ひーりんぐマガジン

Healing Magazine

次代を見据え、手技療法ビジネスを応援する“新型”専門情報誌

ストップ!
コロナウイルス

VOL.70
2021.1.25 発行
季刊：Winter
第19巻第1号 通巻第70号
http://www.e-shugi.jp

新春特集-1-

新春特集-2- 年頭所感

厚生労働大臣　田村 憲久



乗り越えろ! 新型コロナ



新春特集-3-

「ちょっと待った!」加入請求団体は万全ですか?

パート2 保険請求編「こんな請求団体はダメだ!」

『経営労務相談室』サバイバル時代の店舗運営・完全マニュアル vol.2

多様な働き方を実現する「選択制勤務」について

治療院に強い社会保険労務士事務所
シンクタンク岡事務所　代表・社会保険労務士　岡　久

徒手医学基礎講座 Vol.19

臨床上よくある疾患 回旋競技における腰痛

荻窪腰痛リハビリスタジオ 水谷 哲也

好評!学べる〈連載〉

- 朝倉 千恵子「人材を人財に変える教育術」
- 岩﨑 由純「読む癒し」
- 花谷 博幸「勝ち組治療院のツボ」
- 療養 太郎「続・療養費の請求と支給」

MDX メディックス ボディバランス アカデミー
Body Balance Academy

メニューの開発、導入にすぐに役立つ癒しの技術を学びませんか？

習得した技術を、そのままサロンの新メニューに活かせます。











1Day Course
ワンデーコース
1日完結講座

監修・講師
境　瑠美（さかい　るみ）

アロマセラピー講師
接客マナー講師（ボディバランスアカデミー事務局長）
英国ＩＦＡ認定国際アロマセラピスト
ホリスティック・アロマセラピー卒業（ロンドン）
リフレクソロジスト、タラソセラピスト、
カラーセラピスト、ストーンセラピスト

メディックスボディバランスアカデミーから資格認定証が授与されます。

・肩甲骨はがし整体	2月15日(月)	13:00～18:00	受講料	19,000円(一般)、18,000円(メディックス会員)	
・フェイシャル美肌エステ	2月16日(火)	11:00～18:30	受講料	27,000円(一般)、26,000円(メディックス会員)	○
・ボディバランス セルフ整体法	2月22日(月)	13:00～18:00	受講料	13,000円(一般)、12,000円(メディックス会員)	
・リフレクソロジー【美脚篇】	3月　2日(火)	11:00～18:00	受講料	21,000円(一般)、20,000円(メディックス会員)	○
・ハンドリフレクソロジー	3月　3日(水)	14:00～18:00	受講料	14,000円(一般)、13,000円(メディックス会員)	
・フェイシャル【アンチエイジング篇】	3月10日(水)	13:00～18:00	受講料	19,000円(一般)、18,000円(メディックス会員)	○
・ステップアップ整体【経験者向け】	3月11日(木)	11:00～18:00	受講料	19,000円(一般)、18,000円(メディックス会員)	
・肩こりアロマトリートメント	3月11日(木)	13:00～18:00	受講料	18,000円(一般)、17,000円(メディックス会員)	○
・アロマボディトリートメント	3月12日(金)	11:00～18:00	受講料	25,000円(一般)、24,000円(メディックス会員)	○
・整体もみほぐし【施術ベッド篇】	3月17日(水)	11:00～18:00	受講料	23,000円(一般)、22,000円(メディックス会員)	
・美姿勢整体【骨盤インナーマッスル】	3月18日(木)	11:00～18:00	受講料	22,000円(一般)、21,000円(メディックス会員)	
・ヘッドトリートメント【座位イス篇】	3月18日(木)	14:00～18:00	受講料	13,000円(一般)、12,000円(メディックス会員)	○
・東洋式足裏反射区療法	3月19日(金)	11:00～18:00	受講料	23,000円(一般)、22,000円(メディックス会員)	
・整顔セラピー【お顔の整体】	3月22日(月)	11:00～17:00	受講料	19,000円(一般)、18,000円(メディックス会員)	
・リフレクソロジー【足裏ふくらはぎ】	3月24日(水)	11:00～18:00	受講料	23,000円(一般)、22,000円(メディックス会員)	
・リンパドレナージュ【ボディ】	3月25日(木)	11:00～18:00	受講料	25,000円(一般)、24,000円(メディックス会員)	○
・腸アロマセラピートリートメント	3月26日(金)	11:00～14:30	受講料	15,000円(一般)、14,000円(メディックス会員)	○
・眼精疲労整体	3月26日(金)	13:00～18:00	受講料	19,000円(一般)、18,000円(メディックス会員)	
・アーユルヴェーダ	3月30日(火)	11:00～18:00	受講料	25,000円(一般)、24,000円(メディックス会員)	○
・フェイスリフレ【リフレクソロジー】	3月31日(水)	10:30～13:00	受講料	10,000円(一般)、9,000円(メディックス会員)	○

※ 休講や延期となる場合がございます、当校ホームページなどにて最新情報をご確認くださいますようお願いします。
※ ○印は女性限定講座となっております。

他にも多種多彩な1日講座を毎月開催

1日完結なので
目的に合わせて
1教科から選んで
参加できます！

ご予約先　メディックスボディバランスアカデミー事務局　担当：飯野・境　お気軽にお問い合わせ下さい。
ホームページ：https://www.mdx-edu.com/ TEL:03-3255-0772 e-mail:mdxbba@mdx-grp.co.jp
東京都千代田区神田淡路町 1-1-1　KA111 ビル 3F（都営新宿線 / 小川町　東京メトロ丸の内線 / 淡路町駅 A5 出口徒歩 1 分）

講座情報はこちら

ひーりんぐマガジン
Healing Magazine
VOL.70
2021.1.25発行
季刊：Winter
第19巻第1号 通巻第70号

Contents

新春特集-1-



乗り越えろ! 新型コロナ 4

新型コロナ感染明けを明るく迎えるためにそれまでの間、治療院は何をどうすれば良いのだろうか。
現状分析を踏まえながら、院を維持するための助成金制度などを紹介するとともに、明るい明日を迎えるための方策を考える。

連載・朝倉 千恵子「人材を人財に変える教育術」（第 36 回） 9

連載・岩﨑 由純の「読む癒し」（第 41 回）「奇跡の夢ノート」 10

新春特集-2-

年頭所感 12

厚生労働大臣 田村 憲久



『経営労務相談室』サバイバル時代の店舗運営・完全マニュアル
多様な働き方を実現する「選択制勤務」について vol.2 16
治療院に強い社会保険労務士事務所 シンクタンク岡事務所 代表・社会保険労務士 岡 久

徒手医学基礎講座
Vol.19
臨床上よくある疾患 回旋競技における腰痛 20
荻窪腰痛リハビリスタジオ 水谷 哲也・アシスタント 岩間絢子 桑島悠輔

連載・花谷 博幸「勝ち組治療院のツボ」（VOL.65） 23

連載・療養 太郎「続・療養費の請求と支給」（第 48 回） 24



新春特集-3-

「ちょっと待った!」
加入請求団体は万全ですか? 28
パート2 保険請求編
「こんな請求団体はダメだ!」

バックナンバーのご紹介 ／ 読者アンケート&プレゼント 34

Art director
北村 力（PLANFORT）

Account director
小林 雅裕

表紙／本文デザイン
北村 力（PLANFORT）
神山 直矢（株式会社セイヨー）

Printed in japan

印刷／製本
株式会社セイヨー

「ひーりんぐマガジン」は、『治療院・手技療法家に新しい光を送り届ける“新型”専門情報誌』として、2003年10月創刊以来、全国の接骨院・鍼灸院・マッサージ院・整体院・リラクゼーション系サロンに向け、業界ビジネスに特化した新鮮な情報をお届けしてまいりました。すべての手技療法家を応援する姿勢はこれからも決して変ることはありません。

［広告掲載ページ］
- メディックス ボディバランスアカデミー …… 表Ⅱ
- 株式会社バンテン［おてがるクリーン］ …… 8
- 日本手技療法協会・整体師会 …… 15
- メディックス計算センター …… 18
- シンクタンク岡事務所 …… 25
- 手技療法会計人会 …… 27
- PCC-コミュニティー …… 30
- ［医療機関向け次亜塩素酸水販売のお知らせ］NPO法人日本手技療法協会 …… 31
- 株式会社アップシステム …… 32
- 一般社団法人TTC事務局 …… 表Ⅲ
- 一般社団法人日本治療協会 …… 表Ⅳ

乗り越えろ! 新型コロナ



冬の寒さとともに新型コロナウイルスの第３の急激な感染拡大の波が発生している。感染者数は第１、第２波よりも圧倒的に多い。第２波での感染者の中心は20～30代の若い世代が中心だったが、今回は高齢者の感染者も増加している。感染を恐れ外出自粛が続き病院、クリニック、治療院の患者減少傾向も続く。

ワクチン接種が始まったとの外国からの報道があるが、日本人へのワクチン接種開始は早くても今年２月下旬以降といわれている。大多数の国民がワクチン接種を受けられるまでには接種開始から半年間以上かかるともいわれている。新型コロナ感染明けを明るく迎えるためにそれまでの間、治療院は何をどうすれば良いのだろうか。

現状分析を踏まえながら、院を維持するための助成金制度などを紹介するとともに、コロナ禍でも売り上げを伸ばした治療院を育て上げた院長の考え方を聞き、明るい明日を迎えるための方策を考える。

新型コロナウイルス感染症の経緯

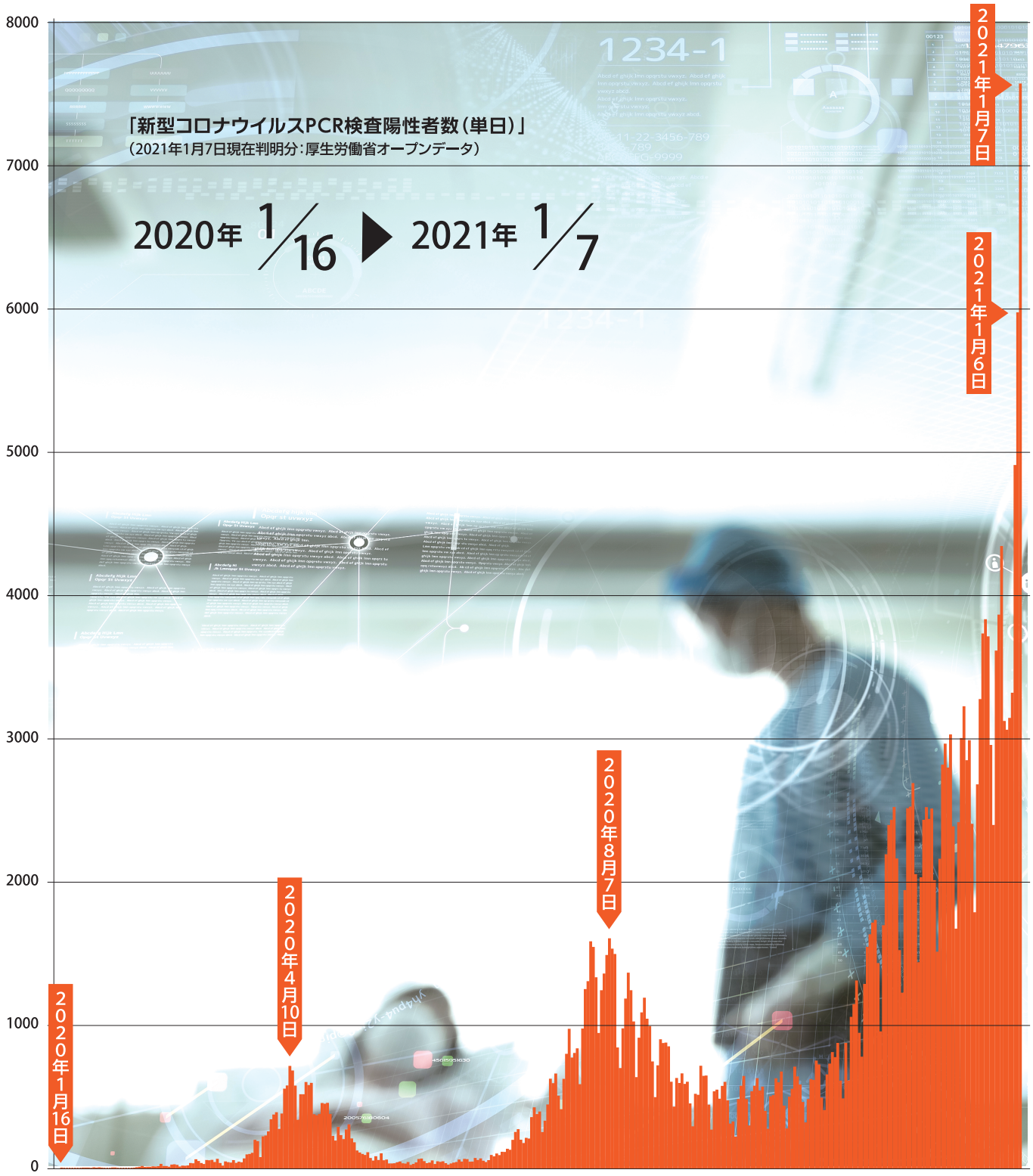
まずは現在までの「新型コロナウイルスの経緯」と「新型コロナ陽性者数の推移」を国内中心に時系列で見てみよう。

厚生労働省のプレスリリースに初めて「新型コロナウイルス」が登場したのは２０２０（令和２）年１月６日。リリースには「中華人民共和国湖北省武漢市において、昨年12月以降原因となる病原体が特定されていない肺炎の発生が複数報告されています」とある。新型コロナウイルスに関する国内での報道が一気に増えたのは、２０２０年１月28日に日本人の初感染が発表されてから。感染者は武漢から来たツアー客を乗せたバス運転士の男性とバスガイドの女性だった。この頃からマスクがコンビニやドラッグストアから姿を消すようになった。

大きく話題になったのは、クルーズ船「ダイヤモンド・プリンセス（ＤＰ）」号での集団感染の発生だった。最終的にＤＰ号での感染者は計７１２人（うち死者は13人）となった。２月16日には新型コロナウイルス感染症対策を医学的な見地から政府に助言する専門家会議の初会合が開かれている。北海道での感染拡大から鈴木直道知事が２月26日の会

「新型コロナウイルスの経緯」

1月 6日	中国 武漢で原因不明の肺炎 厚労省が注意喚起
1月14日	WHO新型コロナウイルスを確認
2月 3日	乗客の感染が確認されたクルーズ船 横浜港に入港
2月13日	国内で初めて感染者死亡 神奈川県に住む80代女性
2月27日	安倍首相 全国すべての小中高校に臨時休校要請
3月24日	東京オリンピック・パラリンピック1年程度延期
4月16日	全国に緊急事態宣言発出
5月25日	緊急事態宣言解除
6月19日	都道府県またぐ移動の自粛要請 全国で緩和
7月 3日	国内の1日の新規感染者2カ月ぶりに200人超える
7月22日	「GoToトラベル」キャンペーン始まる
7月29日	国内の1日の新規感染者1000人超える
8月20日	対策分科会 尾身茂会長「流行はピークに達したと見られる」
11月18日	国内の1日の新規感染者 2000人超える
11月27日	対策分科会 尾身会長「個人の努力だけに頼るステージ過ぎた」
12月 3日	大阪府が「医療非常事態宣言」発出 不要不急の外出自粛も要請
12月 8日	英国で新型コロナウイルスのワクチン接種始まる
12月12日	1日の国内新規感染者数が過去最多の3000人超える
12月14日	菅首相「GoToトラベル」の全国一時停止を発表
12月31日	1日の国内新規感染者数が4000人超える
1月 6日	1日の国内新規感染者数が5000人超える
1月 7日	1日の国内新規感染者数が7000人超える 1都3県に緊急事態宣言再発出

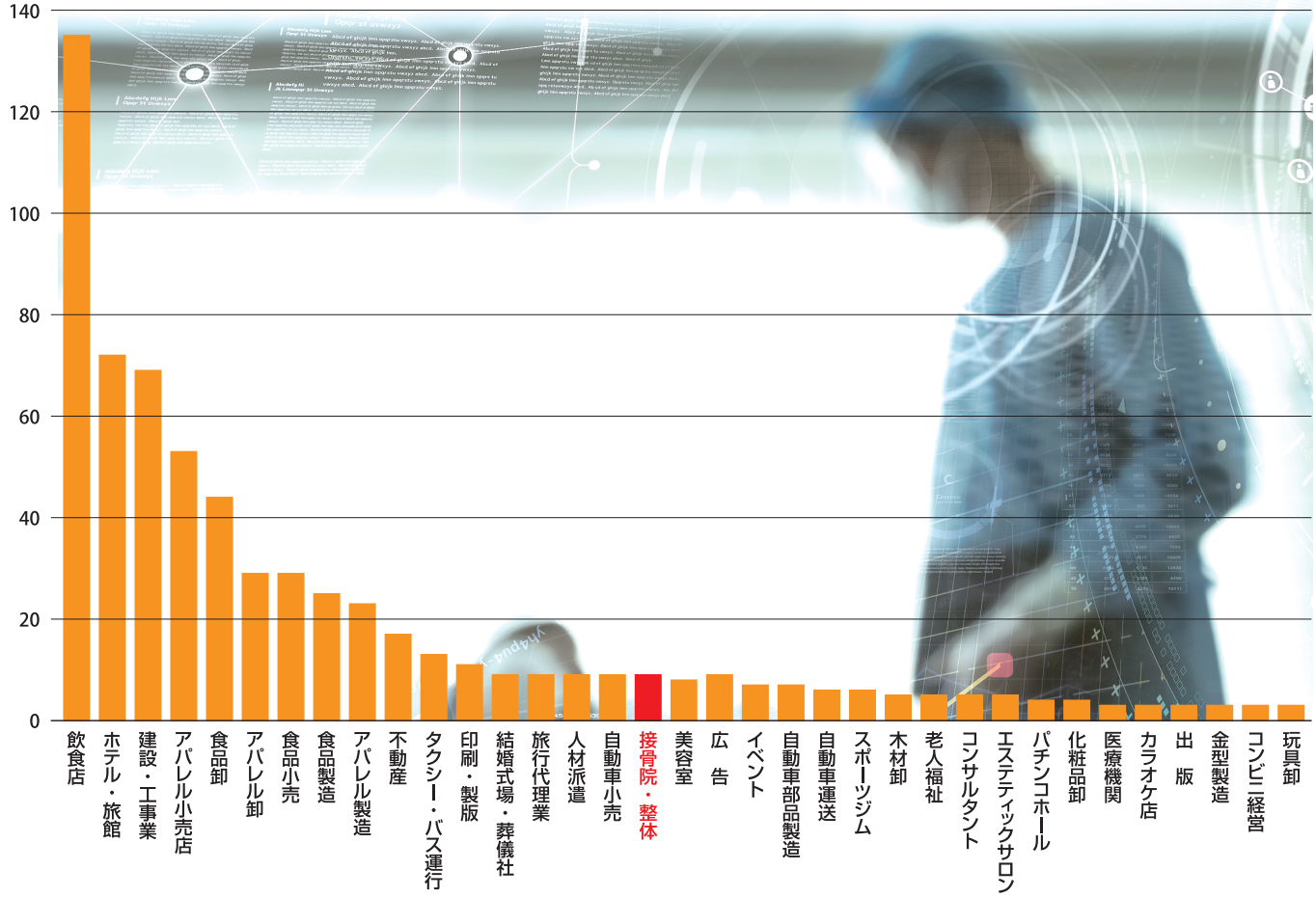


見で、翌日の27日から3月4日まで道内の小中学校を臨時休校する方針を発表。政府はこの日をきっかけに政策を大きく転換、安倍晋三首相は26日に全国的なスポーツ、文化イベントの中止、延期、または規模の縮小を要請。さらに翌27日には全国の小中高校などを3月2日から春休みまでの間、臨時休校するよう要請。順次、政府は東京オリンピック・パラリンピックの1年延期、緊急事態宣言と対策を次々と打ち出した。これらの対策で感染が収まったかに見え、政府は段階的に緊急事態宣言を解除し移動の自粛が緩和された。

しかし、7月には感染が再拡大、旅行支援策「GoTトラベルキャンペーン」が始まった1週間後の7月29日には1日の新規感染者が1000人を超えた。政府は「3密」を避けることや「マスク、手洗い」の励行を強く呼びかけ、さらに飲食店の時短要請などが行われ8月後半には感染者数の低下が見られた。このことから対策分科会の尾身茂会長は8月20日に「流行はピークに達したと見られる」と発表した。

しかし、10月後半になると冬の寒さとともに3波目の感染拡大が起こりはじめた。11月18日には1日の国内感染者数が過去最大の2179人、それからわずか1カ月弱の12月12日に3000人を超え3012人の新規感染者を記録。12月14日には「GoTトラベル」を全国一斉で一時休止することを政府が発表。

「新型コロナウイルス関連倒産 業種別件数上位」
（2021年1月7日16時現在判明分：帝国データバンク）



1月7日には東京都、神奈川県、埼玉県、千葉県の1都3県に緊急事態宣言が再度発出された。その後再発出の地域が増え、感染者数、重傷者数などの記録も次々と塗り変えられている。

新型コロナウイルス感染症のワクチンの完成や接種開始の報道も世界各国から届いている。日本では2月下旬に医療関係者、そのあと高齢者の順にスタートと言われているが正式な発表はまだない。国民のワクチン接種費用は無料と決まっているが……。

新型コロナウイルス感染症の影響

帝国データバンクの1月7日の調査によると、新型コロナウイルスの影響を受けた倒産（法的整理または事業停止、負債1000万円未満・個人事業者含む）は、全国で872件確認されている。発生の月別は、2月1件、3月15件、4月74件、5月69件、6月113件、7月107件、8月94件、9月108件、10月108件、11月91件、12月90件、令和3年1月2件となっている。

業種別では、飲食店が135件と最多。次でホテル・旅館が72件、建設・工事業69件、アパレル小売店53件、食品卸44件、アパレル卸と食品小売が29件と続いている。接骨院・整体は9件となっている。

都道府県別では東京都の219件が最多で、以下大阪府80件、神奈川県45件、静岡県41件と続いている。

コロナを乗り越えろ

11月の半ばからの新型コロナ感染症の急拡大で、政府が肝いりで始めた「GoToトラベルキャンペーン」を中止する一部の地域や自衛隊に看護師を派遣要請する自治体も出てきた。感染拡大に伴う感染者用の病床逼迫（ひっぱく）も一段と進んでいる。そんな状況下で唯一の期待がワクチンだが、国内での接種開始は2月下旬といわれている。それまでの間治療院を維持するためには何をすべきか、生き延びる方法を探る。

対策1．財務面の対策

コロナを乗り越えるためには財務面を強くしておく必要がある。新型コロナウイルス関連の助成金や融資などを本誌「サバイバル時代の店舗運営・完全マニュアル」でおなじみのシンクタンク岡事務所の代表で社会保険労務士の岡久先生に協力を仰いだ。

返済が必要な融資にもコロナ対策の特例がある。

返済不要の支給金

雇用調整助成金

支給金額 上限 15000 円／人 × 休業日数
返済の有無 返済不要

対象：新型コロナウイルスの影響で売上が 5%以上減少した事業主。一時的な休業等により労働者の雇用を図った事業主

持続化給付金

支給金額 最大 100 万円 返済の有無 返済不要

対象：前年同月比で 50%以上減少している場合

小学校休業等対応支援金

支給金額 日額 7500 円 返済の有無 返済不要

対象：新型コロナウイルスによる小学校の休校等や子どもの感染またはその疑い等により、子どもへの対応をするため契約していた仕事ができなくなった人

小規模事業者持続化補助金

支給金額 上限 150 万円（一部業種は上限 200 万円）
返済の有無 返済不要

対象：新型コロナウイルスの影響を乗り越えるために、経営計画を作成して販路開拓に取り組む小規模事業者

中小企業の持続化給付金

支給金額 最大 200 万円 返済の有無 返済不要

対象：売上が前年同月比で 50%以上減少している場合

家賃支援給付金

支給金額 月 25 万円まで 6 カ月分 返済の有無 返済不要

対象：いずれか 1 カ月の売上が前年の同じ月と比較して 50% 以上減少、または連続する 3 カ月の売上の合計が前年の同じ期間の売上と比較して 30% 以上減少

★中小企業向、民間金融機関による実質無利子・無担保融資

融資上限額４０００万円

★日本政策金融公庫等による実質無利子・無担保融資

融資上限額８０００万円のうち利子補給上限額４０００万円

★日本政策金融公庫等によるセーフティネット貸付

融資上限額４８００万円、売上減少の実績がなくても今後の影響が見込まれる場合、基準金利1・91％で融資

★民間金融機関による実質無利子・無担保融資

融資上限額４０００万円、売上高等が５％減少した場合、保証料ゼロと実質無利子で融資

などがある。

そのほかに減免されるものとして

★国民健康保険料・国民年金保険料の減免等

対象：一定程度収入が下がった人

★中小企業向、固定資産税・都市計画税をゼロまたは2分の1に軽減

納付が猶予されるものとして

★中小企業向、厚生年金保険料等の納付猶予の特例

★納税猶予

無担保・延滞税なしで納税1年間猶予

対象：所得税（事業所得など）、消費税、固定資産税など

これ以外にも助成金や融資される貸し付けがあるが誌面の関係で割愛した。これらの申請手続きが苦手な先生も多いが、このようなときには1円でも多く資金を調達する必要がある。シンクタンク岡事務所ではhttps://www.9hills.blogでもこれらの詳細を掲載している。さらに詳しく申請の窓口や申請方法を知りたい場合は電話：03-5227-2777かE-メール：info@9hills.jpでシンクタンク岡事務所に相談してみよう。全国対応で丁寧に相談に乗ってくれる。

対策2．治療院経営面の対策

スタッフ・院長のコロナウイルス対策

①こまめな手洗い・石けんと流水による手洗い
②速乾性擦式消毒用アルコール製剤による手指消毒
③就業前の検温の実施
④マスクの着用
⑤外出時などは人混みを避ける

患者や院内のコロナウイルス対策

①来院患者のマスク着用依頼および検温の実施
②店舗入り口に患者用手指消毒液などの設置
③治療用ベッドの間隔を1ｍ程度に離す
④タオルは患者が変わるごとに交換
⑤治療用ベッドは定期的に次亜塩素酸水、アルコールなどで清拭消毒
⑥ドアノブ、スリッパ、トイレ内など患者やスタッフの手が触れる箇所の清拭消毒
⑦施術中は飛沫感染を防ぐためカーテンを閉める
⑧施術者は患者ごとに施術直前に手指消毒をする
⑩治療院内の空気の入れ換えを定期的に行う

これらの対策はほぼすべての院が行っていることで目新しくはない。強いてお勧めするのは次亜塩素酸水の院内噴霧。次亜塩素酸水の噴霧について厚労省が勧めていないのは、噴霧が人体にどのように影響するかデータがないことに起因する。本誌が推奨するのは終業時から始業時までの誰もいない時間の噴霧だ。出勤時には室内の空気はもちろん、ベッドの表面、ドアノブなど院内の表面が消毒されている。ただ、次亜塩素酸水は偽物と呼んでいいほどいい加減な商品が多く出回っている。医療機関向けのものが一番安心できる（本誌31ページ参照）。

これらのさまざまな感染症対策を実施していることを院内、院外（ＨＰ、はがき、メール、ブログ、ＳＮＳなど）に発信し、清潔な院であり安心して来院できることをアピールすることが最重要である。

新型コロナに負けない雰囲気づくり

新型コロナウイルス感染症第1波が来襲し多くの治療院が売り上げが減少したときに、それまで以上に売り上げを伸ばしたという安川接骨院グループの総院長安川元也先生にコロナを乗り越

える方法を聞いた。

乗り越えるために院内でしなければならないこととして、「とにかく雰囲気づくり。院全体が、スタッフ一人ひとりが『患者さんを健康にしたい、役に立ちたい』という雰囲気が溢れるほど出ている。そんな雰囲気づくりが重要です。この時期に患者さんにアピールすることは引きこもりがちな患者さんが通院することで体が健康になり楽になること。さらに気持ちが『前向きになれる・元気をもらえる・ウキウキする』そんなポジティブな空気を作り、接骨院が自分たちの生活になくてはならない、と思ってもらうこと。患者さんが自発的に『ここの院すごく雰囲気いい』と感じてもらうような気持ちで取り組むことです」。治療の面についても「施術者がやりたいこと、施術者が価値があると思っていることではなく患者さんがやってほしいこと、患者さんが価値を感じることを徹底的に突き詰めることだと思っています」。

「この苦しい時期を生き延びる方法としては、患者さんとの接触時間を増やすこと。ほかの医療機関に行ったら『あの接骨院より対応が冷たい』と思ってもらえるまで徹底的に行うといいと思います。患者さんにとって自分の院がなくてはならない存在になれば患者さんは来てくれます。来院数が減りやすいときだからこそ、患者さんとの結びつきを強固にすることと地域の方々や患者さんとの信頼関係を深めることです」。

◇　◇　◇

新型コロナ感染症で一番影響を受けた業種は飲食店。その中でも居酒屋の影響が飛び抜けている。11月16日付プレジデントオンラインにはそんな酒場の店主たちの「この半年間をふり返って」という記事があった。記事に「店主たちからかならずといっていいほど『常連さんに助けられた』という言葉が返ってくる。その常連客はなにをしに店に行ったかといえば、その店がなくなってほしくないからである。もっといえば店主や従業員が心配であり応援したいからである。こうした親密な関係を築けるのは酒場の特権だ。同じ外食店でも滞在時間が短く、従業員との接点が少ないほかの業態、たとえばファミリーレストランやファストフード、食堂などでは、従業員と客の間に濃密な関係性は生まれにくい」とあった。理想的な地元に根付いた治療院の姿はこれだと考えられる。あなたの治療院は「患者が院長や院スタッフとの接点が少ない業態」になっていないだろうか。明るい２０２１年を迎えるためには安川元也先生がいうように、「患者と親密な関係を築ける院づくり」が急務だ。

これからのウィズコロナへ
安全・清潔サイネージの新定番！

おてがるクリーン
自動手指消毒機器付きデジタルサイネージ
自立スタンドタイプと壁掛けタイプをご用意



1080p FULLHD
21.5インチの
フルHDモニター

Wi-Fi
Wi-Fi、LANまたは
LTE（オプション）による
コンテンツ配信

- ノータッチで手指を消毒
- 簡単設置ですぐにご利用可能
- 新型コロナ対策コンテンツ＆リアルタイム国内データ表示が無料
- どこからでもコンテンツの変更可能
- 消毒液の注入が簡単
- 人型アバターによるオリジナルコンテンツ入り



おてがるクリーン（スタンド型）
初期セットパッケージ　298,000円（税別）
・１台+おてがるnetサービスプラン２年間
+保証２年間+初期コンテンツ一式

問い合わせ先：株式会社バンテン
TEL:03-5355-0711　mail: sales@vanten.com

人材を人財に変える教育術

第36回「リアルからオンラインへの挑戦!!」



朝倉千恵子
Chieko Asakura

株式会社新規開拓　代表取締役社長
小学校教員を経て社員教育研究所に入社。
営業経験ゼロながら入社3年後には社員数230人超、年間売上高23億円の企業で単独1億円を達成しトップセールス賞を受賞。
2004年に株式会社新規開拓を設立。
自らの経験を生かした研修、講演は多くの企業から支持され、そのリピート率は9割以上で現在も講師として全国を飛び回る。また、働く女性の応援団長として自社にて「トップセールスレディ育成塾」を主宰し18年を迎えた。その卒業生は2700人を超える。

こんにちは、朝倉千恵子です。2021年の新年を迎えいかがお過ごしでしょうか。

昨年は新型コロナウイルスの出現により世界中がその脅威におびえ、経済も社会も仕事も家庭も大きく変わったことで不安に包まれた年でした。わが社も例外ではなく、研修の実施は延期とキャンセルの嵐。業績はこれまでにないマイナスで大きな打撃を受けました。どうすれば現状を打破し、継続的に社員の雇用を守ることができるのか。17年間の経営者人生の中で最も自らを問われ試された1年でした。社員を守るため、お客様のため、経営者としてできることは全て手を尽くしやり切った1年であったと言っても過言ではありません。それによって新たな価値を手に入れ、チャレンジもでき未来に希望を見出すことができました。

オンライン化

開講から18年目を迎えた女性限定塾「トップセールスレディ育成塾」（TSL）。卒業生は3000名を超える勢いで増えています。これまではリアルで講義を行い、塾生1人1人と直接触れ合って関われることに価値を見出しやってきましたが、新型コロナウイルスはいつ終息するかわからない状況です。社員から「オンラインでやりましょう！」と声があがり、「よし！これを機にオンライン開催に切り替えよう！」と私も腹をくくりオンラインに切り替えました。最初はオンラインで満足いただける講座ができるのか、私の熱量が塾生たちに伝わるのか不安でした。ところが、これまで1開催あたり約20名の参加者でしたが、オンライン版TSL0期ではなんと68名の女性たちが入塾！

「遠方で東京まで通えなかったのがオンラインだから参加できます！」

「交通費や宿泊費がかからない分、受講できます！」

「子育てしながらなのでオンライン受講はありがたいです」

「直前まで仕事ができるのでラッキー！　です」

「自宅で朝倉先生の講義を受けることができるなんて最高です！」

と、私たちの不安が一瞬で喜びに変わるような声を、たくさんいただきました。

オンライン化したことで、さまざまな事情で受講ができなかった女性たちの「このままではダメ！　行動しなくては！」、という果敢にチャレンジする心に火がつきました。**オンライン化は女性たちの不安を打破し、自立した生き方をするための学びを後押ししてくれました。**

チャレンジこそ人生

いつかこうなったらいいな、と描いていたことがコロナのおかげで前倒しでやってきました。現在オンライン版TSL2期を開講中ですが、なんと120名を超える女性たちが受講しています。日本国内のみならずオーストラリア、南アフリカ、ニュージーランド、アメリカ、タイ、イギリスと海外からも積極的に参加しています。

120名を超える受講生がリアル開催だったら会場を押さえるところから大変です。海外から参加することも現実的ではありません。オンラインによって一瞬でそれが実現しました。素晴らしい時代になりました。**2021年はさらにワクワクする未来を描いています。チャレンジこそ人生です。**

皆様、ぜひ一緒に初めの一歩を踏み出しませんか?!

岩﨑由純の『読む癒し』第41回

「奇跡の夢ノート」

「記憶を失う前の夢を叶えたんです！」と講演で語る石黒由美子さんから突然ご連絡をいただきました。コロナ禍のためネット上で行った自分の講演会を聞いて下さり、どうしても会ってみたいとのアプローチで驚きました。石黒さんは北京オリンピック・シンクロナイズドスイミング日本代表選手で、すでに５００回以上の講演会をこなし、『奇跡の夢ノート』（ＮＨＫ出版）の著者でもある有名人だったからです。

メッセージをいただき「お会いしたいのは僕の方です」と返信すると、その週のうちに出張先でお会いすることになりました。華やかなオリンピックの世界のお話が聞けると思ったらそれはとんでもない間違いでした。

小学2年生のとき乗っていた車に対向車が正面から突っ込んできて車は大破。石黒さんは頭からフロントガラスに突っ込んで顔が半分潰れてしまったそうです。薄れゆく意識の中でお母さんに辛うじて動く指で生きていることを伝えてからの記憶はなくなります。数日間は意識不明の重体だったそうです。その後、身体が動かない、バランスが取れない、顔だけで８００針の手術を受けました。さらにそれ以前の記憶がなくなっていることにも気づきます。あちこち骨折しているし、目は飛び出し、口は右側に向けて大きく裂けているし、頭蓋骨のあちこちに入り込んだフロントガラスの破片が、なにかのたびに出てくる日々だったそうです。毎日のようにお見舞いに来るお母さんに電気をつけてと頼んだときに、全ての照明がついていて自分が光を失っていることを自覚したそうです。

しかし、そんな彼女を闇の世界から救ったのは、何事にも驚くほど前向きなお母さんだったそうです。リハビリで真っ直ぐに歩けなかったときも、周りからフランケンと言われたときも、そして目が見えないと分かったときも、お母さんは由美子なら大丈夫、絶対に治ると声を掛け続けて下さったそうです。専門家の方から残念なことを言われても、お母さんは常に前向きだったそうです。そんなお母さんは当時の由美子さんには言わず、社会貢献活動を始めていたそうです。近所の公園を掃除する、困っている人を見かけたら手を差し伸べる、一人暮らしのお年寄りを訪ねて手伝いをするなど、自分にできることは何でもやる。きっと娘は良くなると信じて。

入院していた大病院で失明は免れないことを告げられたときも、お母さんだけは必ず見えるようになると信じるだけでなく、セカンドオピニオンを求めて奔走しました。そして、ついに手術をして下さる名医を見つけて入院している病院からその病院へと通い、由美子さんの目に光が戻ったのだそうです。真っ直ぐに歩けない由美子さんがオリンピックに出たいと言い始めたときには、ド

岩﨑由純

1959年山口県出身。米国シラキューズ大学、大学院に留学し、NATA認定アスレティックトレーナーの資格取得。留学時からペップトーク（チームをまとめて勝利に導く会話法のひとつ）に興味を持つ。

「NECレッドロケッツ」でトレーナーとして23年間活躍。現在は主にペップトークの普及活動を行いながら、ストレッチポールやテーピングなどの指導もしている。



クターだけでなく周りの皆も無理だと言っていたそうですが、やっぱりお母さんだけは由美子なら行ける、絶対にできると信じて下さったそうです。

元来、お母さんの血を受け継いで前向きだった由美子さんは病院内でアイドル的な存在になっていきます。みんなの笑顔を取り戻すために積極的に挨拶をしたり、話しかけたりして暗かった病院を明るくしていったのです。ある日、検査によって鼻の奥に大きなガラスが残っていることが分かり、手術で取り除くことになりました。その日の朝、顔の皮膚を全てめくる手術を受けなくても、くしゃみをした瞬間にその大きなガラス破片が飛び出てきたそうです。奇跡は、母娘の前で起き始めています。

そのときの由美子さんの夢は「シンクロナイズドスイミングでオリンピックに出たい！」。それは由美子さんが事故前に語っていた夢だったからお母さんも驚いたそうです。まだ幼稚園に通っていたころにそれを言い始めお母さんは困りました。近所にはシンクロナイズドスイミングを教えてくれるところはなかったからです。小さな子どもの夢ですから、スイミングとクラシックバレエを習えば満足すると思い二つの教室に通わせたそうです。そして小学2年生のバレエの教室のある日に大雨となり、普段は歩いて通っていたのですがその日はお母さんが車で迎えに来ます。「ただいま！」車に由美子さんが乗り込んだ瞬間、車が突っ込んできたのです。何かがストップした瞬間です。

お話をうかがっているとお母さんが確かにとってもポジティブで、由美子さんにとってのドリームサポーターであることは間違いありません。しかし、もう一つ由美子さんを支えた大きな存在があります。それは幼い頃から書き続けていた夢ノートです。お母さんの影響だったと著書にも書いておられますが、由美子さんのノートは一般的なメモや日記ではなく、夢や願望を書き留める「夢ノート」だったそうです。「さかあがりができるようになる」「アイスクリームやさんになる」など子どもらしい夢も書き残されています。そして驚きは「弟のかぜがはやくなおりますように」や「Aちゃんがかけっこで一番になる」など自分以外の人の幸せを願う記述もたくさんあるのです。

「神様が見ていたとしか思えませんね」と思わず言ってしまいました。自分が思い出したのは、ヘンリエッタ・アン・クロウザー著『夢は、紙に書くと現実になる！』（PHP文庫）です。この本には、「夢を書くと、脳からの援助が得られる」とあり、石黒さんと同じように「リストに書いたことはすべて実現した」多くの人の体験談が紹介されています。何かを紙に記すと、脳内の脳幹網様体賦活系の活動領域が活性化し、夢の実現に向けて行動を起こすそうです。

石黒さんは著書の中に「小さくてもいいから夢を抱いてほしい。夢を書き留め、きっと叶うと信じてほしい。夢の実現を信じてくれる人を大切にしてほしい。そうすれば、きっと分かる。外見を気にしている場合ではない。まだまだ努力しなければならないことがたくさんある。努力の先には、美しい人生が開けている」と書いておられます。そして彼女は叶えた夢に赤い線を引き、「ありがとう」と書くそうです。

さて、あなたの実現したい夢は何ですか？　誰が支えてくれますか？　紙に書いていますか？　いつか実現して「ありがとう」って書けると良いですね！

努力の先には、美しい人生が開けている　石黒 由美子

石黒 由美子さんの URL〈URL：https://s-rights.co.jp/member/ishiguro-yumiko〉

年頭所感



厚生労働大臣　田村 憲久

（はじめに）

令和三年の新春を迎え、心よりお慶び申し上げます。本年も何とぞよろしくお願い申し上げます。

厚生労働大臣に再び就任し、三か月余りが経ちました。この間、国民の皆様の安全・安心の確保に万全を期すべく努力してまいりました。引き続き、私自身が先頭に立ち、厚生労働省一体となって様々な課題に全力で取り組んでまいります。

（感染症対策等）

取り組むべき喫緊の課題は新型コロナウイルス感染症の対策です。直近の感染状況ですが、依然として厳しい状況が続いています。厚生労働省としても、国民の皆様の命と健康を守るため、引き続き最優先で取り組んでまいります。

昨年来の対策の経験を活かして、感染リスクや重症化リスクに応じたメリハリの利いた感染対策を講じるとともに、医療機関への支援や保健所の体制強化、検査体制の確保等を進めてまいります。加えて、行政検査については、感染拡大防止のため、高齢者施設等への積極的な検査に引き続き取り組んでまいります。

季節性インフルエンザによって、発熱患者等が大幅に増え、検査や医療の需要が急増する場合に備え、身近な医療機関に直接電話相談し、地域の診療・検査医療機関を受診する仕組みの整備を都道府県とともに行いました。

併せて、病床の確保については、各都道府県の病床・宿泊療養施設確保計画に基づき、引き続き都道府県のご協力をいただきながら、医療提供体制の整備を図ってまいります。

感染拡大地域の保健所への国からの専門家派遣や専門人材等の都道府県間の広域的な応援派遣の調整を行うなど、引き続き機動的に現場を支える体制を強化してまいります。

ワクチンについては、本年前半までに全ての国民の皆様に提供できる数量の確保を目指すとともに、昨年施行された予防接種法及び検疫法の改正法に基づき、円滑、迅速な接種を実施するための体制の整備等に取り組みます。

また、新型コロナウイルス感染症対策について確実な取組を推進するため、制度改正も見据えて議論を進めます。

併せて、国際的な人的往来の段階的な再開に向けて、空港等における検疫体制を強化してまいります。

加えて、感染症の影響を踏まえた産業政策と、雇用政策が、車の両輪となり実施されることが必要です。昨年十二月にとりまとめた経済対策に基づき、雇用の維持・確保や、新たな分野への円滑な労働移動の支援、求職者向け支援の拡充等の雇用対策パッケージに取り組んでまいります。

今年の東京オリンピック・パラリンピック競技大会は、人類がウイルスに打ち勝った証として開催するものです。日本国内の皆さんはもちろん、海外から集まるアスリートや観客にも安全・安心な大会を実現するため、関係省庁と連携し、万全を期してまいります。

（災害への対応等）

近年、台風や記録的な大雨による甚大な被害が全国各地で発生しております。改めまして亡くなられた方々のご冥福をお祈りするとともに、被災された皆様にお見舞い申し上げます。被災された方々が一日も早く安全・安心な生活を取り戻せるよう、対策等を講じるとともに、相次ぐ自然災害から国民生活を守れるよう、「防災・減災・国土強靱化のための五か年加速化対策」として、重点的かつ集中的に医療・福祉・水道施設等の強靱化に取り組みます。

また、本年は東日本大震災の発生から十年という節目となります。私自身も復興大臣であるとの強い意識の下、被災者の心のケア、医療・介護提供体制の整備、雇用対策などに全力で取り組みます。

（全世代型社会保障制度への改革）

全世代型社会保障検討会議において「全世代型社会保障改革の方針」が取りまとめられ、昨年末に閣議決定されました。

この方針に沿って、全世代対応型社会保障制度の構築のため、不妊治療の保険適用や待機児童の解消といった少子化対策、後期高齢者の医療費の窓口負担割合の見直し等の医療制度改革を進め、次期通常国会に関連法案の提出を目指します。

（地域医療体制の整備、地域包括ケアシステムの構築等）

医療分野では、今般の新型コロナウイルス感染症対応で得られた知見を踏まえつつ、人口構造の変容に伴う地域の医療ニーズの変化に対応した病床機能の分化・連携を目指す「地域医療構想」、医療現場における長時間労働の是正を目指す「医師の働き方改革」、医師の適切な配置により地域間、診療科間の医師偏在解消を目指す「医師偏在対策」を一体的に進めます。また、良質かつ適切な医療を効率的に提供する体制を構築する観点から、次期通常国会に関連法案の提出を目指します。さらに、オンライン診療の在り方について、安全性と信頼性をベースに検討を進めていきます。

また、本年四月に予定されている介護・障害福祉サービス等の報酬改定による対応など、新型コロナウイルス感染症下においても、地域において継続的に介護・障害福祉サービス等が提供されるよう、しっかりと支援してまいります。

（子ども・子育て支援）

不妊治療への支援については、昨年末に策定した工程表に基づき、保険適用に向けた検討を進めます。また、保険適用の実現までの間の不妊治療に対する助成金の大幅な拡充や、不妊治療を受けやすい職場環境整備の推進等を

行ってまいります。加えて、不育症患者や小児・AYA世代のがん患者等に対する支援を推進します。

待機児童解消について、昨年末に定めた「新子育て安心プラン」に基づき、保育の受け皿確保に取り組んでまいります。

また、全ての子どもたちが夢や希望を持てる社会を目指し、児童虐待防止対策や子どもの貧困対策に取り組みます。

（働き方改革の推進、多様な就労・社会参加の促進）

一億総活躍社会の実現に向けて、働き方改革関連法の円滑な施行等に努めるとともに、リカレント教育をはじめとした人材育成の強化、女性・若者・高齢者・障害者等の就労支援等に取り組んでまいります。

また、男性の育児休業取得促進のため、出生直後の休業の取得を促進する新たな枠組みの導入や、個別の労働者に対する休業制度の周知の措置を事業主に義務付けるなど、審議会での議論を踏まえ、次期通常国会に関連法案の提出を目指します。

併せて、最低賃金の全国的な引上げに取り組みます。

（難病対策等）

難病対策について、法施行後五年の検討規定に基づき、関係審議会において議論を進めるとともに、総合的な支援策を推進します。また、B型肝炎ウイルスに感染した方々への給付金の支給の請求の状況等を勘案し、当該給付金の請求期限を延長する等の措置を講ずるため、次期通常国会に関連法案の提出を目指します。

そのほか、社会経済の変化に対応しつつ、厚生労働省に対する要請に適時・的確に応えることができるよう、医薬品・医療機器施策、年金制度改革、社会福祉、援護施策等、山積する課題に果断に取り組んでまいります。

おわりに、本年が、国民の皆様お一人おひとりにとって、実り多き素晴らしい一年となりますよう心よりお祈り申し上げ、年頭に当たっての私の挨拶といたします。

令和三年元旦

厚生労働大臣　田村　憲久

日本手技療法協会・整体師会

認定指導員募集



整体師養成講座の指導員になってください。

営業時間外の有効利用でビジネスチャンス！

ご提案メリットその1

店の空いた時間を有効活用　講師として収入を得る

店舗経営はそのまま継続し、時間外など空いた時間を利用して先生が長年培ってきた技術を講師として指導に活かし、店舗経営以外の収入として得るチャンスです。

ご提案メリットその2

学び舎として地域の信頼獲得　他店との差別化を図る

多くのお弟子さんに健康の輪を広げる「学び舎」として地域からの信頼を得られ他店との差別化を図るチャンスです。

さらに

収入を得ながらご自身の手で指導した優秀な受講生をスタッフとして採用されている指導員も多くいらっしゃいます。

ご提案メリットその3

教材は20年間以上研究した 実践的テキスト

教材、カリキュラムが用意され、受講生の募集、講座の料金設定方法などのノウハウも提供。
小規模な院でも小規模な養成講座からスタートしたい院でも容易に開講が可能です。

手技療法家を育てて下さい

収入を得ながらご自身の手で指導した受講生をスタッフとして採用できるチャンスと、空いた時間を利用して技術を講師として指導に活かし収入を得る2つの目的を同時に達成できる非常にリスクの低いビジネスとなっております。整体師の指導者となりお弟子さんをとり、手技療法家を志す多くの方のために、ぜひお力をお貸し下さい。

日本手技療法協会・整体師会は、バランス整体の普及を通じ、健康社会への貢献を目的としています。
整体の技能や知識を日常生活に活かすためのプログラム、さらに、整体のプロフェッショナルとして開業を目指す方のための教育プログラムを研究・実践し、全国に数多くの優秀な卒業生を送り出しています。

詳しくはコチラ! 日本手技療法協会・整体師会　http://www.e-shugi.jp/seitaishikai/

神田事務所　〒101-0063 東京都千代田区神田淡路町 1-1-1 KA111ビル　TEL：03-3255-0774

Japan Therapist Association

『経営労務相談室』サバイバル時代の店舗運営・完全マニュアル vol.2

多様な働き方を実現する「選択制勤務」について

新年明けましておめでとうございます。本年もどうぞよろしくお願い致します。

2019年から始まった「経営労務相談室」、早いもので3年目に入りました。

昨年1年間を振り返ってみると、春はコロナによる休業と感染症対応、夏は雇用調整助成金、秋からは兼業や副業と、年後半はテレワークを含め、コロナ禍の働き方が進んだ年でした。

さて、今回の「サバイバル時代の店舗運営」では、昨年反響のありました「定休日ありとなし、どちらが良いのか?」からさらに一歩踏み込んで、多様な働き方を実現する「選択制勤務」について取り上げたいと思います。

「選択制勤務」とは、弊所が治療院に提唱している「多様な働き方、選べる勤務の制度」で、労働力を自院の実情にマッチさせるべく、来院数の多い時間帯にスタッフの重視する労働条件を当てはめるといった制度になります。

1 選択制勤務を考える

治療院で売上げを上げるためには、来院数の多い時間帯に人員を投入する、というのは経営の鉄板になるわけですが、週および1カ月の間に来院数に繁閑差のある治療院においては、1カ月の労働時間を的確に把握する必要があります。

決まった時間に患者が集中する治療院では、混み合う時間帯さえ人がいれば十分、という考え方もあるでしょう。そのため、前述した「選択制勤務」を導入する場合においては、週および1カ月の労働時間を正確に把握することから始めます。まず、理解しておきたい点は営業時間と勤務時間は違うこと(開閉店準備や清掃時間等があるため)。そして、労働時間は休日および休憩時間と表裏の関係にあることです。法定労働時間は1日8時間、1週44時間(特例事業場)。休憩は、6時間超の勤務で45分以上、8時間超の勤務で1時間以上取得することが必要となります。

法定休日は、1週間に1日(変形休日では4週間で4日)の休日となっています。

割増賃金は、法定労働時間を超えて勤務することになった場合、法定休日労働となった場合、深夜帯に及ぶ勤務となった場合に、その支払いが必要となります。

このような営業時間の治療院の場合1カ月の勤務時間数は何時間になるのか。総労働時間に対して割増賃金が支払われているのかどうか。休憩時間は確保されているかどうか。人材の確保と定着、事業の継続にお

法定労働時間	1日8時間	1週44時間(特例事業場)
法定休日	1週間に1日	4週間に4日(変形休日)
休憩時間	6時間超で45分以上	8時間超で1時間以上

[例1] 日曜休み・平日半休の治療院

曜日	営業時間	勤務時間	休憩時間
平日1	9:00〜20:00	8:30〜20:30　9.5時間	12:30〜15:00　2.5時間
平日2	9:00〜12:30	8:30〜13:00　4.5時間	無
土祝日	9:00〜17:30	8:30〜18:00　8.5時間	交替休憩1時間

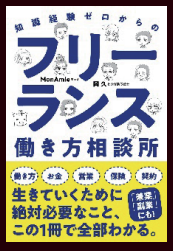
[例2] 年中無休の治療院

曜日	営業時間	勤務時間	休憩時間
平日	9:00〜20:00	8:30〜20:30　9.5時間	12:30〜15:00　2.5時間
土日祝日	9:00〜17:30	8:30〜18:00　8.5時間	交替休憩1時間

シンクタンク岡事務所　代表・社会保険労務士　岡　久



プロフィール
岡 久(おか ひさし)　ビジネスコンサルタント・社会保険労務士
シンクタンク岡事務所・所長。税法労務協会代表理事。日本手技療法協会、日本ゴルフツアー機構、キッズチャレンジ未来(FCバルセロナ・アカデミー Tokyo Branch)、いずれも顧問社労士。治療院の経営相談やコンサルティング、アスリート(ボクシング・格闘技・力士・ゴルフ・サッカー・野球等)のセカンドキャリア支援、起業相談・経営サポートに定評がある。著書:「知識ゼロからのフリーランス働き方相談所」、「2000万円もってないオレたちはどう生きるか」(共に自由国民社)、「福祉・医療施設を守る就業規則の作り方」(中央経済社)、「現場発! 評価される福祉施設マネジメントブック」、「医療・福祉施設安定経営のための人材確保と多角化戦略」(共に同友館)、監修:年金特別便これで大丈夫! 読本(主婦と生活社)、「ビジネス・らじお」(弥生会計)ほか。
治療院の経営を考えたら読む本「知識ゼロからのフリーランス働き方相談所」(自由国民社)好評発売中!(Amazon労働総合部門2位獲得)



いては、その把握は必須です。

治療院は1日または1週間の勤務時間数を把握した上で、法定労働時間を超える勤務に対し、割増賃金を支払うことが必要となります。もし、割増賃金を支払っていない場合は未払いの状態となっているため、早急に手を打つ必要があります。治療院は交替制勤務にしない限りは、労働時間は往々にして長くなるため割増賃金が必要となります。

2 多様化する働き方に対応

現在の1カ月の勤務時間数と割増賃金を把握した後は多様な労働条件を検討していきます。平日2日休の勤務や日曜と平日1日休みの勤務、日曜のみ休み、夏冬の特別休暇の有無による勤務など、いくつかのケースを想定しながらシミュレーションしていきます。そしてそれぞれの勤務は給与額でその違いを設けていきます。

変形労働時間制(1カ月単位※)を導入すると週平均で見ることができますので、週6勤務を導入している事業所では変形労働時間制は有効です。

※1カ月単位の変形労働時間制とは、労使協定や就業規則等で1カ月以内の一定の期間を平均して1週間の労働時間が44時間を超えない定めをした場合においては、その変形期間内の特定された日または週については1日および1週間の法定労働時間(1日8時間、1週44時間)の規制に関わらず、これを超えて労働させることができる制度となります。

休日が多い勤務は給与額が総じて低くなり、休日が少ない勤務は給与額が比して多くなる、というように働き手が魅力に感じる勤務や労働条件を検討していきます。

シミュレーションができた後は説明会を開催します(シミュレーションが難しい場合、お問合せください)。

ポイントは「スタッフが重視する労働条件(休日数なのか、給与なのか)を把握し、売上げが上がる来院数の多い時間帯に合わせたシフト(変形労働時間制を含む)を用意すること」です。多様化する働き方に対応した勤務、そして選べる勤務シフト。

コロナ禍の働き方として多様な働き方が進んでいます。サバイバル時代の店舗運営では、こうした一歩、踏み込んだ経営戦略(働き方)も一考でしょう。

選べる勤務

月　給	A	B	C	D
	休日は少ないが給与が高い	AとCの中間	休日は多いが給与は低い	土日および夕方勤務
	260,000円	240,000円	220,000円	144,000円
休　日	週休１日	週休２日(平日)	週休２日	シフトによる
基本給	206,400円	189,200円	172,000円	160,000円
業務手当	53,600円	50,800円	48,000円	無
社会保険	有	有	有	無



シンクタンク岡事務所　TEL：03-5227-2777　Mail:info@9hills.jp

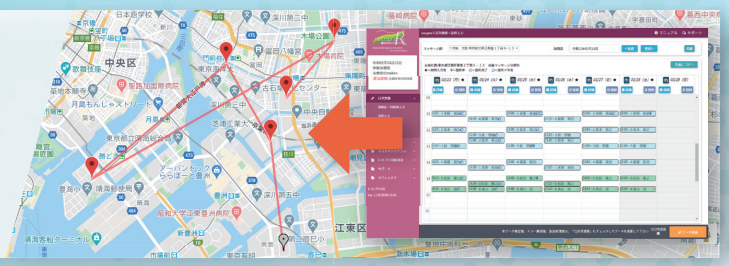
ひとと社会を、もっともっと健康に
メディックス



最新訪問マッサージ用 クラウドレセコン「レセプロ-R2 アールツー」

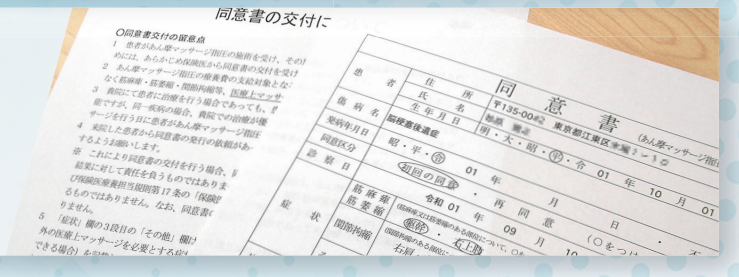
POINT1
往療距離自動算定！

保険証入力、訪問スケジュールを入力するだけで患者の
往療距離を自動算定！
療養費改定に対応した正確な距離を算定します。



POINT2
同意書期限切れ管理！

同意書の期限が切れる日を事前表示！
「いつの間にか同意期限が切れている」「あと数日で同意書が切れる」
を回避できます。



POINT3
スマホでスケジュール確認！

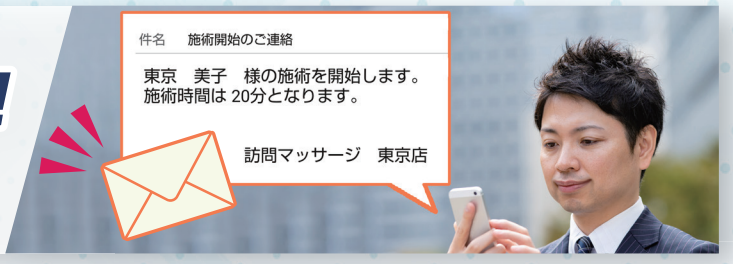
スマートフォンで訪問スケジュールを確認。
施術開始・終了情報を記録でき、コメントもレセコン本体と
共有できます。

ルート検索機能搭載！
施術の開始や終了が１タップ！
便利なコメント共有機能！



POINT4
施術開始報告メール機能！

患者様の施術を開始する際にご家族などへ施術開始のご連絡メールを
送信することで、安心をお届けできます。



POINT5
充実の帳票出力！

健康保険請求完全対応の帳票出力他、医師、ケアマネージャーへの
お礼状出力機能搭載。

患者リスト（患者様保険証確認用）
１年以上／月１６回以上施術継続理由／状態記入書
同意書　領収書　請求書　お礼状
施術報告書　訪問予定表　同意書発行依頼書
同意書期限切れリスト

体験版をご希望の方はメディックス ☎0120-654-678 までご連絡ください

訪問マッサージの保険請求もメディックスにおまかせ！

レセプトを印刷して保険請求に必要な書類を添付し、メディックスに送付するだけ！
煩わしい請求書作成、各都道府県独自の請求書作成などは一切不要です！



安心と実績で比べて納得！
メディックスの請求代行3つのポイント

ポイント1
業界最高水準！独自の事前審査で返戻（へんれい）のリスクを抑えます。

業界歴 30 年のなかで蓄積された各保険者ごとのデータを用いてレセプトを１枚１枚審査するから、治療院にとってリスクの高い返戻を最大限に防ぐことが可能です。
レセプト仕分けの手間いらずでそのまま送れることも、先生方に人気のポイントです。

ポイント2
保険者に対しての返戻内容及び未入金の確認！

万が一発生してしまった保険返戻に対して、再提出しやすいよう保険者に返戻内容の確認や、保険者からの未入金に対しての入金確認など保険請求に対して入金まで全ての管理を行います。

ポイント3
独自の WEB システムで請求から入金まで一目瞭然！

メディックスオリジナルの入金開示システムで入金管理も楽々！
Excel データに書き出せるから、ご自身の使い方に合わせた仕様にカスタマイズも可能です。



◀ 計算書開示システム画面

No	項目	金額	合計
(01)	ご提出額	500,000	
(02)	自主審査返戻分	30,000	
(03)	◆自主審査返戻後請求◆		470,000
(04)	入金払請求額	470,000	
(05)	保険入金額	550,000	

開業・経営から請求代行までオールインワンサポート！
訪問マッサージ運営コンサルティングは私たちにお任せください！

デモのご依頼・資料請求・療養費請求代行に関するお問い合わせはこちら
メディックス カスタマーサポート AM10:00～PM6:00（土日祝を除く） ☎03-3255-0365

入会に関するお問い合わせはこちら ☎0120-654-678 AM10:00～PM6:00（土日祝を除く）

メディックス計算センター 東京都千代田区神田淡路町 1-1-1 KA111 ビル MAIL: medix-cr1@mdx-grp.info URL:https://mdx-center.com

徒手医学基礎講座

Vol.19

臨床上よくある疾患
回旋競技における腰痛

荻窪腰痛リハビリスタジオ
水谷 哲也

水谷哲也｜PROFIRE
・柔道整復師
・日本臨床徒手医学協会理事
・日本ドイツ徒手医学会／認定マニュアルセラピスト
・日本クラシカルオステオパシー協会／認定会員('07～'10)
・メディックスボディバランスアカデミー講師
・NPO法人日本手技療法協会指導員
現在は荻窪腰痛リハビリスタジオにて脊柱疾患を専門に急性期、慢性疼痛の治療、オーダーメイドの運動療法や各種セラピスト向けの勉強会を随時開催している。

アシスタント
岩間 絢子
桑島 悠輔

新年あけましておめでとうございます。本年も臨床の気づきになる講座になるように一層努力してまいります。また、新型コロナウイルス感染症の一日も早い収束とひーりんぐマガジンご購読の先生方のご活躍をお祈り申し上げます。

あらためまして、ひーりんぐマガジンをご購読の先生方こんにちは！　前号では高齢者の運動についてお話しました。コロナ禍の時代において正しい運動を患者様に伝えるのは本当に大切なことです。昨年初め〝未知のウイルス〟との遭遇によって世界中が混乱し、正しい情報なのかフェイクなのか判断がつかないことばかりでした。昨年のキーワードにもなった「不要不急」という言葉は、広辞苑に「どうしても必要というわけでもなく、急いでする必要もないこと」と書かれています。健康維持のための運動は不要不急に当てはまらないですし、痛みの治療は外出制限事項ではないということが理解されはじめていると感じています。当院でも第３波については初期のころと比べて患者数の減りがなく、昨年の売り上げを上回っているのはそういった意識の高い患者層が増えたからだと思います。

今号では12月19日にスポラボ放送局様からオンライン講師の依頼でお話しさせていただいた「野球選手の腰痛・取扱説明書」の内容から、ゴルフ、テニスなどの回旋競技の痛みに対しての診断、治療、注意事項、トレーニングなどを２回に分けてお伝えしていきます。

特に中学生、高校生の腰痛や下肢痛はいい加減な診断・治療をしていると将来有望な選手の芽を摘んでしまうことになるのでしっかり理解していただきたいと思います。

1．若年者の腰痛　疫学

2014年に吉村らが発表した分母12,000人の大規模コホート研究によると性・年代別腰痛有病率は（図１）のようになります。

（*J Bone Miner Metab.* 2014 Sep;32(5):524-32. doi: 10.1007/s00774-013-0522-1. Epub 2013 Nov 9.）

また、Hangaiらによれば、青少年の腰痛は競技歴と種目に関連しています（図2）。

（*Am J Sports Med.* 2010 Apr;38(4):791-6. doi: 10.1177/0363546509350297. Epub 2010 Jan 5.）

野球少年たちの腰痛で一番多いのが腰椎分離症です。**吉田徹,日本腰痛学会誌 9巻1号,15-22頁,2003年11月**では、腰椎分離症の性別と年齢分布を掲載していまし

図２　競技スポーツ種目と腰痛既往の関係

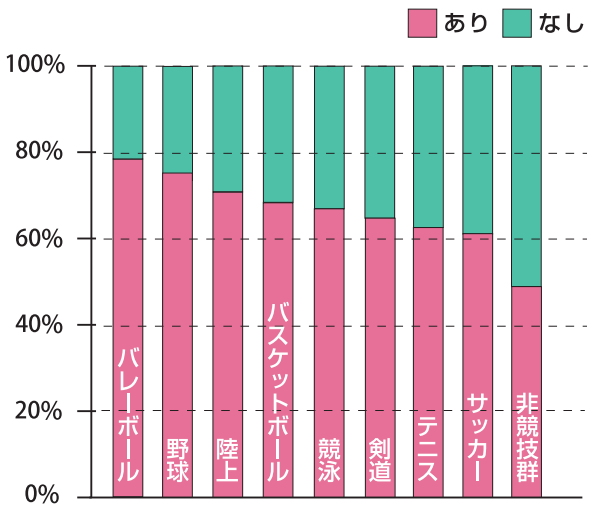
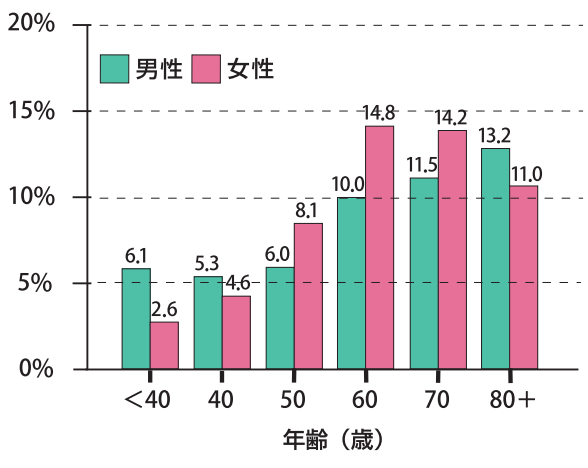


図１　性・年齢別腰痛の有病率



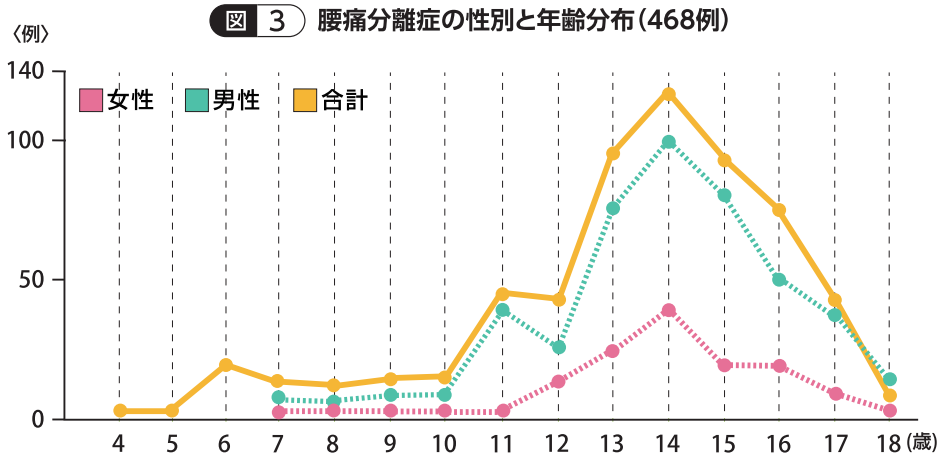
た(図3)。

私の講義のこだわりの１つに疫学データがあります。さまざまな分野の研究者たちが大学や国から研究費や補助金を受け好発年齢、性差、ハイリスク群などを調査します。なぜ疫学調査をするのかというと「よく分からない」からです。分からないのでとりあえず傾向をつかみ、どういう年齢でどんな職業の人たちに多いのか？　などを調べていきます。

最近ですと新型コロナウイルスは糖尿病に罹患している人やCOPD(慢性閉塞性肺疾患)の診断を受けている人などが重篤化しやすいなど、分母が増えてくると病態や背景が見えてきます。この研究者たちが作った疫学データを臨床の現場で使っていき研究者にフィードバックする。このようにして医学は発展していくと思います。

以上のデータを参考に考察すると、①年齢別のデータでは若年者の腰痛頻度は低い。②スポーツの競技別で見ると、【バレーボール】【野球】【陸上】【バスケットボール】などジャンプ→着地、サイドステップ→切り返し、強い体幹の回旋などの競技特性が見えてきます。③腰椎分離症での年齢性差分布では14歳頃がピークで男子は女子の５倍ほど多い、ということが分かりました。これらを臨床の参考にすると、中学生の野球少年が初診時に腰痛を訴えていたら何を考えますか？

図３　腰痛分離症の性別と年齢分布(468例)



2．腰椎分離症のエビデンス

①分離症の診断

◎ 野球での分離症は痛くなった瞬間を覚えている人が多い⇒問診時にエピソードを詳しく聞く

◎ 野球少年の場合、年齢的に稀な坐骨神経痛や痺れを訴えることがある

◎ 有名なのはレントゲン斜位像の〝犬の首輪サイン〟だが早期の場合、骨折線が見えにくいのでCTにて確定診断を行う

◎ MRIの輝度変化で運動開始時期の指示をドクターからもらう

②分離症保存療法のエビデンス

◎ 国立病院機構小倉医療センター整形外科の報告では22症例で硬性コルセットを使用した保存療法を行った(平均13歳)

◎ 片側分離８例全員骨癒合を得た。両側14例のうち初期９例中６例、進行期５例中３例で骨癒合を得た

(参考文献)藤井陽生ほか「発育期腰椎分離すべり症に対する保存療法の成績」『整形外科と災害外科』69:(2)381-384, 2020.

③他の研究でも病期別の治癒率と固定期間をまとめてありました(表1：Sairyo, K. et al., *J Neurosurg Spine.* 2012 Jun;16(6):610-4. doi: 10.3171/2012.2.SPINE10914. Epub 2012 Apr 20)。

表１　CTでの病期分類

病期	初期	進行期		終末期
画像	←	MRIでの輝度変化(+)	MRIでの輝度変化(−)	→
骨癒合率	94%	64%	27%	0%
骨癒合期間	3.2ヵ月	5.4ヵ月	5.7ヵ月	×

若年者の腰痛は腰椎分離症、椎間板ヘルニア、二分脊

椎、脊髄腫瘍など原因のはっきりした〝特異的腰痛症〟の割合が非常に多いです。85％は原因が分からないといわれているのは中高年の腰痛だと思ってください。特に腰椎分離症は発見が早ければ早いほど治癒する確率が上がっていきますが、骨癒合できるか偽関節になってしまうかは発見されたときの病期にかかっていますし、分離症の固定は整骨院では処方できない硬性コルセットです。半年も通って痛みが取れていない中高生が病院に行って発見……なんてことになったと想像すると怖いですね。私の院では初診時に分離症が疑われる場合、先にＣＴを撮ってきてもらいます。ほぼ全員がＣＴ画像と指示書を持って帰ってきてくれるので治療計画を患者の親御さんも含めて相談していきます(写真1)。

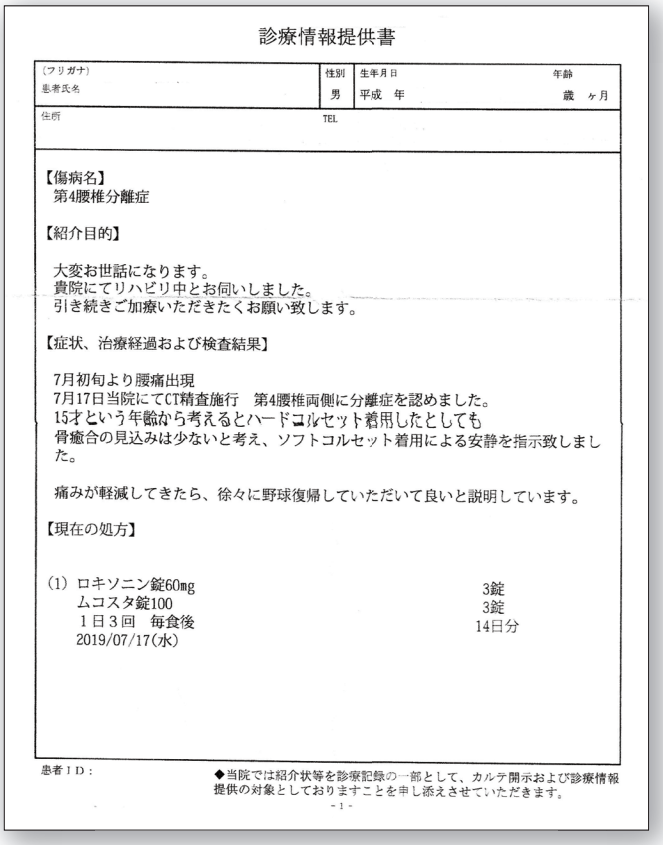
3.(例)分離症の治療計画

①いつから動かすのか？

特に分離症では骨折線はＣＴで撮影、病期はＭＲＩの輝度で判断します。ＭＲＩで急性期が終わり骨折断端の骨硬化があり偽関節と認められた場合。固定期間が終了し骨癒合が認められ医師から運動開始の指示が出たときに運動療法を開始します。

②注意事項は？

長期固定の後ですので腰椎に不安定感があります。動き出し、伸展や回旋時に怖がるので痛くない治療から開始します。初めの数回は親御さんも一緒に来ていただき目の前で説明しながら治療を進めていきます。これを徹底していたら親御さんからの紹介が増えて分離症の中学生だけで６名来院して、卒業してからも後輩を連れてきてくれるようになりました。



診療情報提供書

(フリガナ)
患者氏名
性別 男
生年月日 平成 年
年齢 歳 ヶ月
住所
TEL

【傷病名】
第4腰椎分離症

【紹介目的】

大変お世話になります。
貴院にてリハビリ中とお伺いしました。
引き続きご加療いただきたくお願い致します。

【症状、治療経過および検査結果】

7月初旬より腰痛出現
7月17日当院にてCT精査施行　第4腰椎両側に分離症を認めました。
15才という年齢から考えるとハードコルセット着用したとしても
骨癒合の見込みは少ないと考え、ソフトコルセット着用による安静を指示致しました。

痛みが軽減してきたら、徐々に野球復帰していただいて良いと説明しています。

【現在の処方】

(1) ロキソニン錠60mg　3錠
ムコスタ錠100　3錠
1日3回　毎食後　14日分
2019/07/17(水)

患者ＩＤ：

◆当院では紹介状等を診療記録の一部として、カルテ開示および診療情報提供の対象としておりますことを申し添えさせていただきます。

-1-

写真1 診療情報提供書

いかがでしたか？　日本のプロ野球選手の44.1％が分離症とのデータがあるくらいメジャーな症例ですが、当院にプロ選手が来たときに聞くと中高生時代にちゃんとした治療を受けていませんでした。通った治療院によって将来の獲得年俸や選手寿命が変わるなんて思ってもみなかったはずです。疫学・テスト・治療・生活指導などなど、覚えなければいけないことがたくさんありますが、しっかり勉強して困っている人の役に立てるよう私も含めて一緒に勉強していきましょう。次号では実際の臨床手順をお伝えします。

定例の勉強会はしばらく中止で営業時間内での個人レッスンのみになりましたが継続中です。引き続きリクエストや質問は**info@ogikubo-rehabili.com**までよろしくお願いいたします。

イラスト：岩間絢子

花谷博幸（はなたにひろゆき）
ＰＣＣ-コミュニティー主宰
ＰＣＣ-コミュニティー https://www.e-pcc.jp/



勝ち組治療院のツボ

vol. 65 花谷博幸



冬に慌てない

新年あけましておめでとうございます。ＰＣＣ-コミュニティー花谷博幸です。

２０２１年は新型コロナ感染対策にプラスして新型コロナ不況との戦いになります。アフターコロナ時代にそぐわない業種や会社は淘汰され、政府も大きな支援ができなくなっていきます。私は昨年３月よりこの冬が最も厳しい時期になると会員ブログに書いてきました。それはインフルエンザの流行と共にＰＣＲ検査数が増えるからです。

私の予測より半月早く、昨年11月の中旬から新型コロナ第３波がはじまりました。自粛モードによりこの冬の来院数減少がまた見込まれます。そうなると院長たちは「新患」「集客」と騒ぎ、割引広告を出すのですが、私はこの冬は徹底して「冬眠せよ」と会員に伝えています。この時期に広告を出しても反応はほぼありませんし、身元の分からない割引好きの新患さんが来院することこそが感染リスクだからです。この冬は新型コロナだけではなく、インフルもノロも風邪も、すべてが風評被害の一因になってしまうリスクがあります。院長がインフルエンザに感染し５日間休診した場合、感染当月の売り上げは５割減、翌月も３割減になると私は試算しています。これがコロナ感染だとしたら予測不可能です。現時点でいつ終息するか分らない新型コロナ感染症に対して院長が考えるべきことは、こんな冬があと３年以上繰り返されるということです。全国の居酒屋は１割なくなりました。治療業界も二極化に向かって夏から「選別」が始まっていることは、できる院長ならすでに感じていると思います。

清潔対策についても「マスク・消毒・予約制」をしただけでは対応が稚拙すぎます。院内で実行している清潔対応一つ一つを患者さんに院内掲示で告知し、ニュースレターに書き、ホームページで清潔対応メニュー固定ページを作り、そのページに写真付きで時系列的にアップする、ここまでしてやっと清潔対応をしたといえます。ウィズ（with）コロナになって、ホームページの重要性が飛躍的に増してきました。自分で簡単な操作ができる、毎月投稿できる、この程度のスキルアップは図ってほしい所です。またそれを柔軟にサポートしてくれる専門業者とのお付き合いも必須課題です。

この冬をピークに新型コロナリスクは低減していくと私は予測しています。その代わりに起きるのが「コロナ不況」で、治療院経営の進むべき方向は大きく２つです。１．生産性の高い治療院　２．コストのかからない治療院です。筋トレをするのか、ダイエットをするのか。この２つは同じように見えて全く逆の方向なので、２０２４年を見据えてこの１年以内には選択していく必要があると思っています。

不安な日々が続いておりますが、本年１月よりＰＣＣ治療家塾はＰＣＣ-コミュニティーと改名し、デジタル時代に沿ったスピード感のあるサービス形態に変わりました。治療院経営に真剣に取り組みたい方はホームページからお申し込みください。

続・療養費の請求と支給 第48回

「あはき療養費等の変更点」

請求代行会社療養費請求担当:療養太郎(仮名)

新年あけましておめでとうございます。

昨年発生した新型コロナウイルスが猛威をふるい、令和2年4月7日に新型コロナウイルス感染症拡大防止のため「緊急事態宣言」が発令されました。この日の緊急事態措置の実施都府県は埼玉県、千葉県、東京都、神奈川県、大阪府、兵庫県、福岡県が対象でしたが同月16日には全国に拡大され全国民の生活を一変させました。

東京都では緊急事態宣言に伴う休業を要請する指定業種に関する詳細な発表が4月13日にありました。鍼灸院・マッサージ院・接骨院は「社会生活を維持するうえで必要な施設」として対象外になりました。しかし感染を恐れる人が多く接骨院や治療院では著しく来患数が減少、訪問マッサージは施設などへ出入りが禁止されるなどして大きな影響を受けました。現在も第3波が襲来しており、感染者や重症者が以前以上に増加し連日新たな記録を更新し続けています。

治療業界では柔道整復師の施術管理者研修が9月開催まで全て延期され、10月以降は全てオンラインでの開催となりました。令和2年4月22日の柔道整復療養費検討専門委員会もオンラインで開催されました。この委員会では柔道整復療養費の料金改定などの議論が行われ、改定が承認され昨年6月1日より施行されました。

一方、はり・きゅう、あん摩マッサージ(あはき)療養費はコロナ禍の影響から業界団体の足並みがそろわず、4月にあはき療養費検討専門委員会は開催されなかったため、あはきの療養費改定は行われませんでした。柔道整復から遅れること半年後、10月29日にあはき検討専門委員会が開催され療養費の改定が審議・承認。12月1日あはき療養費の改定が施行されました。

あはきの料金改定は、マッサージ施術料金が1局所につき340円が350円になりました。変形徒手矯正術の料金は同一局所へのマッサージ施術と変形徒手矯正術の併施の場合、両術の料金をそれぞれ算定して支給する保険者もあり明確ではありませんでした。今回の改定で併施のときはマッサージ料金に変形徒手矯正術分を加算する方式となりました。したがって、変形徒手矯正術を行った場合は1肢につきマッサージ施術料金350円に変形徒手矯正術450円を加算する算定方法に変更となり、療養費支給申請書の記載も変更になりました。なお、変形徒手矯正術単独の施術は算定できなくなりました。

はり、きゅうの1術の初検料は1710円が1770円に、2術初検料は1760円が1850円、1術の施術料1540円が1550円、2術の施術料1590円が1610円にそれぞれなりました。

あはき共通の往療料に関しては4㎞までは2300円と変わりませんが、4㎞を超えた場合は2700円が2550円と減額になりました。

努力義務とされている300円だった施術報告書交付料は改定後460円になり、新たに施術報告書に月平均回数の記載欄が

設けられました。この月平均回数の詳細は明確になっておらず、厚生労働省の担当者からは同意書期間（6カ月）内の訪問日数を単に180日で割ったものとの説明しかありません。変形徒手矯正の施術報告書に記載する月平均については、前月の訪問日数とするという保険者と今まで変形徒手矯正術を行ってきた平均日数を記載するという保険者があります。これらについて保険者側は厚生労働省からQ＆Aが出ていないので明確な回答はできない、月平均を記載する欄には日数が記載されていれば返戻しないという見解です。

あはき療養費の施術管理者要件が今年1月より変更になり、受領委任払いを取り扱う施術管理者になる場合は実務経験1年以上と施術管理者研修の受講が必要になりました。施術管理者研修に関しては今年の3月開催までの受付がすでに終了しています。4月以降の施術管理者研修については公益財団法人東洋療法研修試験財団のホームページでご確認下さい。研修受講の申し込みについては、あはきの区別なく同時に受講できることになっているため申し込みが殺到して、受付と同時に満員になる場合が見られますのでご注意ください。

コロナ禍の終息が見えない状態の中でも患者はおり、柔道整復療養費、あはき療養費の保険請求は発生しております。保険請求はもちろん療養費全体に関してもよりわかりやすくこれからもお伝えしていきたいと考えています。本年もなにとぞよろしくお願い致します。



NPO法人日本手技療法協会入会のご案内

・会員特典・

1. 手技療法家のビジネス情報誌「ひーりんぐマガジン」（年4回発行）が無料配布されます。
2. 会員カードが配布されます。
3. 本協会が認める優秀な会員、積極的に協力した会員に対する表彰制度があります。
4. 本協会主催のセミナー・研修・講習会などに優先的に参加ができます。
5. 本協会主催のセミナー・研修費用に割引価格で参加ができます。
6. 在庫切れの「ひーりんぐマガジン」のバックナンバーを実費（コピー代）で入手できます。
7. 本協会から各種情報を希望により提供いたします。
8. 本協会と提携企業の商品を購入する場合、割引価格で購入ができます。
9. 名刺に「NPO法人日本手技療法協会会員」と記載することができます。
10. 院内掲示用の会員証を購入することができます。

一般会員：入会金無し　年会費5,000円

学生会員：入会金無し　年会費3,000円

※入会に際しては学生証のコピーを提示していただきます。

※入会希望の方はNPO法人日本手技療法協会のホームページまたは下記へお申込み下さい

非会員の方で「ひーりんぐマガジン」の購入を希望する方は、NPO法人日本手技療法協会のホームページまたは下記までお申し込みください。なお、在庫のない号は購入できません。

在庫数に限りがありますので、ご希望に添えない場合があります。バックナンバーは各号1冊1,000円（税別）＋送料（会員は送料は無料）です。

NPO法人日本手技療法協会

〒101-8691 日本郵便（株）神田郵便局郵便私書箱53号　TEL 03-5296-9055　FAX 03-5296-9056　mail:info@e-shugi.jp　http://www.e-shugi.jp/

好評発売中

NPO法人日本手技療法協会 院内掲示用会員証

貴院の名前が入った世界に一つの会員証です。院内に豪華さと信頼を与えます。

額縁入り会員証

表面はアクリル製で、裏からレーザーで文字を直接彫刻しています。外枠は木製。壁掛けですが置くこともできます。

販売価格30,000円（税別）
荷造り送料：全国一律1,000円（税別）
W200mm×H260mm×D15mm　300g
※写真の文字ははめ込み合成です



オーナメント会員証

本体はアクリル製、額縁入り会員証と同様、レーザー文字彫刻です。台はポリストーン製。アクリル製なので落としても割れません。

販売価格50,000円（税別）
荷造り送料：全国一律1,000円（税別）
W150mm×H205mm×D60mm　600g



額縁入り会員証、オーナメント会員証の**セット同時購入**は、**特別価格70,000円**（税別、荷造り送料無料）でご提供。

※一点ずつ製作しますのでお申込後、納品されるまで約3週間かかります。製作開始後のキャンセルおよび院名変更はできません。
院名が長い場合文字は小さくなります。商品は工場から直送します。本協会の会員以外の方は購入できません。

納品までの流れ　お申込　彫刻院名確認　ご送金　製作　納品

●お申込・お問合せ

NPO法人日本手技療法協会　TEL 03-5296-9055　E-mail　info@e-shugi.jp

ウイズコロナの接骨・整骨院経営

間もなく始まる確定申告。
税金の申告や資金繰りなど、経営の悩みはプロに任せたら安心です。
NPO法人「日本手技療法協会」の会員税理士がご支援します!!

治療院のための確定申告応援隊　検索



税理士法人MBL 本部

北海道岩見沢市5条西3丁目2−10
5条プラザビル2F　☎0126-23-8311

http://www.mk-cg.com/

会計・税務はもちろんのこと経営に関する参謀役としてご用命ください。
ブランチとして札幌オフィス（時計台通り）がございますので、こちらもご活用ください。



髙橋二郎税理士 行政書士事務所

宮城県仙台市若葉区五橋3-5-21
☎022-212-4751

http://www1.odn.ne.jp/jirou-tax/

杜の都仙台のむにゃむにゃ通りの税のコンビニ。仙台駅より徒歩12分、地下鉄南北線五橋駅より徒歩4分。地下鉄東西線連坊駅より徒歩9分。年末調整、法人成り、相続・贈与など、お気軽にご相談ください。



奥山享税理士事務所

山形県山形市五十鈴1-3-27
☎023-641-8596

okuyama-tooru@tkcnf.or.jp

今年の確定申告はおまかせ下さい。
会計や税務はもちろん、経営全般についても、親切・丁寧にサポートいたします！お気軽にお問い合せください。



半沢明美税理士事務所

東京都目黒区上目黒3-1-2
KM中目黒ビル5階　☎03-3794-8711

http://www.hanzawa-tax.jp

女性ならではのきめの細やかさで、親切・丁寧に支援させていただきます。ぜひ、お気軽にご相談ください。



小柳会計事務所

東京都江戸川区南小岩8-2-14
オギノビル2F　☎03-5693-0855

https://koyanagi-office.jp

攻めの経営で黒字企業を目指しましょう。そのお手伝いを当事務所が行います。



ヴァンガード マネージメント オフィス

東京都府中市宮西町5-6-8
叶屋ビル301号　☎042-370-1728

http://vanguardwan.com/
info@vanguardwan.com

当事務所は経理事務・確定申告の他、助成金・補助金申請や社会保険手続き、融資相談、増収・増患のアドバイスなど、治療院経営に必要な全てについて治療院経営者を応援しています。是非ホームページをご覧ください！



池野光弘税理士事務所

神奈川県川崎市川崎区東田町3-19
アービラ東田303　☎044-222-1216

「そろそろ確定申告の準備もしなくちゃ…」
お任せください！煩わしい確定申告をバックアップいたします。
まずはお気軽にお電話ください。



税理士池田兼男事務所

神奈川県横浜市神奈川区沢渡1-2 菱興高島台第2ビル4階
☎045-314-1250

https://ikeda-kaikei.net

横浜駅西口より徒歩9分。確定申告、記帳、経営相談、資金繰り、新規開業、法人設立・相続等、何でもお気軽にご相談ください。いずれも適切迅速に対応いたします。



八木時雄税理士事務所

神奈川県相模原市緑区橋本6-27-2
☎042-773-9266

https://www.tkcnf.com/yagi-kaikei/
yagi-tokio@tkcnf.or.jp

医療・福祉業界に力を入れている事務所です。確定申告、経営相談、新規開業等お気軽にご相談ください。皆様のご発展、成長を心より願っております。



あすか中央税理士法人

新潟県長岡市宮原3-12-16
☎0258-35-8760

確定申告はもちろんのこと、相続、事業承継、社会保険労務士による人事労務の相談、6,000種類ある公的支援の補助金・助成金の申請代行にも対応致します。
また、新潟事務所（025-280-0100）でも対応しておりますので、お気軽にご相談ください。



畠&スターシップ 税理士法人

石川県金沢市疋田1丁目33番地
☎076-252-6195

医療・福祉・介護に特化しています。畠経営グループの総力を挙げて、お客様の発展に貢献致します。



川上智也税理士事務所

香川県高松市鶴市町1035番地7
鶴市ビル2階　☎087-813-0166

http://www.benefit-creation.jp

確定申告「55,000円（税込）～」サポートさせて頂いております。
会社組織への変更、介護事業への進出、他院の成功事例等のアドバイスも可能です。

手技療法業界に精通する専門家グループ

「手技療法会計人会」

手技療法会計人会
運営事務局（株式会社ゼイカイ内）
TEL:03-6261-6315　zeikai@zeikai.net

お近くの会員税理士を
無料でご紹介いたします！





「ちょっと待った!」加入請求団体は万全ですか?

パート2 保険請求編

「こんな請求団体はダメだ!」

ますます厳しさを増す療養費請求。コロナ禍であろうと保険者に容赦はない。こんな時代だからこそ、院の金銭管理はしっかりと行いたいもの。せっかくキッチリとレセプトを作成したのに、間に入っている請求団体の保険請求や入金管理がずさんであったら大変。ましてや、使い込みのリスクもあるなんて……。

今回は分かっていそうで分かっていない請求団体の保険請求の仕組みについて詳しく見てみよう。

一般的な請求団体の仕組み

1.一般請求業務

一般的な請求団体の保険請求業務は保険者から請求団体に入金があった後に治療院に支払いがされる。例えば、治療院との契約が「1月の請求に対して5カ月後の6月にお支払いします」だったとすると、表1の通り請求から3カ月間で請求金額の約95%は保険者から請求団体に入金になる。しかし、治療院への支払いは5カ月後なので支払期日の6月には、治療院に支払う金額の2倍以上のお金が請求団体にプールされる構造になっている。

こうした契約内容の請求団体には注意が必要だ。治療院への支払い以上に請求団体に資金が滞留するため、管理がずさんな団体では資金の着服などの不正が起きやすくなる。そうなると将来治療院が受け取るはずのお金が消えてしまうということになりかねない。こういった事象は請求団体が自転車操業していると発覚が遅れ、発覚したときには手遅れで、本来受け取るはずの保険請求金額が受け取れなくなる。ある接骨師会で実際にこのような事態が発生しており問題視されている。

一般的な保険請求業務をしている団体を選ぶときには、保険者から入金された金額を翌月には治療院に支払いをしている団体が最低条件。ただし、そういった団体でも保険者への請求と入金を正確に行っているかが重要。確認方法は毎月の請求金額に対し、「未入金残高」「返戻金額」「長期未払金額」などの詳細を、治療院に常に情報提供しているか否かで判断することが賢明だ。

2.保険者ダイレクト入金

保険者ダイレクト入金は前述の一般的な保険請求と請求業務は同じだが、保険者からの入金の仕組みが異なる。この制度は保険者からの支払いが治療院の口座に直接振り込まれるので請求団体を経由しない。したがって請求団体による使い込みなどが発生することはない。また、治療院

表1 1月の請求に対して5カ月後の6月に支払うという契約内容の場合 (単位:円)

		1月	2月	3月	4月	5月	6月
治療院の請求金額		1,000,000	1,000,000	1,000,000	1,000,000	1,000,000	1,000,000
保険者からの請求団体への入金額	1月分		10,000	510,000	300,000	105,000	50,000
	2月分			10,000	510,000	300,000	105,000
	3月分				10,000	510,000	300,000
	4月分					10,000	510,000
	5月分						10,000
	6月分						
保険者からの入金額合計		0	10,000	520,000	820,000	925,000	975,000
保険者からの入金額累計		0	10,000	530,000	1,350,000	2,275,000	3,250,000
治療院への支払い		0	0	0	0	0	975,000
請求団体に残る金額		0	10,000	530,000	1,350,000	2,275,000	2,275,000

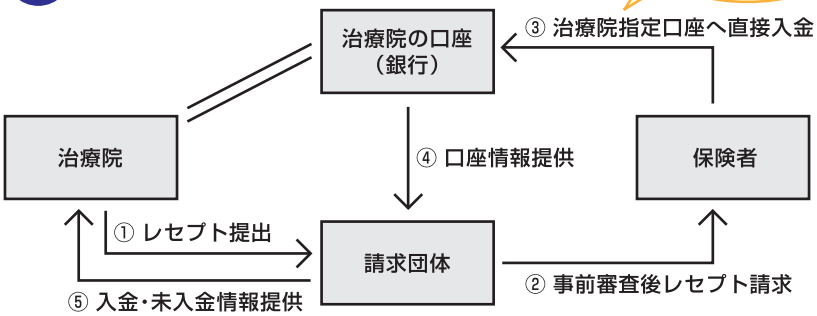
※各保険者からの支払いはバラバラに入金されるためそれを考慮している。
※保険者からの入金額には2%の返戻と0.5%の長期未入金を加味している。治療院への支払いも同様。
※実際に治療院に支払われる金額は表記から手数料等が差し引かれた金額となる。

この時点で200万円使い込んでも、次の月の支払いは可能。
治療院は通常に支払われていれば気がつかないので、使い込みの発覚が遅れる。実際にある接骨師会で発生し問題となっている

「ちょっと待った!」加入請求団体は万全ですか?

お金が請求団体を経由しないので使い込みをされるリスクはなく安心

図1 保険者ダイレクト入金



請求団体が正確に入金・未入金の管理をしてくれるので安心

への振込み情報は自動的に請求団体に通知されるので、請求団体側の入金確認処理が可能となっている。そのため治療院側は入金チェックをしなくても請求したレセプトが入金されたかどうかを正確に把握することができる。

これは保険請求の手間を省き、入金の安全性も高めた画期的なシステムだ。正確な請求業務と入金管理ができなければ運用できない仕組みであり、個人請求と団体請求のいいとこ取りの次世代型の保険請求だ。一般的な請求団体より1カ月以上入金が早くなるため、キャッシュフロー改善にも有効だ。

早期現金化請求業務

請求団体によっては保険請求金額の早期現金化を行っているところもある。早期現金化請求業務とは保険者から入金になる前に治療院に請求金額を支払う方式。早期現金化請求業務には大きく分けて2種類ある。

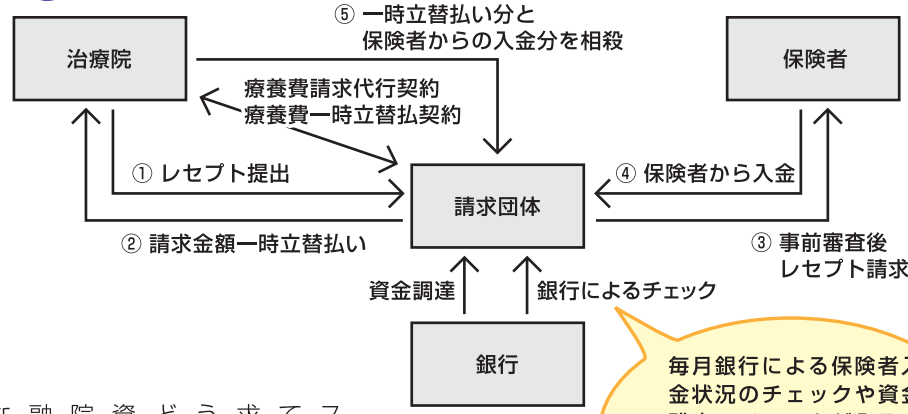
1.一時立替払い

一時立替払い制度は、治療院が保険者に請求した金額を一時的に請求団体が立替払いをし、後日保険者からの入金を治療院に立て替えた金額と相殺していくという仕組み。

一般的には治療院と請求団体の間で請求代行と一時立替払契約がセットになった契約を締結する一対一の契約だ。請求代行会社が資金を立て替える方式なので、請求団体自身が銀行などから多額の資金を調達する必要があり、信用力(与信)のある法人企業のみが実施できる。

返戻や長期未入金などの理由で保険者からの未入金が多くなれば、銀行側も貸付金が通常返済されないというリスクが高まるので、当然、銀行による請求団体へのチェックが厳しくなる。したがって立替払いをメインで行っている請求団体は業務の精度が高く、当然使い込みなどのリスクもなく安心できる団体だと考えられる。

図2 一時立替払い



毎月銀行による保険者入金状況のチェックや資金残高のチェックが入るので、健全な経営を行っている企業しか一時立替払い方式は取れない

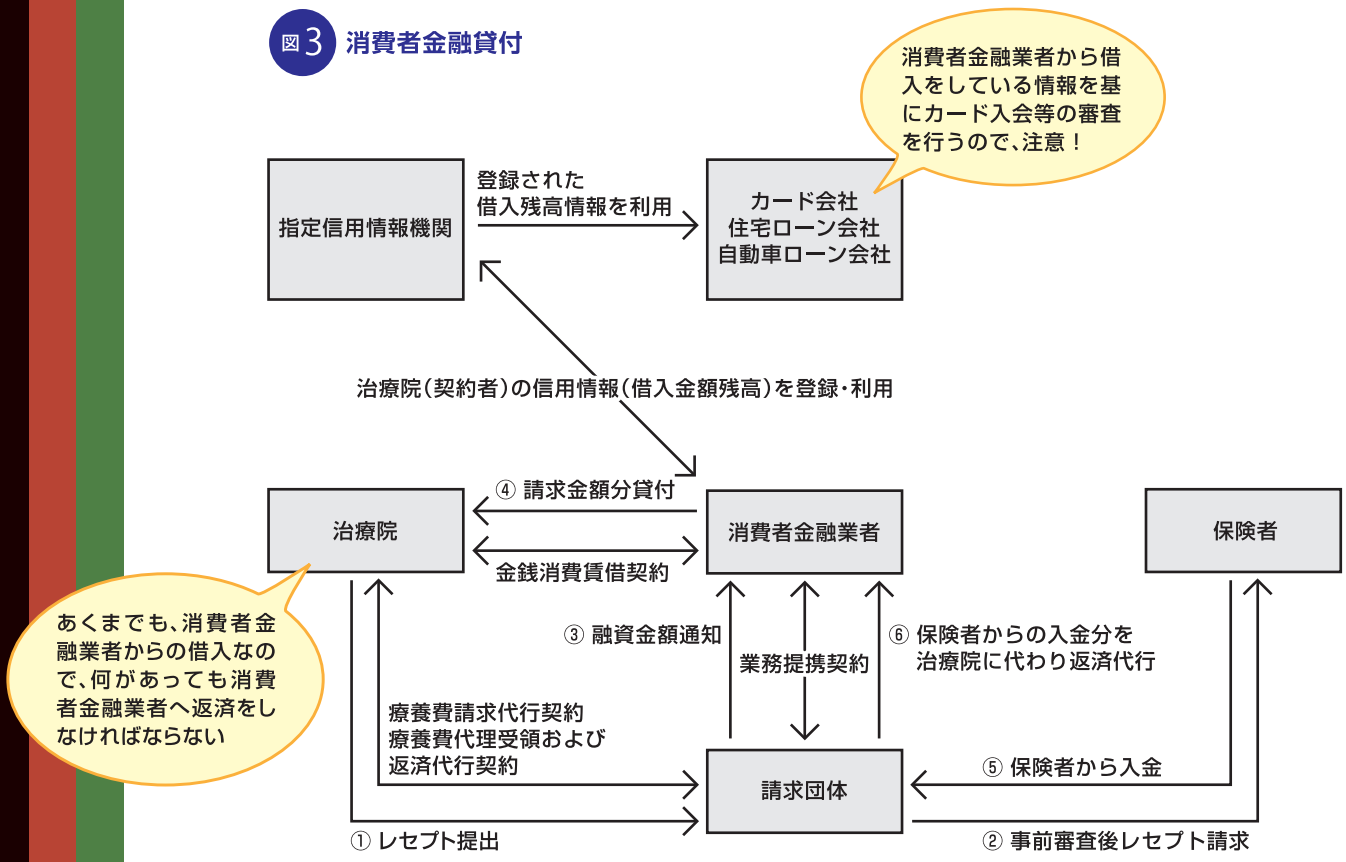
2.消費者金融貸付

消費者金融貸付とは、治療院が保険者に請求した金額と同等の金額を消費者金融業者から借入し、その返済を保険者から入金された金額で補っていくという仕組みだ。

一般的には治療院が請求団体と消費者金融業者の両者と契約を結ぶ一対二の契約だ。請求団体とは療養費請求代行契約、消費者金融業者とは金銭消費貸借契約が交わされる。この方式は請求団体と消費者金融業者が業務提携を行っているケースが多いが、両社は別組織であり、行っている業務は別々。請求団体は療養費請求、消費者金融業者は貸付と返済、という構造となる。万一、請求団体が不正などで保険者からの入金を流用し返済原資がなくなってしまった場合でも、治療院側には借金がしっかり残り、消費者金融業者へ約定通り返済しなければならない。

消費者金融業者は貸付を実行する際には、貸付対象者の信用調査を実施し指定信用情報機関に登録する義務がある。仮に月額100万円の保険を扱っている治療院であれば、借入から返済開始まで約4カ月かかるので100万円×4カ月分の400万円を常に消費者金融業者から借入しているという実績が指定信用情報機関に残る。個人事業主の場合はこの借入も個人の与信に影響する。

図3 消費者金融貸付



住宅ローン、自動車ローン、クレジットカードなども同じ信用情報機関を利用するので、400万円を消費者金融業者から借入しているという事実が与信判断の材料となる。企業によって与信判断はまちまちだが、クレジットカードやローンなどを利用する際には、消費者金融業者からの借入はプラス要因とはならないようだ。その点注意が必要だ。

◇　◇　◇

いかがだったろうか？　一言で請求団体といってもさまざまな形態が存在し、いろいろと特徴があることを理解していただけたのではないだろうか。いずれにしても治療院や先生の事情に合った請求団体を選択することが治療院運営を成功させる一つの要因となることは明らかだ。くれぐれも安かろう、悪かろうの団体に引っかからないよう、新規入会や所属の会を変更する際には今回の記事を参考にして、それぞれの請求団体にどのような特徴があるのか確認することが肝要だ。

＼ コロナは今冬が最も厳しく、今年3月が勝負です！ ／
個人治療院サバイバル!「コロナ勝ち残り戦略」



今、「週刊治療院経営」に登録すると…
1 毎週、治療院経営のヒントが届く
2 毎月、無料「月イチ治療院経営レポート」が届く
3 「治療院経営者がすべきコロナ対策10ヶ条」がわかる
4 「2020 治療院経営者のためのホームページでやるべきこと 10」がわかる
5 「2020 治療院経営者のためのGoogleマップ対策でやるべきこと 10」がわかる
6 治療院経営の最新時事情報が届く
すべて無料
オンラインセミナー多数!!
「週刊治療院経営」の登録はこちら▶ https://e-pcc.jp/merumagasyuukan/
PCC-コミュニティー　お問い合わせはこちらから ▶▶▶ URL：https://e-pcc.jp もしくは pcc-c 検索

コロナに負けるな！

医療機関向け高純度安定型・次亜塩素酸水販売のお知らせ

NPO法人日本手技療法協会・ひーりんぐマガジンは院内環境の衛生対策として、幅広い菌やウイルスの除菌に有効な医療機関向けの高純度安定型次亜塩素酸水「トクヤマ デントジア 希釈用原液」と次亜塩素酸水対応超音波噴霧器「トクヤマ デントジア 空間除菌」を当会会員向けに販売します。

「トクヤマ デントジア 希釈用原液」の弱酸性次亜塩素酸水は、次亜塩素酸ナトリウム水溶液の約80倍の除菌効果を持つと言われています。高い除菌力を持ちながら、皮膚に触れても問題のない扱いやすさが特徴です。空間に噴霧することも可能で医療機関、特に歯科医院などの医療機関で導入されています。

NEWS 経営情報誌「FitnessBusiness」のビジネスニュースサイトFitness Businessで紹介されました!!

三重大学大学院生物資源学研究科の福﨑智司教授は「次亜塩素酸水を超音波式で噴霧した微細粒子が微生物やウイルスに接触することで確実に除菌できている」という。教授は、空間噴霧の目的を「微生物はなにかに付着することで安定するため、浮遊菌よりも吸着菌のほうがはるかに多く存在する。浮遊菌は換気さえすればある程度薄まるが、問題は付着菌への対応だ。そこで空間噴霧が重要となる。噴霧された微細粒子は空中に漂いつづけるわけではなく、徐々に上から下に向かって落ちていき、床や壁に付着している菌に作用している」と記している。

本誌ではベッド、ドアノブ、治療機器、壁、床の付着菌の除菌のために閉院後などの無人の時間帯の噴霧をお勧めします

●好評につき延長決定 院内対策キャンペーン（新規導入特別セット）

希釈倍率 10倍

空間除菌

次亜塩素酸の力で施術室や待合室の〝空間除菌〟をはじめませんか？ コンパクトサイズで最大20畳の広さ対応。

トクヤマ デントジア 空間除菌
[次亜塩素酸水対応超音波噴霧器]

- **デントジア空間除菌** 19,800円（税抜）
- **希釈用原液 2L** 3,900円（税抜）

■セット内容
本体 1台
専用タンク 1個
取扱説明書



ブルー

ホワイト

セット価格［計23,700円（税抜）］のところ

キャンペーン特別価格
18,000円（税抜）さらに送料無料！※
キャンペーン期間 2021年 2/1～4/30
（この期間に申し込んだ方限定）

【使用上の注意】
- 「トクヤマデントジア希釈用原液」以外の次亜塩素酸水はご使用にならないでください。
- 噴霧する次亜塩素酸水の濃度はメーカー推奨濃度50ppmを守ってください。
- 次亜塩素酸水、水以外の他の液体を混入しないでください。
- 噴霧する際は定期的に換気を行ってください。
- 顔や体に直接噴霧しないでください。
- 塩素に対しアレルギーのある方は使用をお控えください。

希釈倍率 5倍



トクヤマ デントジア
[高純度安定型次亜塩素酸水]



- **希釈用原液 2L** 3,900円（税抜）
- **希釈用スプレーボトル** 500円（税抜）

濃度 500ppm 液性 弱酸性3≦pH＜6

セット価格［計4,400円（税抜）］のところ

キャンペーン特別価格
3,900円（税抜）さらに送料無料！※
キャンペーン期間 2021年 2/1～4/30
（この期間に申し込んだ方限定）

- **ベッド ベッド回り キャビネット 待合室のソファーの除菌、タオルの除菌・消臭など**
- **希釈用ボトルで5倍(100ppm)に希釈してお使いください。(専用ボトルは目盛付き)**

【使用上の注意】
- 他の製品との併用は避け、本品は単独でお使いください。
- 使用期限は未開封時冷暗所に保存の場合、製造より1年ですが、開封後は3カ月を目途に使い切ってください。
- 清拭用途でスプレーボトルに希釈した除菌液は1カ月を目途に使い切ってください。
- スプレー噴霧後は拭き取りを、浸漬後は水洗をしてください。
- 金属への腐食や樹脂・ゴム・布等の変色を起こす可能性があります。
- 塩素に対しアレルギーのある方は使用をお控えください。

※会員は送料無料。会員以外は着払い負担となります。 ※製品のデザイン・外観は予告なく変更する場合があります。

お申込みお問い合わせは NPO法人日本手技療法協会
E-mail:info@e-shugi .jp FAX:03-5296-9056 TeL:03-5296-9055
ホームページ〈webひーりんぐマガジン〉からもご購入できます。https://www.e-shugi.jp
申込み後、当会から請求書を送付しますので指定銀行へお振り込みください。
★電話は不在のこともあります。E-mail、FAXにてお願いします。

※デントジアは株式会社トクヤマデンタルの製品です。

特定商取引法に基づく表記 ：1．事業者名：ＮＰＯ法人日本手技療法協会 代表責任者：佐藤吉隆 2．所在地：東京都千代田区神田淡路町1-1-1 KA111ビル 3．連絡先：03-5296-9055 info@e-shugi.jp 4．商品等の販売価格：商品紹介ページを参照 5．商品代金以外の必要料金：消費税、送料（ヤマト運輸の着払い 発地東京） 6．代金の支払時期：注文から6日営業日以内 7．代金の支払方法：現金振込み、クレジットカード 8．返品・交換・キャンセル等：商品発送後の返品・返却等は不可／商品が不良の場合のみ良品と交換 9．返品期限：商品出荷より７日以内 10．返品送料：不良品の場合は当会負担 それ以外は購入者負担

訪問マッサージ師向けレセプト発行管理システム

RecePro(R-up)

Receipt Management System for Rehabilitation

受領委任制度レセプト出力に対応

訪問マッサージレセコンの決定版

充実の機能搭載レセコン

1 往療距離の算定

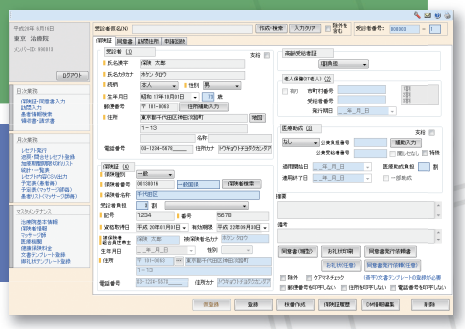
訪問スケジュールを入れれば、往療距離を自動的に計算！ レセ Pro は訪問予定を入力するだけで距離を計算し往療料を算定します。

2 お礼状の作成

医師へのお礼状もテンプレートで簡単作成！ 大切なドクターへのお礼状も自動作成できます。
後回しにしてしまって、書類がたまってしまうこともなくなります。

3 請求書・領収書の作成

領収書の発行もラクラク！別のシステムに入力する手間や手書きで時間を費やす必要はありません。



4 要加療期間

同意書の期限をリスト化！ 期限切れのチェックも簡単！
再同意の時期を的確に把握することができます。

※総括票･往療明細については一部未対応です。

導入しやすい価格で コスト削減をサポート

レセPro(R-up)はクラウド型の月額利用方式です。リース契約や解約の際の多額の費用がかかったりしません。月額なので気軽にご利用いただけます。

月々 10,000円から 例）マッサージ師1名 拠点1ヵ所の場合 初期費用 115,000 円（税別）月額利用料 10,000 円（税別）

※アカウント数＋マッサージ師拠点数課金の月額制です。 ※初期費用には初期導入費･登録手数料が含まれています。



訪問マッサージ師向け
レセプト発行管理システム

RecePro(R-up)

無料体験版のお申し込みはこちら

http://www.up-sys.co.jp/recepro/recepro_rup.html

provides the highest quality upsystem

株式会社アップシステム　東京都千代田区神田淡路町 1-13

03-3254-1009（平日 10:00～18:00）

provides the highest quality upsystem

RecePro シリーズ

請求業務の為の、
まさにプロフェッショナルレセコン



訪問マッサージ師向け
レセプト発行管理システム
RecePro(R-up)

鍼灸師向け
レセプト発行管理システム
RecePro(A-up)

柔道整復師向け
レセプト発行管理システム
RecePro(M-up)

※システム毎に課金方法が異なります。

ReceProシリーズのメリットとは？

費用が安い

バージョンアップ時や更新時に費用がかからない。これまで、OS のバージョンアップや、システムの更新時、リースアップ時などにかかっていた費用が節約できます。

1

維持・管理が簡単

最新のアプリケーションや料金改定に伴うバージョンアップ。保険者変更、区画整理などによる郵便（住所）マスタの更新が自動的に行われます。インストールの手間は一切いりません。

2

高セキュリティ

24 時間 365 日の無停止サーバをご用意、大手医療機関、銀行などにおいて多数の実績があるデータセンターにお客様の大切な情報を保管しています。

3

災害・緊急時に強い

地震・津波・火災などの自然災害にも対応。データの保護はもとより、回線に関しても二重化されているので安心です。実際、東北の震災でパソコンが壊れてしまったお客様にも感謝いただきました。

4

充実したバックアップ

災害に強い地域を厳選し、３ヶ所でバックアップを行っています。もちろん遠隔地を含めていますので、もしもの時でも安心です。

5



ひーりんぐマガジン
Healing Magazine

バックナンバーのご紹介

バックナンバーの購入は各号、1冊1,000円(税別)+送料+手数料300円(会員は送料・手数料は無料)です。ご希望の方は下記までお申込み下さい。在庫数に限りがあるため、ご希望に添えない場合がありますので、あらかじめご了承下さい。完売しています創刊号～第4号、第6号、第7号、第22号、第25号、第32号、第34号、第37号につきましては会員限定で、モノクロ(1頁30円・送料別)またはPDFファイル(1冊500円・CD-R代・送料別)にてお分けいたします。

お問合せ先・〒101-8691日本郵便株式会社 神田郵便局郵便私書箱 第53号『ひーりんぐマガジン』編集部
TEL 03-5296-9061　FAX 03-5296-9056　http://www.e-shugi.jp/

創刊号　売り切れ
● 柔整請求団体の現状と課題 ● 他店舗展開に成功!そのノウハウと秘訣
第2号　売り切れ
● 不正請求の実態 ● 手技療法家のための賠償責任保険
第3号　売り切れ
● 不正請求の実態 ● 手技療法家のための賠償責任保険
第4号　売り切れ
● 整形外科医から見た柔整師 ● 不正請求の実態2
第5号
● 覆面座談会 行きたい・行きたくない治療院 ● 不正請求の実態3
第6号　売り切れ
● 不正請求の実態4 ● 柔道整復試験財団
第7号　売り切れ
● 個人情報保護法ー治療院での対応は ● 覆面座談会
第8号
● 不正請求の実態5 患者アンケート ● "増患請負人"のマル秘テクニックを公開
第9号
● 院内デザインの奥義 ● ホームページの活用とポータルサイト
第10号
● 節税対策と資産形成 生命保険の活用…前編 ● 続・院内デザインの実際
第11号
● 続・交通事故と接骨院ー実録 ● 院内デザインの実際 Vol.3
第12号
● 開業資金節約 ● 院内デザインの実際 Vol.4
第13号
● 覆面座談会 ● "高齢者向け筋トレ"を中心とした介護予防のノウハウを学ぶ
第14号
● 新春覆面放談 国家資格はもういらない？ ● SPマークとその効用
第15号
● 第15回国試合格者
第16号
● ATのワザを日常の手技に取り入れる ● 請求団体を探る
第17号
● 請求団体を探る2 ● 体幹チューニングPart2
第18号
● 新春スペシャルトーク ● 治療院業界専門の人材派遣の有効利用
第19号
● 食育と手技療法、後期高齢者医療制度とその裏側 ● 第16回合格者発表
第20号
● モンスターペイシェントの実態 ● 広告宣伝の効果と具体例～折込チラシ編
第21号
● 超多忙の年末に備える！ ● 手技療法業界の将来を読む
第22号　売り切れ
● 大阪気質に学べ! 不正請求キャンペーンなど跳ね返す ● 業界初? 入金開示の請求会社
第23号　売り切れ
● 緊急電話アンケート ● 第17回国試合格者発表
第24号
● 新型インフルエンザ対策などにみる院内感染予防法 ● 開業セミナーに見る柔整師気質
第25号　売り切れ
● 保健・衛生行政業務報告に見る接骨院の現状
第26号
● 食べる社会貢献と接骨院の取り組み
第27号
● 民主党政権が目指す手技療法業界とは？ ● 第18回国試合格者発表
第28号
● 平成22年療養費改定とその背景 ● 手技療法家のためのコミュニケーション術
第29号
● 賢く医師とつきあう方法 ● この秋！技術を深める！
第30号
● これからの柔整業界を占う！ ● "自費治療家"に聞く
第31号
● 求められる医師との連携 ● TwitterやFaceBookは治療院PRに有効か？
第32号　売り切れ
● 間違いだらけの治療院の経営と運営 ● 治療院お役立ち企業
第33号
● 警察OBの対策に学ぶ ● 今からでも間に合う柔整国試対策のコツ
第34号　売り切れ
● 統合医療の未来 ● 社員教育コンサルタントが語る
第35号
● いまどき柔道整復業界 ● 患者の心をつかむ会話術
第36号
● どうなる療養費改定!? ● 正しい交通事故対応法
第37号　売り切れ
● 続・どうなる療養費改定!? ● 要注意!手技による事故増加
第38号
● 手技療法家に聞きました ● 「シリーズ 喝！」柔整師かくあるべし!
第39号
● 柔整・あはき施術の療養費の一部改正 ● 第21回国家試験合格者発表
第40号
● ひーりんぐマガジン記事に見る手技療法の変遷 ● 手技療法業界10年史
第41号
● DATAに見る柔道整復師の動向 ● 若手治療家でも身につけられる関節ストレッチ&トレーニング
第42号
● 【増税直前特集】療養費扱い 治療院への影響 ● あと1ヵ月の国試対策「柔整編」
第43号
● 第22回国家試験 合格者発表 ● スタッフ採用のためのマル秘ポイント
第44号
● 院内外Designを考える ● 領収書の運用を検証する
第45号
● 院内外Designを考える ● 間違いだらけの治療院経営法
第46号
● 新春座談会「患者さんから見た治療院」
第47号
● 若手治療家大いに語る ● 船井流 新卒人材確保術 ● 第23回国家試験合格者発表
第48号
● 院の看板、どうしていますか？ ● 集客の決め手となる技術を学ぶ！
第49号
● 接骨院開業のトレンド&要注意ポイント ● 患者満足度アップの電話応対法
第50号
● 柔道整復師の未来を占う ● ネーミング入門
第51号
● 接骨院の経営と成功への鍵 ● 第24回国家資格合格者発表
第52号
● 歯科業界にみる ● 機能訓練指導員と柔道整復師介護
第53号
● その道のプロに聞く
第54号
● 2017年は柔道整復業界の分水嶺
第55号
● 第二十五回 国家試験合格発表 ● 「医療に関する意識調査」にみる治療院への応用
第56号
● 治療院コミュニケーション ● 賠償責任保険に"落とし穴"
第57号
● 数字で見る接骨院の将来 ● 費治療の新たなアプローチを考える
第58号
● 『2018年は業界のターニングポイント』 ● 新春鼎談
第59号
● 『第26回 国家試験合格者発表』 ● 国家資格者を取り巻く環境と将来を考える
第60号
● 「どうなる広告規制 始まった検討会」 ● 「繁盛治療院・人気のヒミツ」
第61号
● 詳報！あはき受領委任制度 ● 「口コミで繁盛店になる」必勝集客ノウハウ
第62号
● 新春特集「２０１９年を読む」 ● 厚生労働大臣 年頭所感 厚生労働大臣 根本 匠
第63号
● 『第27回 国家試験合格者発表』 ● 特集「厳しさます手技療法業界とサバイバル」
第64号
● 治療院の現状認識と広告検討会 ● 自費導入と機能訓練指導員
第65号
● 特集「平成30年衛生行政報告例」 ● 消費税増税による療養費の一部改定 +0.44% ● 今から間に合う国家試験対策
第66号
● 新春特集「2020年の鳥瞰図」 ● 特集2020「新・接骨院経営術新春鼎談」 ● あはき・柔整師の広告に関する検討会



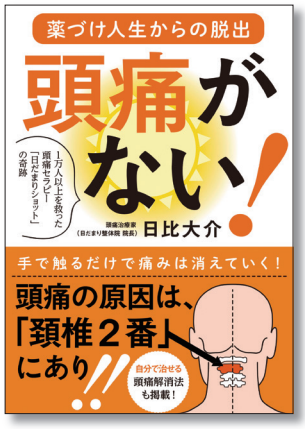
第67号
● 第28回国家試験合格者発表 ● 緊急企画 新型コロナウイルスと予防法 ● 新型コロナウイルス感染予防事典 消毒



第68号
● 特集「新型コロナ禍の手技療法家の行動」新型コロナウイルス感染症の影響と行動 ● 新型コロナウイルス感染予防事典 次亜塩素酸水



第69号
● 特集「院の見直し「ちょっと待った！」加入請求団体は万全ですか？」 ● 新企画「サバイバル時代の店舗経営完全マニュアル」



読者アンケート&プレゼント

同封のアンケートにお答えいただいた方の中から抽選で5名様に『薬づけ人生からの脱出 頭痛がない!』をプレゼント!
ぜひご応募ください!

現在日本には3000万人の頭痛患者がいるといわれている。その頭痛を一発で改善する頭痛セラピー「日だまりショット」を考案した著者が、頭痛が起こるメカニズムや治療の理論、自分で頭痛を治すメソッドを解説する。改善例や頭痛治療家たちの活動も紹介。著者は頭痛専門の整体院を開業している治療家であり、全国の多くの治療家に頭痛治療の技術指導を行っている。

著　者　日比大介
発行所　現代書林
定　価　1300円(税抜)

ひーりんぐマガジン
次代を見据え、手技療法ビジネスを応援する"新型"専門情報誌
Healing Magazine

1.25 issue
2021 JAN
No.70
http://www.e-shugi.jp/

発行
一般財団法人全国療養費支払機構

編集
NPO法人日本手技療法協会
編集人　佐藤 吉隆

Art Director
北村 力(PLANFORT)

Account Director
小林 雅裕

Printed in Japan
印刷／製本
株式会社セイヨー

ひーりんぐマガジン編集部
東京都千代田区神田淡路町1-1-1
KA111ビル

3月
開催予定

近日情報公開予定！

オンライン参加可能

トレーナー必見！地域のスポーツを強くする！
勝崎耕世氏によるセミナー開催 in 沖縄

プロ野球界において20年以上の経歴を誇る勝崎コーチだからこそ語れる!!
ここでしか聴けない!!プロとしてコンディショニングコーチ、トレーナーとして活動したい方にとって必聴の内容です!!

1day セミナー
スポーツの動きを考える ～メルクマール（目の付け所）～

- コンディショニングとの出会い
- プロ野球との出会い
- ドイツとの出会い
- 動作の研究
- 将来

講師

勝崎 耕世 氏



琉球ブルーオーシャンズコンディショニング
トレーニングコーチ

ーコーチ歴ー
日本ハムファイターズ
北海道日本ハムファイターズ（1996 - 2003）
中日ドラゴンズ（2004 - 2011）
ロッテ・ジャイアンツ（2012）
中日ドラゴンズ（2014 - 2019）
琉球ブルーオーシャンズ（2020-）

勝崎トレーナーズアカデミー（全6回）

- 第1回 パフォーマンスの構成 ～動作はどのように作られているか～
- 第2回 動作の学習 ～運動パターンを記憶する～
- 第3回 動作の獲得 ～動きの連鎖～
- 第4回 動作の安定性 ～姿勢の重要性～
- 第5回 トレーニングの構成
- 第6回 トレーニング効果の種類

勝崎トレーナーズアカデミー**全6回シリーズを全て受講した方**は、特別に見習いトレーナーとして沖縄初のプロ野球チーム、**琉球ブルーオーシャンズでのインターンシップにご参加頂けます！**※要予約、回数制限あり。
勝崎トレーナーの仕事ぶりを、1日中間近で学ぶことができます！こんな貴重な機会は滅多にございません！
プロトレーナーを目指している方、是非この機会にご参加ください！

開催中

いまのうちに周りと差をつけよう！

無資格OK！専門学生、新入社員の方に！
柔道整復師、鍼灸師、トレーナー、セラピストのための
現場ですぐに役立つ！若手治療家育成アカデミー

「現場実践塾」

3月のセミナーラインナップ 一部（予定）

- 美容鍼 ～パルスを使って効果を引き出す～
- 表情筋トレーニング ～表情筋を正しく使って施術効果を引き出す～
- 足からみる身体評価（腰部編）～足から腰部に与える影響を考える～
- 明日から使える治療法（顎関節編）～顎関節からみる姿勢との関係性～
- 明日から使える鍼灸治療（上肢編）～部位ごとの鍼灸治療法を身につける～

詳細はホームページへ！

一般社団法人TTC事務局
☎03-5927-9625 ✉info@ttc-j.info
〒171-0021 東京都豊島区西池袋3-30-3 西池本田ビル7階

TTC（トータルセラピスト コミュニティ）は人々の健康促進を担うセラピストに対し、確かな技術を基盤とした人材育成および、真のコミュニティづくりにより、その業界発展に寄与する団体です。TTCでは、一緒に活動していただける仲間を募集しています。ご興味のある方はご連絡ください。

ひーりんぐマガジン Healing Magazine
2021 冬号
令和 3 年 1 月 25 日発行（季刊）
第 19 巻第 1 号通巻 第 70 号
発行　一般財団法人全国療養費支払機構　〒 103-0021　東京都中央区日本橋石町 4-4-11
編集　NPO法人日本手技療法協会　〒 111-0051　東京都台東区蔵前 2-4-3　蔵前永谷ビル 7 F
定価 1000 円（税別）

あなたの施術を保障します

会員保障制度（賠償責任保険適応）

店舗か出張か、保険診療か自費診療かを問わず、万が一施術に起因して賠償責任が生じた場合は会員保障制度（賠償責任保険適応）により保障金をお支払します。

クレーム対応相談

クレーム初期から電話で相談できるので安心です。
相談先を確保するだけでも「どうすればいいかわからない」がなくなります。

利用者は全国に20,000人！

蓄積されたノウハウを元に様々な事例に対応が可能です。

事例１）鍼治療が原因の気胸になり入院していると患者様のご家族から連絡を受けた。
事例２）お灸が原因で熱傷を負わせてしまった。
事例３）腰部の施術後、ベッドから起き上がれなくなり救急車で病院に搬送した。
事例４）施術中に胸部から異音がし、検査の結果、肋骨骨折が判明した。
事例５）柔整師の誤診による不適切な処置により手術が必要になった。
事例６）言いがかり的なクレームで 4,000 万円を請求され裁判になった。
事例７）治療院の看板が倒れ、駐車していた自動車にキズをつけてしまった。など

会員種別等のご案内

手技療法家（国家資格者）対象

会員種別	年会費	対人保障限度額	免責額
正会員 A	13,000円	1億円（1事故）	1万円（1事故）
準会員	11,000円	2千万円（1事故）	1万円（1事故）

民間手技施術家（整体師・学生等）対象

会員種別	年会費	対人保障限度額	免責額
正会員 B	18,000円	1億円（1事故）	3万円（1事故）

※上記会費は会員１人あたりの金額です。
※本会が認定する国家資格は柔道整復師・鍼師・きゆう師・按摩マッサージ指圧師の４資格となります。
※入会金および保険料は無料です。会費以外の経費は掛かりません。

資料請求・ご質問等はお気軽にお問い合わせください！

TEL：03-6281-8188　受付時間：平日10:00 ～ 18:00

Japan Healing Association
一般社団法人 日本治療協会
〒103-0021 東京都中央区日本橋本石町 4-4-11 日本橋SSビル２階
TEL：03-6281-8188　URL：https://www.jha-shugi.jp/