遼太郎さんの小説の中に土方歳三と沖田総司が話す場面で、「男を『漢』と書いてあり『おとこ』を考えさせられます。病床にある沖田総司が、土方歳三に「新選組はこの先、どうなるでしょう」と聞くと「どうなるかは、漢の思案ではない。漢とはどうする、ということ以外に思案はないぞ」と答えます。「どうなる？」ではなく「どうする！」の違い。「受動で不安を抱くのではなく、能動で決意を示すのが漢だ」と言っているようです。

『訓読みのはなし』（光文社新書）の中で、笹原宏之氏は「近年では『漢』と書いて『おとこ』と読ませる例が流行っているようで、そこには熱血漢のニュアンスが強く打ち出されている」と述べています。最近では、美男子や可愛い男の子などが増えて、どちらかというと中性っぽい男性が多くなっているように思います。いまやそれが受け入れられ、むしろ多い時代になりました。『三省堂国語辞典』では、「おとこ」の項目の4番目に、「からだや気持ち強い、男らしい」とされる性質を特に強く持った人」という意味が書かれています。が、そこに「漢」と表記されていました。ダイバーシティ（多様性）が叫ばれる今、漢は絶滅危惧種になってしまったのでしょうか？

2022年12月吉日、紹介したい人がいると言われ東京に行きました。まさにゴルゴ13のように時間ピッタリに約束の場所に現

れたのは、高校ラグビー界のレジェンド松井英幸さんでした。スキンヘッドに髭をたくわえた顔、がっちりした体躯で胸板が厚く、日に焼けた肌に鋭い眼光がコントラストになって輝いているにもかかわらず、その場を包み込むような優しいオーラをまとった風貌。そして空気を震わす低い声で挨拶された瞬間、「この人は漢だ！」と感じました。

ラグビー指導者として、流通経済大学附属柏高校に招聘されチームを立ち上げたときの選手は、高校からラグビーを始めた素人集団。そこからなんと7年で高校ラグビー界の聖地、花園に辿り着きます。野球でいえば甲子園ですが、そんな全国大会に21年連続を含め23回出場の大快挙を成し遂げ、その後、高校ラグビー日本代表監督に抜擢されます。オリンピックやワールドカップに出場した選手も多数育てていて、これまで日本代表に5名、ユース日本代表に30名、そしてなんとラグビー・トップリーグには50名の選手を送り込んでいます。ご自身も選手として大学選手権優勝など名門校で活躍をされた経験もあり、30年間の指導歴の中では代表監督として11年ぶりにウェールズに、そしてなんとフランスには34年ぶりの勝利をもたらしておられます。2019年日本で開催されたワールドカップではこのときの選手が日本代表として出場して活躍。日本史上初のベスト8になる快挙を成し遂げています。

岩崎由純

1959年山口県出身。米国シラキューズ大学、大学院に留学し、NATA認定アスレティックトレーナーの資格取得。留学時からペップトーク（チームをまとめて勝利に導く会話法のひとつ）に興味を持つ。

「NECレッドロケッツ」でトレーナーとして23年間活躍。現在は主にペップトークの普及活動を行いながら、ストレッチボールやテーピングなどの指導もしている。



自分は、30年以上実業団のバレーボールチームにスタッフやアドバイザーとして関わっていますが、連覇や連勝、連続出場の難しさは痛いほど知っています。「松井先生の勝ち続ける強さの秘密はなんですか?」と尋ねました。ほぼ即答で「自分一人の力ではありません。チャンスくれた学校、志を共にするスタッフや関係者、そして保護者の皆さんの協力があったことです」と応えられました。さらにウエイトトレーニングを全国に先駆けて取り入れ、アスレティックトレーナーや栄養学やコンディショニングの専門家を招聘して肉体改造にも取り組んだそうです。松井先生は、「スタッフがいながら、周りの支えがあったから、いつも右腕となってくれる仲間がいたから勝てたんです」とはつきりおっしゃいました。

そんな松井英幸先生に突然あり得ない事件が起きたのは、優秀な若手(2年生、1年生)が揃い、次年度の全国優勝候補と目されるようになった大会中のことでした。先発メンバーを外された3年生のよくない振る舞いに業を煮やした松井先生は、「向き合って座った3年生部員1人の胸を突く暴力行為があった」(千葉日報2015年1月31日)と報道されています。もちろんその選手にけがはなく、大会にも出場しているのですが、遠征先宿舎でのミーティング中の出来事であつたにもかかわらず匿名の通報があつたそうです。松井先生は、体罰の認識はなかつたようですが、その行為があつたことを認め、これ以上周りの方々に迷惑をかけるのはよくないと判断。監督を辞任するだけでなく同校教諭も辞職されました。ここでも言い訳をせずスパッと男気を発揮されています。

思わず「辛くなかつたですか?」と伺いました。「事実ですから、覚悟を決めました。」と語る松井先生は、やっぱりカッコいい。男の中の漢って感じです。

「ただ…」「ただ?」「娘にお父さんのせいで私の人生もめちゃくちゃだ!」と言われたときは本当に辛かつたです…」。自分も二人の娘を持つ父親です。娘にそう言われたときの気持ちは、想像するだけで涙がでそうになりました。叩かれても、負けても、裏切られても動じない漢が涙を流すとき、覚悟が決まります。「岩崎さん、俺の名前は英幸なんです。英知(優れた知恵、深く物事の道理に通じる才知)に幸あれ! 人生の目的は幸せになることが一番大事なんです」。

漢、松井英幸61歳。体罰教師の汚名を返上し、海外にコーチ留学をし、さまざまな自己啓発セミナーを受講し、選択理論やペップトークも学び、指導者の指導者になることを目指しておられます。これからの教育に関わりアスリートの支援をしていくそうです。栄光と挫折の経験があるからこそ松井先生の言葉は魂に響きます。アスリートである前に人であることを大事にされている松井先生は、これまでも、そしてこれからも「心技体」と「生活」においても一流であることを大事にされています。

アメリカバスケットボール界のレジェンド、ジョン・ウッデンJr. LA元監督の名言「指導者とは人々に意欲を起こさせるために銃を必要としない人のことである」を思い出しました。今、銃をおいたかつての熱血指導者は、新たな道を切り開いています。英知に幸あれ!

I believe in myself —— 私は私自身を信じている
My life philosophy is —— 私の人生理念は
Love the life you live —— 自分の生きる人生を愛し
Live the life you love —— 愛することのできる人生を歩む

ジョン・ウッデンのことば

参考文献 <https://number.bunshun.jp/articles/-/842522>

参考URL <https://leaders-lounge.achievement.co.jp/archives/993>

人材を人財に変える教育術

第44回「たった10分の積み重ねが、人生を変える」



朝倉千恵子 Chieko Asakura

株式会社新規開拓 代表取締役社長
小学校教員を経て社員教育研究所に入社。
営業経験ゼロながら入社3年後には社員数230人超、
年間売上高23億円の企業で単独1億円を達成しトップ
セールス賞を受賞。
2004年に株式会社新規開拓を設立。
自らの経験を生かした研修、講演は多くの企業から支持
され、そのリピート率は9割以上で現在も講師として全国
を飛び回る。また、働く女性の応援団長として自社に
て「トップセールスレディ育成塾」を主宰し18年を迎
えた。その卒業生は2700人を超える。

明けましておめでとございます。
朝倉千恵子です。

新しい一年がスタートしまし
たね。皆さまは2023年をど
のような年にしたいと考えてい
らっしゃいますか？ 私は今年
も学び多き一年にしようとい
う気持ちが入っています。

学ぶことをやめた人はみな老人
である

年を重ねるにつれ筋力は衰え、
体のいたるところで機能の低下を
感じます。しかし、頭と心は年々元
気を増しているように感じます。
経験を積むにしたがって、思考力
は鍛えられ、いくつになってもや

る気が満ち溢れています。「精神は
衰えない」と言いたいところだ
が必ずしもそうではないよう
です。周りを見渡すとすっかり気力
を失くしてしまつた同世代の姿も
少なくありません。私はここに
「学び」というキーワードがあるの
ではないかと思えます。

アメリカの自動車会社フォー
ド・モーターの創設者であるヘ
ンリー・フォード氏はこのよう
に言っています。「20歳であらう
が80歳であらうが、学ぶことをや
めた者は老人である。学び続ける
者はいつまでも若い。人生で一番
大切なことは、若い精神を持ち続
けることだ」。まさにその通り！
と膝を打ちました。

学ばない日本人の現状

近年、リスキリング教育やリカ
レント教育という言葉に注目が
集まっています。リスキリングと
は、技術革新やビジネスモデルの
変化に対応するため、新しい知識
やスキルを学ぶことです。一方の
リカレント教育とは、業務と並行
しながら学ぶリスキリングとは
違い、一度仕事を離れて大学など
で学び直すことを意味します。

大人の「学び」に世界的な注目
が集まる中、日本の社会人の学び
の少なさが指摘されています。日
本企業の人材に対する投資は欧米
諸国と比較して極めて低く、さら
に減少傾向にあります。また、自分
の成長のために学ぶという自己努
力も日本では何もしない人が
半数近くいる、という調査結果も
あります。これは極めて危険な状
態です。「これでよし」と思った瞬
間に衰退がはじまります。どんな
仕事をしていても何歳であつて
も、一生涯・一生涯勉強し、成長し

大切なのは好奇心と向上心

続けなければあつという間に時代に
取り残されてしまいます。

しかし「学ぶ」と言つても何をす
ればいいのかからない、という人も
少なくありません。大人になると学
生時代のように学ぶべき教科が用
意されているわけではないからで
す。「これからの時代は〇〇」などと
言われることもありませんが、まずは
自分自身の好奇心と向上心に従つ
てみるとよいのではないでしょ
うか。ちょっと興味がある、面白そう、
なんだか心惹かれる……。そんな自
分の心の声に耳を傾けてみてくだ
さい。いきなり何万円もするセミ
ナーを受講する必要はありません。
図書館で本を探してみるとところか
らでも大丈夫です。1日たった10分
の勉強でも1カ月で5時間、1年間
では60時間にもなります。

地道な一歩が大きな違いを生む
ことになりま。小さくても学ぶ習
慣を持っている人は強いですよ。

座ったままで

あしふみ運動ができる。

これは理にかなっている!!

ひ〜りんぐマガジンご愛読の先生はおわかりのはずです!



テレビ・雑誌等
100社以上で
紹介されています

健康のために座って足運動

あしふみ健幸ライフ

なかなか運動ができない! 面倒! 続かない! そんな方に!
座る時間で楽々続けられる“あしふみ運動”をサポート

「あしふみ健幸ライフ」は、貧乏ゆすりの感覚で長時間リズムカルな
あしふみ運動ができる『座位歩行者』です。ご高齢の方でも座ったま
ま楽にあしふみ運動ができます。

血流検証実験の結果、あしふみ開始後数秒で足首は約5倍、額は約2倍の血流量
と想像以上の結果が出ました。※福岡工業技術センターインテリア研究所にて測定

導入された
先生のコメントを
一部紹介します

- ◆ 家庭での“貧乏ゆすり”運動のセルフケアとして啓蒙がしやすくなった。
- ◆ 体力・筋力が低下した方などから“楽、簡単、かつ効果が上がる”として評判。
- ◆ お子さんから高齢者までとても簡単に“ながら運動”ができる点がとても便利。
- ◆ 「トレーニングマシン」や「EMS」は苦手。そんな方から満足の声をいただいた。



ひ〜りんぐマガジン編集部も納得!

動画で分かりやすく解説!
あしふみ運動のメリットがよく分かります。
ご覧になるには右のQRコードから



『あなたの院で あしふみ健幸ライフ を販売してみませんか』

《あしふみ健幸ライフ》は座りすぎによる健康リスクに着目。
座ったまま楽な運動ができる、とてもシンプルなあしふみ運動器具です。
さまざまな場面で“ながら運動”として利用できます。

無垢木 標準タイプ

1本の国産杉から製作。木の温もりを肌で感じさせます。



特別価格で販売します
(税込) ~~22,000円~~
特別価格で卸します

無垢木 溝入りタイプ

1本の国産杉から製作。滑り止め加工の溝は足裏を心地よく刺激



特別価格で販売します
(税込) ~~28,000円~~
特別価格で卸します

無垢木 溝入り・計測器付タイプ

1本の国産杉から製作。計測器付で回数を計測



特別価格で販売します
(税込) ~~39,800円~~
特別価格で卸します

2022年10月1日価格改定

ひ〜りんぐマガジン
会員特別価格で
卸しております。
さらに今なら送料無料

ひ〜りんぐマガジンでは《あしふみ健幸ライフ》を治療院のみ特別価格で卸しております。
詳しくはメールでご連絡ください。詳しい資料 (PDF版) を送らせていただきます。



mail: info@e-shugi.jp FAX:03-5296-9056 TEL:03-5296-9055



徒手医学 基礎講座

Vol.27 胸腰筋膜と腰痛②

荻窪リハビリスタジオ
水谷 哲也

水谷哲也 | PROFILE
 ・柔道整復師
 ・日本臨床徒手医学協会理事
 ・日本ドイツ徒手医学会 / 認定マニキュアセラピスト
 ・日本クラシカルオステオパシー協会 / 認定会員(07~10)
 ・メディックスボディバランスアカデミー講師
 ・NPO法人日本手技療法協会指導員
 現在は荻窪リハビリスタジオにて脊柱疾患を専門に急性期、慢性疼痛の治療、オーダーメイドの運動療法や各種セラピスト向けの勉強会を随時開催している。

アシスタント
岩間 絢子
桑島 悠輔

ひーりんぐマガジンをご愛読の先生、新年あけましておめでとうございます。先生方におかれましては輝かしい新年をお迎えのこととお慶び申し上げます。

先生は臨床で運動療法はどの程度使っていますか？ 私は長い間、個人院がチェーン店に勝つ方法として勉強会を開かせていただいています。多くのチェーン店は所せましとベッドを並べてガラス張りの院内で、もみもみ屋さんをアピールしています。個人院は逆に運動スペースを広くとって、歩行や運動の指導に力を入れてみてはいかがでしょうか？ プリントを渡して家でやってもらうのではなく、院内で痛みの取れる運動をやってもらい実感してもらうのが一番の“気づき”になると思っています。

前号では、胸腰筋膜と腰部安定化の基礎を一緒に勉強しましたが、面白かったですでしょうか？ 今号では胸腰筋の解剖と実際のトレーニングの例をご紹介しますと思います。前号をまだみていない先生方は徒手医学講座Vol.26を読んでからの方が理解しやすいと思います。

【胸腰筋の解剖】

体幹のインナーマッスルを勉強した人は全てのコアマッスルは胸腰筋膜に付着していることに気づいたと思います。体幹筋の役割は動作開始時や不安定な外乱運動時に胸腰筋膜を緊張させ、体幹を安定させることでした。

図1は体幹を輪切りにした図です。胸腰筋膜(thoracolumbar fascia: TLF)は背部で3層に分かれているので順番にみていきます(※資料によって『後葉-中葉-前葉』や『後層-中層-前層』、『浅層-中間層-深層』などと呼ばれていますが同じことをいっています)。

図1 体幹の輪切り

①前層:横筋筋膜の延長。横突起から外側に延び、腰筋後面から腰方形筋前面を通過して外側縫線に付着。機能は腰方形筋と傍脊柱筋の分離(Bogduk,1980)。

②中間層:横突起の先端から起こり、外側へ走行。腰方形筋と傍脊柱筋間を通過し外側縫線へ合流。

③後層:後層は浅葉と深葉に分れます。浅葉はさらに表層・中間層・深層の3層の線維束に分かれます(Benetazzo, et al., 2011)。

浅葉表層は広背筋上膜から、浅葉中間層は広背筋腱膜線維を含まない同方向の線維束、浅葉深層は後層深葉と浅葉を分離させている。

特に後層深葉は傍脊柱筋支帯として、脊柱起立筋を覆い腰部安定化機構と深い関係がある(図2)。

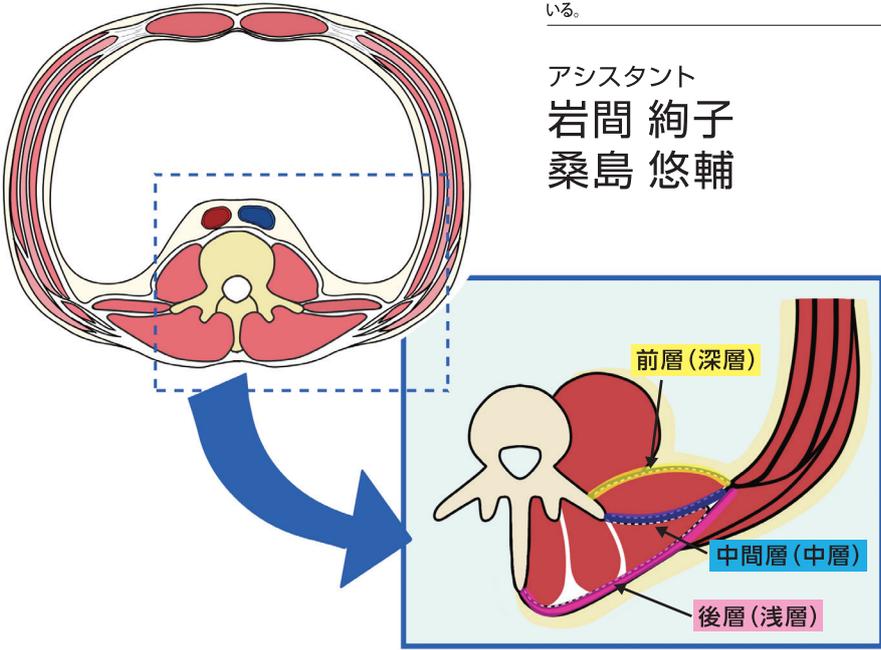
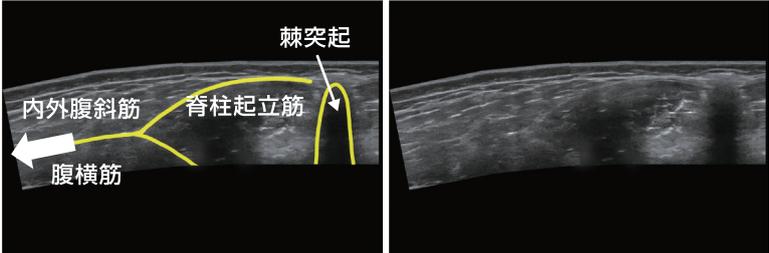
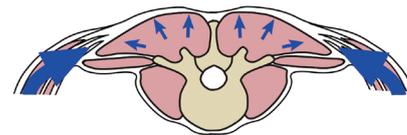


図2 胸腰筋膜の分岐



外側縫線：背筋と腹筋腱膜の連結部。腹部水平断面をみると **図 3**、傍脊柱筋群の緊張は外側縫線を介して腹筋筋膜へ伝わる。腹直筋の膨隆は腹直筋鞘と胸腰筋膜を介し背部へ伝わる。このようにして体幹は保たれているといえます。これらの協調運動は腰部だけに電気をかけても改善されません。以前お話した通り、体幹筋は錐体外路系神経支配を受けているので意識的に動かしたりEMSのような治療器でも改善されません。最終的にはバランスボールやバランスディスク、redcodeのような不安定下で固有受容器を刺激するようなトレーニングに移行します。

図 3 腹部水平断面



多裂筋の膨隆は胸腰筋膜後層を緊張させます。後層の緊張は外側縫線を介し、他の腹横筋、内腹斜筋と協力して体幹を安定させます。

【胸腰筋膜に対するトレーニング(例)】

臨床では慢性腰痛で、胸腰筋膜が効果的に使えていない患者を多くみます。具体的には広背筋⇔大殿筋というトルクの大きい筋肉が使えずハムストリングが先行収縮してしまいスパズムを起こしている高齢者をみたことがあると思います。過去の記事で高齢者の“Giving-way”を取り上げたことがありましたが、高齢者の“膝かっくん”は胸腰筋膜の機能不全→ハムの過剰なスパズム→ハムストリングと相反神経支配を受ける大腿四頭筋の神経学的な反射性抑制(Ib抑制)ということになります。

ある日突然、四頭筋が弱くなったということではなく、神経学的な抑制がかかったと理解すれば四頭筋のトレーニングより先にハムストリングのストレッチが有効ということになります(もちろん本当に筋力低下している人もいます)。

では、大殿筋-胸腰筋膜-広背筋のトレーニング(Hip-Lift)をみていきます。

1. 患者背臥位 **写真 1**

患者は膝立背臥位(膝関節90度屈曲位)で上肢は外旋位(手のひらは上)。

セラピストは患者に「おしりを上げて体をまっすぐにします」と指示をします。このとき、患者の大腿部と体幹がまっすぐになるように介助します。



写真 1 Hip-Lift

- ① 膝関節90度屈曲位
- ② 前腕回外位
- ③ 体幹と大腿部が一直線

このとき、上肢の回旋がHip-Liftにどのように影響するか、表面筋電図を使って確認します **写真 2-1** **写真 2-2**。上腕を外旋させることにより、広背筋を効率的に使い胸腰筋膜を介して大殿筋に収縮を伝えていることが確認できると思います。



写真 2-1 手のひら下



写真 2-2 手のひら上

Googleで「ヒップリフト」と検索して画像をみてください。9割以上が手のひら下です(写真3-1)。手のひらをベッドに押し付けると肩関節の運動に上腕二頭筋長頭腱も参加してしまい、胸腰筋膜を上手に使いなくなります。全ての上に理屈が必要ですね。

redcodeを用いたの後部靭帯系トレーニングでハムの過活動がみられたときはスリングポイントを変更する必要があります。ハムを緊張させないように大腿下端部を吊り、膝屈曲位で行います(写真3-2)。

2. 患者立位 写真4

患者はスクワット肢位で大殿筋を緊張させる。

→姿勢を維持しながら肩関節の内旋一伸展運動を行う。

全ての体幹トレーニングは私たちが代償の動きをしていないか確認をして、できていないときは強度を下げる必要があります。多くの体幹トレーナーが行っているトレーニングはパーソナルとは呼べず、代償した間違っている運動パターンを脳に覚えさせています。私の勉強会では、単独収縮の練習→収縮させながらのアウトターの運動、臥位でのトレーニング→臥位不安定下でのトレーニング→抗重力下でのトレーニング→抗重力下+不安定下という順序を徹底して覚えてもらっています。

Bednar DA, et al.(1995)では、胸腰筋膜の手術時、電子顕微鏡所見で『虚血性』『炎症所見』が確認されています。これは胸腰筋膜を効果的に使えていなかったと示唆しています。急性腰痛から慢性に移行させない、再発を予防するのは私たちの大切な仕事です。業界の地位向上のため、皆さんで勉強していきましょう。

いかがでしたか？ 今回の内容はとても奥深く、毎年新しい文献が出てきます。私もブラッシュアップしていきますので臨床での結果が出た人、なかなか反応が悪い人がいましたら連絡ください！

定例の勉強会が復活しました。エコーやStabilizer、筋電図を用いたバイオフィードバックトレーニングの勉強会も始めました。引き続きリクエストや質問はinfo@ogikubo-rehabili.comまでよろしくお願いいたします。

参考文献

Bogduk N : A reappraisal of the anatomy of the human lumbar erector spine. *J Anat* 1980 ; 131, 525-540.

Benetazzo L, et al. : 3D reconstruction of the crural and thoracolumbar fascia. *Surg Radiol Anat* 2011 ; 33(10), 855-862.

Bednar DA, et al. : Observation on the pathomorphology of the thoracolumbar fascia in chronic mechanical back pain. A microscopic study. *Spine(Phila Pa 1976)* 1995 ; 20(10), 1161-1164.



写真 3-1 Hip-Lift



写真 3-2 膝屈曲位



写真 4 スクワット肢位

図: 岩間絢子

花谷博幸 (はなたにひろゆき)
PCC-コミュニティ主宰
PCC-コミュニティ<https://www.e-pcc.jp/>



勝ち組治療院のツボ

vol. 73 花谷博幸

新型コロナ感染時のマニュアル作り

明けましておめでとございませう。PCC-コミュニティの花谷博幸です。昨年11月に新型コロナ第8波が始まりました。この第8波で当院内でもスタッフの感染がありました。事前に感染があった場合のマニュアルを用意していたので大ごとにはなりませんでしたが、11月の売上げが今期初の前年比割れとなりました。これから新型コロナ感染症の分類見直しで「2類」から「5類」に改正され、インフルエンザ同様の扱いとなった場合は自宅療養期間が事実上なくなり、新型コロナウィルスに感染した患者さんが院を訪れることとなります。空間の衛生管理が徹底している院内においては治療家と患者間での感染はほぼないことは体験していますが、仮に受付スタッフに感染すれば1週間は欠勤することになります。院長が感染すれば院は1週間休業となります。新型コロナは季節に関係なく起こりますので、これからは毎年の恒例行事として感染休業を頭に入れておく必要があります。そのためのマニュアル作りが経

営者のすべきこととなります。事前に検討すべきは10個です。

- 1 誰が感染するか 単数・複数 タイミング
- 2 突然の感染への対応能力
- 3 何日間休業するのか
- 4 資金の用意
- 5 予約キャンセルの手配
- 6 休業理由の検討
- 7 院内スタッフ間の連鎖感染
- 8 キャンセルした患者さんへのアフターフォロー
- 9 感染休業したことでの逆ブランド作り
- 10 復帰後のスタッフ体調ケア

大事なことは、まだ日本での感染者数は全人口の2割でしかないことを認識すること、予約変更してもらった患者さんへのアフターケアです。患者さんもお互い分っている休業理由ですが、丁寧な対応ができるかどうかで大きくプラスにもマイナスにも作用します。今までその治療院がどれほど患者さん教育をしてきたか、衛生広報活

動をしてきたかによって、アフターケアの結果も違ってきます。第8波以前に感染があった会員の治療院を見ていまして、この3年間すっかり感染対策をしてきたところは被害が少なく、ごく一般的であったところは、このタイミングで患者離れが起こります。またこのようなトラブルへの院長の対応力によってはスタッフ間での信頼関係を失うこともよくあり、色々な意味で縁の切れ目になる可能性があります。

事前対応か事後対応か？ その1点において今後の治療院の未来が変わっていきます。院長がすべきことはマニュアルを事前に提示し、スタッフミーティングをして意思統一をすることです。チームを作れない原因は「ボスが何を考えているかが分らない」です。分らないことだらけの世界激動の時代において、それでも未来の先を示すことが経営者の仕事なのです。正しい努力と怖くても決断をすることが求められます。PCC-コミュニティでは定期治療院経営勉強会にて当院実体験での院内感染マニュアルを提示しています。



「鍼灸」は「効果」があるのか？

第7回 鍼灸医学とヨーロッパ医学

琉球治療院 関 忠雄

1. 経穴と経絡

経穴については1973（昭和48）年に芹沢勝助先生が『人体 ツボの研究』を書かれてベストセラーになりました。「経穴」については理解が深まりましたが「経絡」については全く一般的な関心を呼び起こしませんでした。経穴と経絡は中国医学の独特の医学的概念で、ヨーロッパ医学では別個の医学的概念として意味付けがされていません。

ではヨーロッパ医学では経穴と経絡は何なのでしょうか？

人は通常痛みや苦痛のあるとき、特定の部分を押すなり擦るなどして苦痛を軽減させようとします。その特定部位を中国医学では経穴（ツボ）と呼びました。経絡は身体内外に広がる連絡網（つながり）です。もとは中国の中医で由来し経験的な知見により見出されたもので、経穴は経絡上の要所にあります。中国の医書『十四経發揮』ではその経穴のつながりを解説しています。『十四経發揮』は古代の皇帝の治水事業にちなんで1341年に中国の滑寿が記したとされ、経絡や経穴について記載しています。現在の日本の鍼灸養成施設で使われている経絡や経穴の教科書は、この『十四経發揮』を参考に作られています。インドの医師がタイに仏教とともに医学を伝え、タイ人の経験医学と重なりできたタイ式マッサージ（本来は仏陀のマッサージ）では10のラインとしてまとめています。

現代のヨーロッパ医学でいえば、「経絡」は「末梢神経」と考えられます。もちろん古代の人たちは「中枢神経」と「末梢神経」の区別はできなかったため、両神経は同じものとして考えました。

現時点で再構成しますと、中枢神経が壊れた後での施術はリハビリテーションとしての鍼灸であり、末梢神経を前の状態に戻すのが治療としての鍼灸であると分類できます。現在はリハビリテーションとしての鍼灸に重点が置かれているので、治療としての鍼灸の要求を満たしていません。

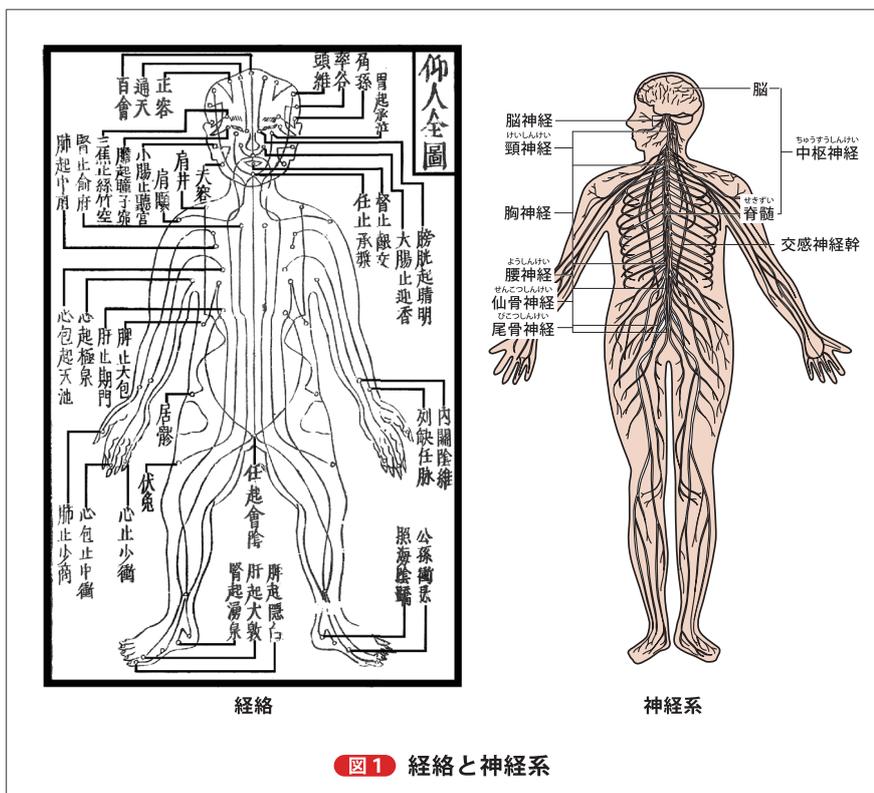


図1 経絡と神経系



関 忠雄 Tadao Seki

- 1949年 長野県生まれ
- 1973年 中央大学法学部卒業
- 1978年 早稲田鍼灸専門学校卒業／倉島宗二師に師事 臨床鍼灸学を研修
関鍼灸治療室を開設
- 2003年 新潟大学医学部第一解剖学教室で末梢神経(自律神経:迷走神経)解剖を研修
- 2005年 佐野動物病院にて獣医学を研修
- 2006年 名古屋市れもん鍼灸接骨院院長
- 2013年 アルゼンチン(F・バレイラ)鍼灸院院長
- 2018年 アルゼンチンから帰国
- 2019年 琉球治療院勤務

2・鍼灸医学とヨーロッパ医学の相違点

鍼灸医学とヨーロッパ医学が出発点から異なっていたため、最初からそれぞれの目的も手技も違っています。

① 鍼灸医学は直接神経組織を刺激することで神経組織自体の変動を起こし身体を改善する。

② ヨーロッパ医学は薬液を体内に入れることで体内の変動を起こし身体を改善する。

このように根本的に異なっています。

鍼灸医学とヨーロッパ医学をもっと詳細に考察します。

「鍼灸医学」：中国の黄河流域で発達した文明(図2)がなによりに鍼のような技術を見つけたのは分かりませぬ。東洋に属する台湾では鍼のような技術がなかったと聞いていますので、従来の東洋医学・西洋医学という大雑把な分類は再検討する必要があるかもしれません。

「灸医学」：黄河流域で発達した文明よりもっと北の文明で使われていた古代医療がインド文明に伝わ



図2 黄河文明

り、仏教と同時に日本に伝わりました。原理的にも鍼灸医学とは全く別の古代医療です。

「ヨーロッパ医学」

：現在最も当たり前の医学だと思っっているヨーロッパ医学は

19世紀の科学技術の発展により大きく進歩しました。1846

年のエーテル麻酔(図3)はそれまでの患者の苦痛を劇的に改善しました。また、

ルイ・パスツール(写真1)による微生物の研究は、腐敗を防ぐ低温殺菌法の発見(1857年)につながり、ヨーロッパ医学を現在の輝かしいものに導いています。医師ではなく科学者だったパスツールは一生を通じて一人の患者を診ることも手当てをすることもありませんでしたが、その後の数え切れないほどの患者を救いました。

私が鍼灸の勉強を始めた1973(昭和48)年頃は、今のような「リハビリテーションの鍼灸」ではなく、ヨーロッパ医学と同様の「治療としての鍼灸」でした。この50年ほどの間に鍼灸医学は全く別のものに変わってしまいました。その変化もあまりにも自然に行われました。鍼灸医学がどうしてそうなったかを知り、鍼灸医学を再度考え直す必要があるというのがこの小文の目的です。

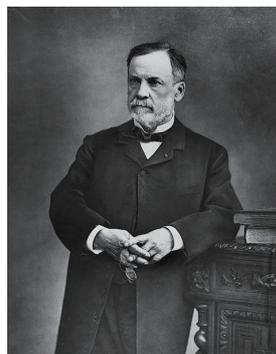


写真1 ルイ・パスツール



図3 エーテル麻酔



**最新クラウド&
同期機能搭載!**

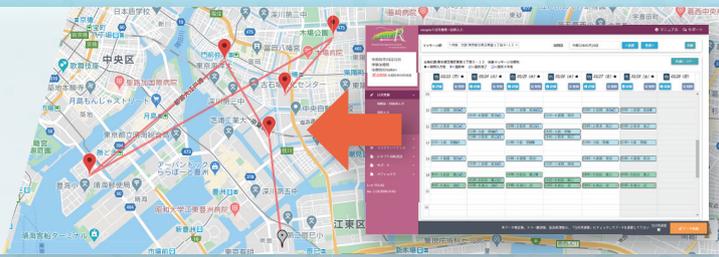


最新訪問マッサージ用「**レセプロ-R2**」
クラウドレセコン

POINT1

往療距離自動算定!

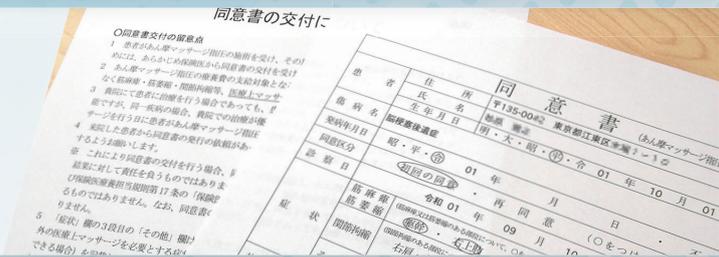
保険証入力、訪問スケジュールを入力するだけで患者の往療距離を自動算定！
 療養費改定に対応した正確な距離を算定します。



POINT2

同意書期限切れ管理!

同意書の期限が切れる日を事前表示！
 「いつの間にか同意期限が切れている」「あと数日で同意書が切れる」を回避できます。



POINT3

スマホでスケジュール確認!

スマートフォンで訪問スケジュールを確認。
 施術開始・終了情報を記録でき、コメントもレセコン本体と共有できます。



POINT4

施術開始報告メール機能!

患者様の施術を開始する際にご家族などへ施術開始のご連絡メールを送信することで、安心をお届けできます。



POINT5

充実の帳票出力!

健康保険請求完全対応の帳票出力他、医師、ケアマネージャーへのお礼状出力機能搭載。

- 患者リスト (患者様保険証確認用)
- 1年以上 / 月16回以上施術継続理由 / 状態記入書
- 同意書 領収書 請求書 お礼状
- 施術報告書 訪問予定表 同意書発行依頼書
- 同意書期限切れリスト

訪問マッサージの保険請求もメディックスにおまかせ！

レセプトを印刷して保険請求に必要な書類を添付し、メディックスに送付するだけ！
煩わしい請求書作成、各都道府県独自の請求書作成などは一切不要です！



安心と実績で比べて納得！

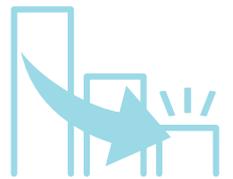
メディックスの請求代行 **3**つのポイント

ポイント

1

業界最高水準！
独自の事前審査で返戻のリスクを抑えます。

業界歴 30 年のなかで蓄積された各保険者ごとのデータを用いてレセプトを 1 枚 1 枚審査するから、治療院にとってリスクの高い返戻を最大限に防ぐことが可能です。
レセプト仕分けの手間いらずでそのまま送れることも、先生方に人気のポイントです。



ポイント

2

保険者に対しての返戻内容及び未入金の確認！

万が一発生してしまった保険返戻に対して、再提出しやすいよう保険者に返戻内容の確認や、保険者からの未入金に対しての入金確認など保険請求に対して入金まで全ての管理を行います。



ポイント

3

独自の WEB システムで
請求から入金まで一目瞭然！

メディックスオリジナルの入金開示システムで入金管理も楽々！
Excel データに書き出せるから、ご自身の使い方に合わせた仕様にカスタマイズも可能です。

計算書開示システム画面

No	項目	金額	合計
(01)	ご提出額	500,000	
(02)	自主審査返戻分	30,000	
(03)	◆自主審査返戻後請求◆		470,000
(04)	入金払請求額	470,000	
(05)	保険入金額	550,000	

開業・経営から請求代行までオールインワンサポート！
訪問マッサージ運営コンサルティングは私たちにお任せください！

デモのご依頼・資料請求・療養費請求代行に関するお問い合わせはこちら

メディックス カスタマーサポート AM10:00 ~ PM6:00 (土日祝を除く) ☎ **03-3255-0365**

入会に関するお問い合わせはこちら ☎ **0120-654-678** AM10:00 ~ PM6:00 (土日祝を除く)



厚生労働大臣

加藤 勝信



(はつめく)

令和五年の新春を迎え、心よりお慶び申し上げます。本年も何とぞよろしくお願い申し上げます。

厚生労働大臣に就任し、約五か月が経ちました。この間、国民の皆様の安全・安心の確保に万全を期すべく努力してまいりました。引き続き、私自身が先頭に立ち、厚生労働省一体となって様々な課題に全力で取り組んでまいります。

(感染症対策等)

新型コロナウイルス感染症対策については、昨年九月から、オミクロン株の特性等を踏まえ、高齢者等重点化リスクの高い方に対する適切な医療の提供を中心とする考え方に転換し、感染拡大防止と社会経済活動の両立を図っていくため、ウィズコロナに向けた新たな段階への移行を進めています。

昨年十月には、今冬の感染拡大と季節性インフルエンザとの同時流行に備えた対応に万全を期すため、重症化リスク等に心じた外来受診・療養の流れをお示しするとともに、保健医療体制の強化・重点化策を取りまとめ、各都道府県においても体制整備を進めていただいています。

新型コロナウイルスワクチンについては、昨年九月からはオミクロン株対応ワクチンの接種を開始しており、引き続き、希望する全ての方が接種を受けられるよう、有効性や安全性等について丁寧な情報提供に努めるとともに、自治体と連携して接種を進めてまいります。治療薬についても、引き続き、複数の選択肢の中からその適応に応じて、適切かつ早期に投与できる体制を強化してまいります。

新型コロナウイルスの感染症法上の位置づけについては、昨年十二月に成立した感染症法等改正法の審議の過程で検討規定が追加されたことも踏まえ、専門家等の意見も聴きながら、最新のエビデンスに基づき、早期に議論を進めてまいります。

さらに、次の感染症危機へ備えるべく、感染症法等改正法の円滑な施行等に努めてまいります。また、「感染症対策部」の設置や新たな専門家組織の創設、食品衛生基準行政、水道整備・管理行政の移管といった組織の見直しについても引き続き検討を進め、次期通常国会への必要な法律案の提出に向けて取り組んでまいります。

また、先の臨時国会に旅館業法等改正法案を提出しておりますが、旅館・ホテルにおける感染防止対策等にも取り組んでまいります。

（全世代型社会保障の構築）

国民一人ひとりが将来に希望を持ち、安心して生活できる社会を実現するため、年齢に関わりなく、全ての国民が、その能力に応じて負担し、支え合う「全世代型社会保障」を構築することが必要です。

昨年末に、全世代型社会保障構築会議において、報告書が取りまとめられました。この報告書に基づき、こども・子育て支援の充実、働き方に中立的な社会保障制度等の構築、医療・介護制度の改革、「地域共生社会」の実現について着実に取組を進め、医療保険制度、医療提供体制や介護保険制度の課題については、次期通常国会に関連法案の提出を目指します。また、勤労者皆保険の実現に向けた、被用者保険の更なる適用拡大等についても検討を進めてまいります。

（地域医療体制の整備、医療DXの推進等）

医療分野では、一般の感染症対応で得られた知見を踏まえつつ、地域医療構想、医療従事者の働き方改革、医師偏在対策を一体的に進めるとともに、今後の医療ニーズや人口動態の変化等を踏まえ、かかりつけ医機能が発揮される制度整備を進めます。

医療DXの推進については、一般の感染症対応の経験も踏まえ、質の高い医療の提供や医療情報の更なる利活用の観点から、電子カルテ情報の標準化等を行うとともに、全国医療情報プラットフォームの創設やその基盤となるオンライン資格確認等システムの導入徹底、診療報酬改定DXに取り組みます。あわせて、本年一月から運用を開始する電子処方箋について着実な推進に努めます。

国民の皆様が健康・医療情報に基づいたより良い医

療を受けることが可能となるよう、マイナンバーカードと健康保険証の一体化を加速し、令和六年秋の健康保険証廃止を目指します。

（人への投資、多様な就労・社会参加の促進等）

雇用・労働分野では、目下の物価上昇に負けない継続的な賃上げを実現することが重要です。

最低賃金については、賃上げしやすい環境整備に取り組みつつ、できる限り早期に、全国加重平均が千円以上となることを目指します。

さらに、賃上げと、労働移動の円滑化、リスキリングをはじめとした人への投資という三つの課題の一体的改革を進め、賃上げが高いスキルの人材を惹きつけ、生産性を向上させ、さらなる賃上げを生むという好循環による「構造的賃上げ」の実現を目指します。

あわせて、正規雇用と非正規雇用の不合理な待遇差を是正するため、同一労働同一賃金の徹底を図るとともに、女性・若者・高齢者・障害者等の就労支援等に取り組みます。

（生活困窮者等への支援）

コロナ禍や物価上昇等が国民生活に影響を及ぼす中、生活に困窮する方の生活再建に向けて、相談支援体制の充実強化に取り組みます。また、生活保護基準について、審議会での検証結果を適切に反映することを基本としつつ、足下の社会経済情勢等を総合的に勘案して見直しを行います。このように、生活保護制度や生活困窮者自立支援制度等を通じて、生活困窮者等に対する切れ目のない包括的な支援を推進してまいります。

(こども・子育て支援)

こども・子育て支援については、本年四月から出産育児一時金を四十二万円から五十万円に増額します。また、妊娠期から出産・子育てまで一貫した伴走型相談支援と妊娠・出産時の計十万円相当の経済的な支援を一体的に実施する「出産・子育て応援交付金」を創設し、継続的に支援を実施します。

また、本年四月にはこども家庭庁が創設され、こども政策に関する総合調整権限を一元化し、こどもや子育て当事者、現場の視点に立った強い司令塔機能を発揮することが期待されております。関係府省と連携・協力して、設置に向けた準備や今後のこども政策の充実に取り組めます。

あわせて、「困難な問題を抱える女性への支援に関する法律」の令和六年度からの円滑な施行に向けた準備を進めます。

(障害者支援等)

障害者や難病患者の方々が、地域や職場において、本人の希望に応じて、医療、福祉、雇用等の各分野の支援を受けながら、その方らしく暮らし、働くことができるよう、昨年十二月に成立した障害者総合支援法等改正法に基づき、障害者等の地域生活の支援体制の強化、多様な就労ニーズに対応した取組の推進、難病患者等に対する適切な医療の充実等に取り組めます。

(G7関係閣僚会合)

本年、我が国はG7の議長国となります。厚生労働分野においても、四月には岡山県倉敷市において労働

雇用大臣会合を、五月には長崎県長崎市において保健大臣会合を開催する予定です。開催地の自治体と連携し、国際社会に対し、日本のリーダーシップを示してまいります。

(災害への対応等)

近年、様々な災害が全国各地で発生しています。改めてましても、被災された皆様にお見舞い申し上げます。相次ぐ自然災害から国民生活を守ることができるよう、防災・減災、国土強靱化を進めるため、医療・福祉・水道施設の強靱化等に取り組めます。

また、東日本大震災からの復興に向け、被災者の心のケア、医療・介護提供体制の整備、雇用対策などに引き続き全力で取り組めます。

そのほか、社会経済の変化に対応しつつ、厚生労働省に対する要請に適時・的確に応えることができるよう、医薬品・医療機器施策、薬物対策、がん対策、循環器病対策、健康増進施策、社会福祉、援護施策等、山積する課題に果敢に取り組んでまいります。

おわりに、本年が、国民の皆様お一人お一人にとって、実り多き素晴らしい一年となりますよう心よりお祈り申し上げます、年頭に当たっての私の挨拶といたします。

令和五年元旦

厚生労働大臣 加藤 勝信

治して繁盛!!それが 治療家としての理想じゃないですか?

動体療法

先着20名限定

ギックリ腰セルフケア動画プレゼント

超実践!! 症状別オンライン講座

繁盛院の実例公開!! まずは無料説明会にご参加ください。



来院した患者さんの
治らないで帰る
後ろ姿を見送る

そんな辛い毎日が
続いていますか?

こんな院経営でのお悩みにお答えいたします。

- 最近、集客テクニックばかりに走ってしまっている
- SNS更新をがんばっても患者さんが増えない
- 治療家として自分らしい院経営がしたいと思っている
- 圧倒的なスキルを手に入れて差別化がしたい

オンライン講座カリキュラム

① 検査方法・腰部	腰痛症の検査、仙骨リリース、胸腰椎リリース、捻転痛解消 坐骨神経痛、ロブスターテクニックなど
② 首・肩・四肢	首の回旋、前屈、伸展、傾斜、回転時の首痛解消テクニック 寝違え、五十肩、捻挫、四肢調整など

無料説明会
申し込みQR



一般社団法人
日本動体療法協会

お問い合わせ ki@doutai.com TEL:090-7209-3639

<https://www.doutai.com/>

稼ぎに投資 あなたの治療院を復活させる 技あり!! ゼロ円オンライン集客法

先着30名様

3月31日までの期間限定!



オンライン講座(約120分)

通常価格

会員限定価格

¥11,000 ▶▶▶ ¥3,300

今から出来る!オンライン施術・講座、物販など
成功導入実例を1から解説!

※価格は税込表示です。

こんな悩みはありませんか?

- ・コロナで売上が激減した
- ・ライバル店が多くなって苦戦している
- ・他店に勝つ新たな武器が欲しい
- ・リスクなく集客できる方法が知りたい
- ・手間をかけず副収入を得たい

お申込みはこちらから



オンライン集客専門店
株式会社 身体研究所

TEL:090-1709-5454

Email : lumare.pc@gmail.com

コロナ後に売上が4倍!
知らないと損をする
繁盛店の秘密を大公開!

続・療養費の 請求と支給

第56回

「療養費の適正化」

請求代行会社療養費請求担当:療養太郎(仮名)

新年あけましておめでとうございます。

昨年の社会保障審議会医療保険部会柔道
回復療養費検討専門委員会は5回開催され、
「療養費の適正化について」が話し合われま
した。療養費の適正化についての主な議題は
「患者ごとに償還払いに変更できる事例につ
いて(令和4年6月1日施行)」、「明細書の
義務化について(令和4年10月1日施行)」、
「療養費を施術管理者に確実に支払うための
仕組みについて」でした。

「患者ごとの償還払いへの変更」ですが、
私が柔道整復師の先生から今のところ患者
さんや施術所に「償還払い注意喚起通知」が
保険者から届いたとの知らせはありません。
保険者から「自家診療が繰り返し返されてい
るようです。受領委任払いから償還払いへの変
更の対象となる事例に該当する可能性があります
ますのでご注意ください(令和4年3月22日
付保発0322第4号、厚生労働省保険局長
発の通知を参照)」という返戻付箋が添付さ
れて保険者返戻となった事例がありました。
この返戻付箋が「償還払い注意喚起通知」に
当たるのか、通知ならば返戻となった施術月
以降も継続して自家施術を請求しているが、
対象患者は償還払いとなるのかどうかその
保険者に確認しました。これについて保険者
は、「償還払い注意喚起通知」ではなく単に
自家施術が繰り返し返されている理由での返戻
です。継続して請求されている施術はすべて
保険者返戻になります。再請求については詳
細な負傷原因と合わせて繰り返し負傷して
いる理由などを詳細に記載し、再請求するよ

うに」とのことでした。今後自家施術が繰り
返され請求されるようであれば「償還払い注
意喚起通知」の対象となることでした。
「患者ごとの償還払いへの変更」となる場合、
償還払いへの変更対象患者および施術所へ
通知される「償還払い注意喚起通知」と「償還
払い変更通知」は、どの段階で通知されるの
かは各保険者の判断となります。自家施術、
いわゆる柔道整復師の家族に対する施術、関
連施術所の開設者や従業員に対する施術が
全て償還払いとなるわけではありません。こ
れは保険者が判断します。以降も施術を継続
する必要があるときは患者本人が申請を行
い、保険者が個々に内容を判断し支給する
という仕組みになっています。対象となる施術
は施術期間が長く、実日数も多く、負傷が繰
り返されることが多いものです。

療養費の適正化についての「明細書の義務
化」は、昨年の10月1日施術からの施行とな
りました。これに関してはいまままで何度か話
してきましたが、そもそも患者が自身の療養
費請求を把握していないことが問題視され、
最終的に患者自身が療養費請求を把握する
仕組みとして明細書発行が義務化となりま
した。義務化は明細書発行機能が付与されて
いるレセプトコンピュータを使用している
施術所で、常勤職員(柔道整復師に限らず事
務職員なども含む)が3人以上いる施術所が
無償で交付することになりました。発行義務
対象施術所は「明細書無償交付の実施施術所
に係る届出書」を地方厚生(支)局へ届出しま
す。施術所は届け出た翌月1日の施術から明

細書発行義務対象となります。なお、この届け出は施術所の施術管理者名で届出しますので、施術管理者が変更となった場合は新たに変更後の施術管理者名で地方厚生(支)局へ届出しなければなりません。たとえば2月1日から施術管理者が変更になるときは、変更書類と合わせて「明細書無償交付の実施施術所に係る届出書」を地方厚生(支)局へ事前に出します。この場合、新たな施術管理者での受領委任の取り扱いは2月1日からですが、明細書発行義務対象の施術は3月1日からとなりますので注意が必要です。つまり施術管理者が変更となった場合は、その届出日によって明細書発行義務対象ではない期間が生じるということです。

「療養費を施術管理者に確実に支払うための仕組みについて」は、オンライン請求が実施されるまでの間は「施術管理者が外部委託できない業務を明確化」と「施術管理者が請求代行業務を委託する団体を厚生労働省に事前に登録された団体に限定」などが厚労省から案として出されました。



療養費の適正化については継続的に議論されていくことと思いますが、今年からはオンライン資格審査、電子請求などの議論も活発に行われていくことと思いますので本誌にて詳しくお伝えしていきたいと思っております。今年もどうぞよろしくお願い致します。

医療連携コンサルティングのご案内

法律経営会計グループ®

医療連携コンサルティング
面談 25,000円~/時間

提携先紹介 (紹介可能エリアのみ)
着手金+報酬30%

BusinessScheme
立案構築 600,000円~

業務提携契約書作成
100,000円~

顧問契約
月額5万円~



Labor and Social Security Attorney

この1冊でスラスラ!
給与計算
担当 者 必 携!
労働時間の計算方法から保険
税金、年末調整まで
実務1年生でもできる!

How to
給与計算
好評発売中!

フリーランス
働き方相談所
生きていくために
絶対必要なこと、
この1冊で全部わかる。

起業に
営業のヒントに
好評発売中!



Nine hill Partner's(Japan),Inc.
シンクタンク岡事務所

info@9hills.jp

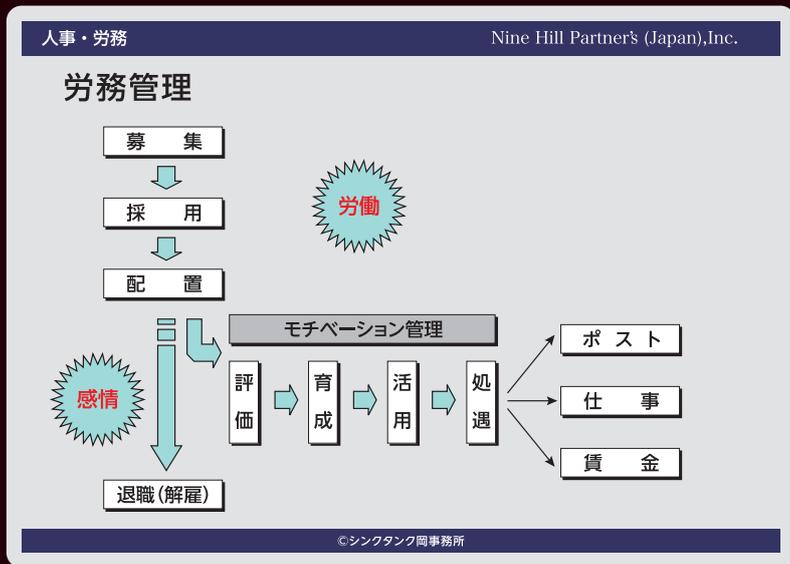


お問い合わせはこちらから[受付時間] 9:00~17:00 土日祝休
03-5227-2777

「人材の定着」

明けましておめでとつございます。本年もよろしく願います。今号は、労務管理の中の「人材の定着(モチベーション管理)」について取り上げたいと思います。

評価を丁寧に行うと、従業員(スタッフ)の定着率は向上します。参考にしてください。れば幸いです。



1 従業員を定着させるには？

従業員を定着させるには、重視すべき点があります。それは「考え方と価値観」です。考え方と価値観は、年代、性格、環境に影響されます。考え方は従業員との意識(考え方)の差を埋めること、価値観は価値観が一緒の人を採用すること(価値観が違っていたら価値観を一緒にさせることが大切になります)。

経営者と労働者は経営に対する「考え方」に決定的な違いがあるため、この差をどう埋めるかが大事です。「価値観」では労使関係を除いた部分で価値を共有し、モチベーション管理を進めることが大切になります。それぞれ必要なものは経営者の努力、採用・教育にかかる労力です。労力には時間だけでなくお金(コスト)も含まれます。

考え方	従業員と考え方の差を埋める	経営者の努力
価値観	価値観が一緒の人を採用する	採用の労力
	価値観を一緒にさせる	教育の労力

- ★ 経営者と価値観が一緒なら定着する
 - ★ 価値観が違ってても経営者や従業員本人の許容度が高ければ定着する
- ※社是、社訓、ビジョン、求める人物像、コミットメントの明示等は、価値観の統一に有効

2 モチベーション管理とは？

人材の確保は、就・転職(退職)の動機と欲求の把握、人材の定着はモチベーション管理(評価と賃金)が鍵になります。労務管理では面談を通じて従業員の意識(内発的動機付け・外発的動機付け)を探り、評価制度でフィードバックし人事賃金制度で処遇を決定していきます。

《評価手法》

まず、どのような考え方の人がいるのかを洗い出します。そして価値観の座標(労働力ポートフォリオ)を作り、その中に人材をプロットしていきます。それぞれの考え方が判明したら、コアコンピタンス(自社ならではの得意な分野)の深さから賃金の支払い方および契約形態(時給、月給、年俸、有期・無期)を考え、従業員を4つのフィールドに分けます。



プロフィール

岡 久(おか ひさし) 社会保険労務士
問題社員対応の実務に定評がある。メール顧問サービスによる的確なアドバイスは、経営者の身近な相談窓口として好評を博している。理念は「人事労務は会社の柱。人が事業を継続させ、会社を発展させる。ベンチャーマインドなくして会社の未来なし」。戦略人事コンサルティングファーム・シンクタンク岡事務所主席研究員。著書に『この1冊でスラスラ!給与計算大全』、『知識経験ゼロからのフリーランス働き方相談所』、『ともに自由国民社』、『福祉・医療施設を守る就業規則の作り方』(中央経済社)、『医療・福祉施設安定経営のための人材確保と多角化戦略』(同友館)、監修に『H-アッシュー 仮想通貨BLOODとAIになった歌姫』(三冬社)ほか。



◆ どんな考え方の人がいるか? ~年代・性格・環境~

- (例) ① 業界に関心がある人
(真面目な人・不真面目な人)
② 資格取得を目指している人
(真面目、不真面目、要領が悪い、自制自律)
③ 資格を取得した人
(真面目、野心家、したたか、自信なし)
④ 要領の良い人、賢い人
(不真面目、真面目)
⑤ 金だけの人
(真面目、不真面目、拝金主義)
⑥ 休みがあって残業がなくお金はそこそこもらえればいいとする人
(真面目、不真面目)
⑦ 何も考えない人、テキトーな人、ふわふわしている人
(不真面目、真面目、逃げる人、サボる人)

★上記に付け加えられるもの

- ・能力…高い人、低い人(問題解決能力、未知・不確実性への耐性、コミュニケーション力、営業力)
- ・技能…仕事の質と量(精度と処理速度、クオリティとスピード)
- ・責任感…ある人、ない人(参考)情意・規律性・責任性・積極性・協調性

★ ワークライフバランスと所属欲求の関係

労働力ポートフォリオ(価値観の座標)

- ・WL (X軸) : 専門性の高低※…プライベート重視~仕事重視
- ・所属欲求(Y軸) : 期間の長短…欲求のレベル(弱~強)

※コアコンピタンスとの関連性: 浅~深

★ 賃金・労働時間・精神的肉体的負担(X)と仕事に対する欲求(Y)の関係

- ・権利主張の強い人の特徴(X軸) : 低・長・大、(Y軸) : 強
- ・定着ゾーン (X軸) : 高・短・小、(Y軸) : 強

★ ヒューマン・アセスメント(コア業務型の例)

- ・企業内で出世することを重視する
- ・責任、権限の拡大を好む
- ・企業への忠誠心を持ち、企業の発展とともに生きる
- ・長期間の勤続を前提としてスキルを磨き、貢献していく

その上で、スタッフの定着に向けて、何がその人に必要か(足りていないのか)、また本人が意識を変えることを受け入れられる人か(あるいは意識改革が可能な人か、教育するに相応しい人かどうか)を見極め、従業員をランク別にし、組織の要員計画の中に落とし込みます。また、個別の人材開発計画に従い、評価基準となる「物差し」を用いて、モチベーション管理、処遇の決定へとつなげていきます。

従業員を定着させるには「考え方と価値観」の共有が肝心です。考え方、価値観の共有は人の数だけ努力と労力を要します。当然、人員がいればいるほど労務トラブルも発生します。実務家は労務問題が発生すればするほど人を雇わない方が面倒がなくなっていくという結論に至りますが、雇用の創出、雇用の安定は社会への貢献でもあります。組織を大きくするには管理職者を育て経営理念やビジョンを従業員全員に浸透させることが大切でしょう。

3 事業の成長に必要なもの

弊社では、採用、契約、配転、条件更改、退職等それぞれの場面において、丁寧なアドバイスを心掛けております。お気軽にご相談ください。



アドバイザーの活用などの詳細についてはシンクタンク岡事務所まで相談ください。

シンクタンク岡事務所 TEL : 03-5227-2777 Mail: info@9hills.jp

訪問マッサージの現状

The current situation of the visit massage



新春対談

「訪問マッサージ成功の秘訣」

明けましておめでとございませう。医療・

介護・福祉の総合支援を行っているSELP FUL JAPAN(セルプフルジャパン)合同会社の塚本洋介です。今回は鍼灸・あん摩マッサージ指圧師として横浜エリアを中心に患者さんとのコミュニケーションを大切にして、訪問マッサージを行っている秋間治療院代表 秋間祥臣院長との対談です。

秋間先生は訪問マッサージ歴10年、西洋医学と東洋医学を組み合わせた施術で患者さんの悩みに寄り添っています。訪問マッサージの魅力や事業成功の秘訣などをお聞きました。

【塚本】 今回は、新型コロナ禍でも成功している訪問マッサージの秋間治療院の秋間祥臣先生に対談をお願いしました。訪問マッサージを事業としている治療院や参入を考えている他業種の方に参考になるような事例を根掘り葉掘り聞いていきたいと考えて

います。

明けましておめでとございませう。よろしくお願ひします。

【秋間】 明けましておめでとございませう。本年もよろしくお願ひします。

【塚本】 秋間先生との出逢いはビジネス交流会で知り合ったのがきっかけです。先生とはオンラインですと交流していました。実は直接お会いするのは今日が初めてで、先ほど名刺交換しました(笑)。

さて、まずは先生の生年月日と出身地を教えてください。

【秋間】 1988年2月9日生まれで今年35歳になります。出身地は神奈川県秦野市です。

【塚本】 先生の治療院はどこにありますか。

【秋間】 神奈川県横浜市都筑区で開業させていただきました。

【塚本】 出身校は？

【秋間】 神奈川県衛生学園専門学校です。

【塚本】 もともと理学療法士になろうとしていたと以前オンラインでお聞きしましたが、あん摩マッサージ指圧師(あん指師)の学校に入学したのはなぜですか。

【秋間】 理学療法士になろうとしていたのはスポーツ系、アスリート系のトレーナーになりたいと思っていたからです。でも自分自身が「腰椎のヘルニア」で歩けないくらいになり、トイレに行くにも這っていくような状態でした。そんな状態のときにある人から「治療院に行ってみたら」との提案があり、治療院で鍼灸やマッサージの治療を受けてだいぶ回復しました。その後にリハビリを受けましたが、治療で痛みが取れることでとても助かり、印象に残りました。こんなことがあり鍼灸、マッサージの資格を取ろうと専門学校に入学しました。また、専門学校の学生だったときに父を膵臓がんで亡くしました。自分が健康関係を目指しているのに父の膵臓がんに気づけなかったこと、救えなかったこと

訪問マッサージの現状



塚本 洋介

秋間 祥臣

がとて悔やまれました。そのことから自分の死生観が変わり不遜な言い方ですが、死が近い高齢者やその家族に治療を通してお手伝いができればいいと思います、訪問マッサージ業を選びました。

【塚本】理学療法と訪問マッサージの違いについてどう思っていますか。

【秋間】介護保険と医療保険という違いはあります。個人的な意見ですが理学療法士は歩かせること、病院から自宅に戻すなど何か一つの目標に向かって携わります。アマトリ師の訪問マッサージは患者さんの日常生活を有意義に送らせるために治療部位を丁寧に扱い、患者さんに寄り添うことができるものだと思います。

【塚本】秋間治療院を開業したのはいつですか。また、最近の開業時にフランチャイズに

加盟する人が多いですが、先生はしなかったと聞いていますがなぜでしょうか。

【秋間】秋間治療院を開業したのは2018年8月です。フランチャイズに加盟しなかったのは自分で開業できると思ったからです。自分でできるのにフランチャイズに加盟しての事業はもつたない気がしました。加盟しなければ自分で売上げたものは全部自分のものです(笑)。

【塚本】理学療法は短期・中期ですが、訪問マッサージは長期の治療になるケースが多いですよ。

【秋間】訪問マッサージは慢性的の病気が多く、難病の方や寝たきりの人が多いのでどうしても長期になります。

【塚本】開業して売上げは順調に上がりましたか。

【秋間】売上げは中長期的に見ていましたし、すぐに急い上がるものだと思っていなかった。自分がやっている治療などをしっかりやれているとおのずと患者さんの紹介が出ると考えていました。個人的意見ですが、営業に関して他店の人がすでにたくさんケアマネージャーに営業に訪れていて、ケアマネージャーは同じようなことを何回も聞かされ聞き飽きていると思

ました。じゃ、ケアマネージャーと仲のいい人は誰かと考えたとき訪問看護師だと気づきました。前職で訪問看護リハビリステーションにいたので訪問看護師の知り合いに連絡を取りました。その訪問看護師さんがケアマネージャーを紹介してくれました。

【塚本】つても何もない状態で開業した場合は営業活動が必要だと思いませんか。

【秋間】僕は地域医療をコンセプトにやりたいと思っっているので、開業している近隣のケアマネージャーにご挨拶に行くでしょうね。でもケアマネージャーは訪問マッサージの営業は何度も聞いているでしょうから、他店と違う内容で自分の治療院の強みだけ伝えたいと思います。僕はやらされる営業よりも自分からやりたいと思う営業をしたいです。

【塚本】売上げ比率で施設と個人宅ではどの程度ですか。新型コロナの影響はありますか。

【秋間】施設が6割、個人宅が4割程度ですね。施設が多いのは複数の患者さんの施術では往療料は1人分しか取れませんが、同じ建物なので移動効率がいいですし、1人のケアマネージャーでその施設の患者さん全員の話ができていいです。往療料の減少分は自費治療を別の日にやって補っています。売上げ的には自費治療よりも保険治療の方が多いです。

新型コロナの影響ですが、僕の場合は逆に患者さんが増えました。コロナのおかげで外出ができなくて筋力低下が起きたり、転倒し

YOSHIOMI AKIMA

秋間 祥臣
(あきま よしおみ)

1988年2月9日生まれ 神奈川県秦野市出身
神奈川県立伊勢原高等学校／神奈川県衛生学園専門学校(小田原)卒業／2010年ひかり整骨院勤務(神奈川県厚木市)／2012年介護総合リハビリステーションたかた勤務(横浜市港北区)／2013年訪問看護ステーションホーム勤務／2018年8月横浜市都筑区に秋間治療院開業
治療モットー：患者様にある悩みに寄り添ってあげること。治療技術はあくまでも手段であり第一に患者様に寄り添うこと。



「秋間」新型コロナの感染が始まっている。いろいろな業種に影響を与えたのでとても不安でした。今までやってきたことを変えずに一つひとつやることをしっかりとやっていこうと。思っただけの結果が、今、1人でも事業継続できています。これは嬉しいことです。患者さんが寝たきりになるのはイヤだと患者さんの家族やケアマネージャーの希望で、感染症対策を十分にした上で施術をさせていたでいます。僕は機能訓練もしているので紹介してくれたんだと思っています。

「塚本」秋間治療院は施術者が1人なので施術者が大勢いる治療院と比べて感染リスクが少ないと考えられたかもしれませんがね。ただ、施術内容が満足いかなければ切られているので維持、継続できたのは秋間先生のおかげですね。開院後治療院を開いて嬉しかったことは何ですか。

「秋間」一番はコミュニケーション力ですね。施術技術については同じ施術の繰り返しではなく患者さんの状態は今日と明日の状態が違うのでどんな状況にも対応できるように勉強をすることが必要です。

「塚本」将来はどのような治療院にしたいですか。

「秋間」今は横浜市でやっていますが今の地域に貢献できたら、地方に行つてそのノウハウを伝えたいです。訪問マッサージ以外に健康な人が健康を維持・増進する予防治療をやりたいたいです。

「塚本」今年をどんな年にしたいですか。

YOUSUKE TSUKAMOTO

塚本 洋介
(つかもと ようすけ)

SELPFUL JAPAN(セルフフル ジャパン)合同会社
代表／CEO 社会福祉士
1987年10月24日生まれ 千葉県出身
千葉商科大学商経学部経済学科 卒業
株式会社木下の介護、株式会社メディカルノート、NPO法人病院経営支援機構を経て、2019年にSELPFUL JAPAN合同会社設立。医療・介護・福祉の経営コンサルタントとして営業・人材・組織体制づくりを支援。
これまでに20社以上を支援。



「秋間」自分自身の技術向上はもちろん、先ほども言いましたように地域にどう貢献できるかを考えながら、その地方の訪問マッサージ、訪問看護や介護系の皆さんとしっかり連携が取れる人脈を作る年にしたいと思っています。

「塚本」ありがとうございました。

塚本洋介の独り言

病院のカンファレンス(会議 協議)に訪問マッサージの施術者が呼ばれないことは私はずっと抱えている疑問です。訪問マッサージはリハビリとは違うし訪問看護や訪問介護とも違うのになぜメンバーに入っていないのでしょうか。訪問マッサージを支援する私の立場からすると病院とのパイプをもっと強くして地域の「退院カンファレンス」に呼ばれるような治療院が増えることを私の今年の目標にして行きたいと考えています。

TTC 出展イベントのお知らせ

施術所を支援する技術・サービス・機器が一堂に集まる商談展

からだケアEXPO 東京 '23

第4回 健康施術産業展

※招待券を持参の場合

柔道整復師 鍼灸師 整体師 エステ リラクゼーション の皆様に幅広く無料※でご参加いただけます!

会期: 2023年3月18日(土)・19日(日)

会場: 東京ビッグサイト 主催: ブティックス(株)

後援団体: (公社)日本柔道整復師会 / 全国柔道整復師統合協議会

※一般ユーザー・学生・18才未満(乳幼児含む)の方のご入場はできません。(*柔整/鍼灸/あん摩/理学療法/スポーツ系の学部・学科に所属する専門学校生および大学生の入場は可能です)
※展示会開催会社の方、出展社へのセールス・勧誘を目的とした方の入場は固くお断りいたします。

同時開催

からだケア アカデミー東京

会場 東京ビッグサイト
からだケアEXPO東京'23内

すべて無料で参加いただけます。直接からだケアアカデミー会場へお越しください。

からだケア アカデミーに関するお問合せ

一般社団法人 TTC

(トータルセラピストコミュニティ)

TEL: 03-5927-9625 MAIL: info@yscare.net

待望の施術メソッド体験 コーナーが開催決定!

約20名の治療家が参加予定! 詳細ならびに、開催スケジュールは順次、公式HPに掲載します。

特別講師: 幸田マオ氏

(株)幸田マオ 代表取締役

2023年3月18日(土) 13:30-16:30



特別講師: 大榎良則氏

(一社)日本柔整外傷理事協会 理事

2023年3月19日(日) 13:30-16:30



▼ 集客や施術所経営ノウハウなど充実した専門セミナー!

※一部抜粋
※敬称略

『柔道整復師のアイデンティティを堅持し
社会に貢献するためにすべきこと』

(公社)日本柔道整復師会 副会長 兼 国際部長 長尾 淳彦

『激減する療養費に対する具体的な
対策と適正化に対する当会の見解』

全国柔整鍼灸協同組合 専務理事 上田 孝之

『鍼灸・マッサージの未来予想図』

新潟医療福祉大学リハビリテーション学部
鍼灸健康学科 学科長 粕谷 大智

『治療院で物販導入を成功させる為の重要
ポイントと在庫リスクゼロで物販を始める
システムのご紹介』

(株)Next Stage 代表取締役 長門 浩二

魅力的な専門セミナーを合計13本ご用意しております。プログラム詳細ならびに、開催スケジュールは順次、公式HPに掲載します。



招待券のご請求・来場事前登録・出展商品の詳細は ▶▶▶ <http://karadacare.net>

TTC 1DAY セミナー (詳細は近日公開)

4/9

北海道

米国における
鍼灸とトレーナーの実際
～鍼灸とテーピングの実技研修～

9:00 - 17:00 (8:45開場)※時間厳守

アメリカトップドクターが指導するアスリートケアのためのコラボセミナーを北海道で開催! 即効性に富んだ鍼灸実技セミナーと基本から臨床まで使えるテーピング術をお教えます!



講師 小松 武史 氏

カリフォルニアスポーツ医学センター 代表/あん摩マッサージ指圧師・はり師・きゅう師

4/16

東京

言葉を変えるだけ! 自分も周りもやる気にさせる
セラピストのための
ペットトーク

～未来を担う若手治療家の為の心構え～

開催時間は決まり次第HPにて公開

患者様は施術だけでなくセラピストの声かけによって元気づけられます。たくさんの人に元気と勇気を与え、治療の成果をあげる「ペットトーク」を学び、患者様への「素敵な言葉かけ」を身につけましょう。



講師 岩崎 由純 氏

TTC 特別顧問/日本ペットトーク普及協会 会長/日本コアコンディショニング協会 会長



治療家・セラピストのセミナー・コミュニティー団体

一般社団法人 TTC

☎03-5927-9625 ✉info@ttc-j.info

〒171-0021 東京都豊島区西池袋 3-30-3 西池本田ビル7階



訪問マッサージ師向けレセプト発行管理システム

RecePro(R-up)

Receipt Management System for Rehabilitation

受領委任制度レセプト出力に対応 訪問マッサージレセコンの決定版

充実の機能搭載レセコン

1

往療距離の算定

訪問スケジュールを入れれば、往療距離を自動的に計算！レセ Pro は訪問予定を入力するだけで距離を計算し往療料を算定します。

2

お礼状の作成

医師へのお礼状もテンプレートで簡単作成！大切なドクターへのお礼状も自動作成できます。後回しにしてしまって、書類がたまってしまいうこともなくなります。

3

請求書・領収書の作成

領収書の発行もラクラク！別のシステムに入力する手間や手書きで時間を費やす必要はありません。

4

要加療期間

同意書の期限をリスト化！期限切れのチェックも簡単！再同意の時期を的確に把握することができます。

※総括票・往療明細については一部未対応です。



導入しやすい価格で
コスト削減をサポート

レセ Pro(R-up)はクラウド型の月額利用方式です。リース契約や解約の際の多額の費用がかかたりしません。月額なので気軽にご利用いただけます。

月々 11,000円から 例) マッサージ師1名 拠点1カ所の場合 初期費用 126,500円(税込) 月額利用料 11,000円(税込)

※アカウント数+マッサージ師拠点数課金の月額制です。※初期費用には初期導入費・登録手数料が含まれています。



訪問マッサージ師向け
レセプト発行管理システム

RecePro(R-up)



無料体験版のお申し込みはこちら



http://www.up-sys.co.jp/recepro/recepro_rup.html

provides the highest quality
up system

株式会社アップシステム 東京都千代田区神田淡路町 1-13

03-3254-1009 (平日 10:00 ~ 18:00)

請求業務の為の、 まさにプロフェッショナルレセコン



※システム毎に課金方法が異なります。

ReceProシリーズのメリットとは？

1 費用が安い

バージョンアップ時や更新時に費用がかからない。これまで、OSのバージョンアップや、システムの更新時、リースアップ時などにかかっていた費用が節約できます。

2 維持・管理が簡単

最新のアプリケーションや料金改定に伴うバージョンアップ。保険者変更、区画整理などによる郵便(住所)マスタの更新が自動的に行われます。インストールの手間は一切ありません。

3 高セキュリティ

24時間365日の無停止サーバをご用意、大手医療機関、銀行などにおいて多数の実績があるデータセンターにお客様の大切な情報を保管しています。

4 災害・緊急時に強い

地震・津波・火災などの自然災害にも対応。データの保護はもとより、回線に関しても二重化されているので安心です。実際、東北の震災でパソコンが壊れてしまったお客様にも感謝いただきました。

5 充実したバックアップ

災害に強い地域を厳選し、3ヶ所でバックアップを行っています。もちろん遠隔地を含めていますので、もしもの時でも安心です。



創刊号 売り切れ

- 柔整請求団体の現状と課題 ● 他店舗展開に成功そのノウハウと秘訣
- 第2号 売り切れ**
 - 不正請求の実態 ● 手技療法家のための賠償責任保険
- 第3号 売り切れ**
 - 不正請求の実態 ● 手技療法家のための賠償責任保険
- 第4号 売り切れ**
 - 整形外科医から見た柔整師 ● 不正請求の実態2
- 第5号**
 - 覆面座談会 行きたい行きたくない治療院 ● 不正請求の実態3
- 第6号 売り切れ**
 - 不正請求の実態4 ● 柔道整復試験附回
- 第7号 売り切れ**
 - 個人情報保護法一治療院での対応は ● 覆面座談会
- 第8号**
 - 不正請求の実態5 患者アンケート ● “増患誘因”のマル秘テクニックを公開
- 第9号**
 - 院内デザインの意義 ● ホームページの活用とポータルサイト
- 第10号**
 - 節税対策と資産形成 生命保険の活用…前編 ● 院内設計の実例
- 第11号**
 - 院・交通事故と接骨院-実録 ● 院内設計の実例 Vol.3
- 第12号**
 - 開業資金節約 ● 院内設計の実例 Vol.4
- 第13号**
 - 覆面座談会 ● “高齢者向け筋トレ”を中心とした介護予防のノウハウを学ぶ
- 第14号**
 - 新春覆面座談会 国家資格はもういらない? ● SPマークとその効用
- 第15号**
 - 第15回国試合格者
- 第16号**
 - ATのワザを日常の手技に取り入れる ● 請求団体を探る
- 第17号**
 - 請求団体を探る2 ● 体幹チューニングPart2

第18号

- 新春スペシャルトーク ● 治療院業界専門の人材派遣の有効利用
- 第19号**
 - 食育と手技療法、後期高齢者医療制度とその裏側 ● 第16回合格者発表
- 第20号**
 - モンスターペイシエントの実態 ● 広告宣伝の効果と具体例～折込チラシ編
- 第21号**
 - 超多忙の年末に備える! ● 手技療法業界の将来を読む
- 第22号 売り切れ**
 - 大阪気質に学ぶ不正請求キャンペーンなど読む ● 業界初! 入金明示の請求会社
- 第23号 売り切れ**
 - 緊急電話アンケート ● 第17回国試合格者発表
- 第24号**
 - 新型インフルエンザ対策などに見る院内感染予防 ● 開業セミナーに見る柔整師気質
- 第25号 売り切れ**
 - 保健・衛生行政業務報告に見る接骨院の現状
- 第26号**
 - 食べる社会貢献と接骨院の取り組み
- 第27号**
 - 民主党政権を目指す手技療法業界とは? ● 第18回国試合格者発表
- 第28号**
 - 平成22年療養費改定とその背景 ● 手技療法家のためのコミュニケーション術
- 第29号**
 - 賢く医師とつきあう方法 ● この秋! 技術を深める!
- 第30号**
 - これからの柔整業界を占う! ● “自費治療家”に聞く
- 第31号**
 - 求められる医師との連携 ● TwitterやFacebookは治療院PRに有効か?
- 第32号 売り切れ**
 - 間違えだらけの治療院の経営と運営 ● 治療院お役立ち企業
- 第33号**
 - 警察OBの対策に学ぶ ● 今からでも間に合う柔整国試対策のコツ
- 第34号 売り切れ**
 - 統合医療の未来 ● 社員教育コンサルタントが語る

第35号

- いまどき柔道整復業界 ● 患者の心をつかむ会話術
- 第36号**
 - どうなる療養費改定!? ● 正しい交通事故対応法
- 第37号 売り切れ**
 - 統・どうなる療養費改定!? ● 要注意! 手技による事故増加
- 第38号**
 - 手技療法家に聞きました ● “シリーズ”柔整師かくあるべし!
- 第39号**
 - 柔整・あはき施術の療養費の一部改正 ● 第21回国試合格者発表
- 第40号**
 - ひーりんぐマガジン記事を見る手技療法の変遷 ● 手技療法業界10年史
- 第41号**
 - DATAに見る柔道整復師の動向 ● 若手治療家でも身につけられる関節ストレッチ&トレーニング
- 第42号**
 - 【増税直前特集】療養費扱い 治療院への影響 ● あと1カ月の国試対策「柔整編」
- 第43号**
 - 第22回国試合格者発表 ● スタッフ採用のためのマル秘ポイント
- 第44号**
 - 院内外Designを考える ● 領収書の運用を検討する
- 第45号**
 - 院内外Designを考える ● 間違えだらけの治療院経営法
- 第46号**
 - 新春座談会「患者さんから見た治療院」
- 第47号**
 - 船井流 新卒人材確保術 ● 第23回国試合格者発表
- 第48号**
 - 院の看板、どうしていますか? ● 集客の決め手となる技術を学ぶ!
- 第49号**
 - 接骨院開業のトレンド&要注意ポイント ● 患者満足度アップの電話応対法
- 第50号**
 - 柔道整復師の未来を占う ● ネーミング入門

第51号

- 接骨院の経営と成功への鍵 ● 第24回国試合格者発表
- 第52号**
 - 歯科業界にみる ● 機能訓練指導員と柔道整復師介護
- 第53号**
 - その道のプロに聞く
- 第54号**
 - 2017年は柔道整復業界の分水嶺
- 第55号**
 - 第二十五回 国家試験合格発表 ● 「医療に関する意識調査」にみる治療院への応用
- 第56号**
 - 治療院コミュニケーション ● 賠償責任保険に“落とし穴”
- 第57号**
 - 数字で見る接骨院の将来 ● 費治療の新たなアプローチを考える
- 第58号**
 - 『2018年は業界のターニングポイント』 ● 新春鼎談
- 第59号**
 - 『第26回 国家試験合格者発表』 ● 国家資格者を取り巻く環境と将来を考える



第75号

- 第30回国試合格者発表 ● 厚労省「令和2年衛生行政報告例」から読む治療院の未来 ● サバイバル時代の店舗運営・完全マニュアルvol.7

第60号

- “どうなる広告規制 始まった検討会” ● 「繁盛治療院・人気のヒミツ」
- 第61号**
 - 詳細! あはき受領委任制度 ● 「口コミで繁盛店になる」必勝集客ノウハウ
- 第62号**
 - 新春特集「2019年を読む」 ● 厚生労働大臣 年頭所感
- 第63号**
 - 『第27回 国家試験合格者発表』 ● 厳しすぎる手技療法業界とサバイバル
- 第64号**
 - 治療院の現状認識と広告検討会 ● 自費導入と機能訓練指導員
- 第65号**
 - 平成30年衛生行政報告例 ● 消費税増税による療養費の一部改定 +0.44%
- 第66号**
 - 新春特集「2020年の鳥瞰図」 ● 新・接骨院経営術 新春鼎談
- 第67号**
 - 第28回国試合格者発表 ● 緊急企画 新型コロナウイルスと予防法
- 第68号**
 - 新型コロナウイルスの手技療法家の行動 ● 新型コロナウイルス感染予防 次亜塩素酸水



第76号

- 柔道整復師業界の動向と将来を探る ● 賠償責任保険「会員数2万5千人の秘密を探る」 ● サバイバル時代の店舗運営・完全マニュアルvol.8

第69号

- 院の見直し「ちょっと待った!」加入請求団体は万全ですか? ● 新企画「サバイバル時代の店舗経営完全マニュアル」
- 第70号**
 - 乗り越えろ! 新型コロナ「ちょっと待った!」加入請求団体は万全ですか?」パート2
- 第71号**
 - 第29回国試合格者発表 ● 接種する?しない?新型コロナワクチン ● 「ちょっと待った!」加入請求団体は万全ですか?」パート3
- 第72号**
 - 歯科医院に学ぶ新型コロナ感染対策 ● 編集部着信メールから見る治療院 ● どうなる広告規制(～おさらい編～)
- 第73号**
 - 日本の医療に関する意識調査に学ぶ治療院運営 ● 新型コロナウイルス変異株とその対策 ● 空き時間を有効活用「整体師養成講座」
- 第74号 売り切れ**
 - 2022年を読む ● 訪問マッサージの現状「フランチャイズを考える」



第77号

- あなたの院の売上対策を教えてください ● 治療家のための「誰でも分かるインボイス制度」 ● サバイバル時代の店舗運営・完全マニュアルvol.9

バックナンバーの購入は各号、1冊1,100円(税込)+送料+手数料300円(会員は送料+手数料は無料)です。ご希望の方は下記までお申込み下さい。在庫数に限りがあるため、ご希望に添えない場合がありますので、あらかじめご了承下さい。完売しています創刊号～第4号、第6号、第7号、第22号、第25号、第32号、第34号、第37号につきましては会員限定で、モノクロ(1頁30円+送料別)またはPDFファイル(1冊500円+CD-R代+送料別)にてお分けいたします。

お問合せ先・〒101-8691日本郵便株式会社 神田郵便局郵便私書箱 第53号『ひーりんぐマガジン』編集部
TEL 03-5296-9061 FAX 03-5296-9056 <http://www.e-shugij.jp/>

読者アンケート&プレゼント

同封のアンケートにお答えいただいた方の中から抽選で5名様に『薬づけ人生からの脱出』頭痛がない!』をプレゼント! ぜひご応募ください!

現在日本には、3千万人の頭痛患者さんがいると言われ、偏頭痛は治らないとも言われている。

本書の著者は頭痛専門の整体院を開業している治療家で、全国の多くの治療家に頭痛治療の技術指導を行っている。本書では頭痛が起こるメカニズムから治療の理論、改善した患者さんの喜びの声、改善率95%以上を誇る画期的なメソッドについて紹介している。

著者 日比大介(頭痛セラピー協会代表)
発行所 株式会社現代書林
定価 1,430円(税込)



うれしい♪ 新規ご入会 キャンペーン

期間限定！3月31日16時まで

登録費・年会費不要

初回購入からポイント利用可

ポイント還元(1P=1円)

※ご購入金額100円(税別)に対し1円還元

特典

初回購入から使える

ご新規さまに

2000P

プレゼント

PC
スマホ
利用可能



<https://fujilife-store.com/>

不二ライフ卸ネット

検索

3 っのおすすめポイント お得で便利な仕入サイト



新規会員ポイント

初回購入から利用可能



衛生用品が安い

アルコール除菌超特価



5,500円(税込)以上で

送料無料(最短当日出荷)

卸ネット取り扱い商品例



ミラブル ZERO

参考売価 49,390円 **卸価格にてご提供**



ユタカアルコール 70 5L

会員卸価格 **1,925円** (税込)



エコー用ジェル 3kg x 2個セット 計6kg

会員卸価格 **4,950円** (税込)

※当サイトは不二ラテックス(東証スタンダード)グループの不二ライフが運営している会員制卸販売サイトです。



あなたの施術を保障します

会員保障制度（賠償責任保険適応）

店舗か出張か、保険診療か自費診療かを問わず、万が一施術に起因して賠償責任が生じた場合は会員保障制度（賠償責任保険適応）により保障金をお支払します。

クレーム対応相談

クレーム初期から電話で相談できるので安心です。
相談先を確保するだけでも「どうすればいいかわからない」がなくなります。

利用者は全国に25,000人！

蓄積されたノウハウを元に様々な事例に対応が可能です。

- 事例1) 鍼治療が原因の気胸になり入院していると患者様のご家族から連絡を受けた。
- 事例2) お灸が原因で熱傷を負わせてしまった。
- 事例3) 腰部の施術後、ベッドから起き上がれなくなり救急車で病院に搬送した。
- 事例4) 施術中に胸部から異音がし、検査の結果、肋骨骨折が判明した。
- 事例5) 柔整師の誤診による不適切な処置により手術が必要になった。
- 事例6) 言いがかり的なクレームで4,000万円を請求され裁判になった。
- 事例7) 治療院の看板が倒れ、駐車していた自動車にキズをつけてしまった。など

会員種別等のご案内

手技療法家（国家資格者）対象

会員種別	年会費	対人保障限度額	免責額
正会員 A	13,000円	1億円（1事故）	1万円（1事故）
準会員	11,000円	2千万円（1事故）	1万円（1事故）

民間手技施術家（整体師・学生等）対象

会員種別	年会費	対人保障限度額	免責額
正会員 B	18,000円	1億円（1事故）	3万円（1事故）

※上記会費は会員1人あたりの金額です。

※本会が認定する国家資格は柔道整復師・鍼師・きゆう師・按摩マッサージ指圧師の4資格となります。

※入会金および保険料は無料です。会費以外の経費は掛かりません。

資料請求・ご質問等はお気軽にお問い合わせください！

TEL: 03-6281-8188 受付時間：平日10:00～18:00



Japan Healing Association

一般社団法人 日本治療協会

〒103-0021 東京都中央区日本橋本石町 4-4-11 日本橋SSビル2階

TEL: 03-6281-8188 URL: <https://www.jha-shugi.jp/>